



PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: podkarpackiszs@wp.pl www.szs.rzeszow.pl
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127
NIP 813 - 17 - 21 - 193 REGON 69030872

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

II rzutu – finałowego Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej dla szkół ponadpodstawowych

Organizatorzy:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

Miejsce i termin zawodów:

- Stadion lekkoatletyczny MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2 (parking dla autokarów i samochodów – wjazd od ulicy Wyszyńskiego (przy hali tenisowej));
- 27.05.2026 r. (środa) godz. 10.30 (dziewczęta i chłopcy);
- Zgłoszenia na kartkach startowych i protokoły zbiorcze należy złożyć w biurze zawodów najpóźniej pół godziny przed zawodami.

Uczestnictwo:

- W zawodach udział biorą szkoły, które po I rzucie zawodów zajmują miejsca 1 – 15 w każdej kategorii.
- Obowiązują roczniki zawodników: 2006 i młodsi.
- Drużyna może liczyć min. 8, a max. 12 zawodników / zawodniczek.
- Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.

Sposób realizacji:

- Zawody będą prowadzone tylko w formie drużynowej.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie www.szs.rzeszow.pl). Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).

Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum przez 2 osoby każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych - po 4 próby.
- O kolejności w zawodach decyduje tylko wynik uzyskany w rundzie finałowej.
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują:
 - wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika,
 - jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to najlepsze wyniki kolejnych zawodników.

Program zawodów:

Dziewczeta:

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2006-2008 - 4 kg, 2009 i mł. - 3 kg), rzut dyskiem (1,0 kg), rzut oszczepem (rocznik 2006-2008 – 600 g, 2009 i mł. - 500 g)
- Sztafeta 4 x 100 m,

Chłopcy:

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2006 – 7,26 kg, 2007-2008 – 6 kg, 2009 i mł. - 5 kg), rzut dyskiem (rocznik 2006 – 2,0 kg, 2007-2008 – 1,75 kg, 2009 i mł. – 1,5 kg), rzut oszczepem (rocznik 2006-2008 – 800 g, 2009 i mł. - 700 g),
- Sztafeta 4 x 100 m.

Dokumenty do weryfikacji:

- zbiorowa lista zawodników wygenerowana z Systemu Rejestracji Szkół, podpisana przez Dyrektora Szkoły (SRS czynny do godz. 12.00 w dniu 26.05.2026 r.);
- protokół zbiorczy (w załączeniu);
- indywidualne kartki startowe (wypełnione i pocięte) wg wzoru w załączeniu;
- legitymacje szkolne.

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, sędziowie, opieka medyczna, dyplomy, puchary, medale, napoje) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządu Województwa Podkarpackiego.
- Koszty udziału (przejazd, wyżywienie) szkoły pokrywają we własnym zakresie.

DZIEWCZĘTA

| miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych | szkoła | powiat | punkty w eliminacjach rejonowych |
|---|-----------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 1 | ZS Nr 3 Stalowa Wola | stalowowolski | 829 |
| 2 | I LO Sanok | sanocki | 817 |
| 3 | ZSSport. Rzeszów | Rzeszów gr. | 810 |
| 4 | II LO Przemyśl | Przemyśl gr. | 765 |
| 5 | LO Kolbuszowa | kolbuszowski | 761 |
| 6 | III LO Rzeszów | Rzeszów gr. | 713 |
| 7 | IV LO Rzeszów | Rzeszów gr. | 683 |
| 8 | SLO Stalowa Wola | stalowowolski | 680 |
| 9 | II LO Dębica | dębicki | 653 |
| 10 | II LO Mielec | mielecki | 623 |
| 11 | II Krosno | Krosno gr. | 619 |
| 12 | I LO Krosno | Krosno gr. | 616 |
| 13 | LO Ropczyce | ropczycko-sędz. | 568 |
| 14 | ZS Nr 2 Stalowa Wola | stalowowolski | 558 |
| 15 | I LO Brzozów | brzozowski | 556 |

CHŁOPCY

| miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych | szkoła | powiat | punkty w eliminacjach rejonowych |
|---|-----------------------------|---------------|----------------------------------|
| 1 | ZSSport. Rzeszów | Rzeszów gr. | 960 |
| 2 | LO Kolbuszowa | kolbuszowski | 837 |
| 3 | CKZiU Nr 2 Przemyśl | Przemyśl gr. | 791 |
| 4 | IV LO Rzeszów | Rzeszów gr. | 770 |
| 5 | ZS Nr 1 Stalowa Wola | stalowowolski | 727 |
| 6 | ZS Nr 2 Stalowa Wola | stalowowolski | 717 |
| 6 | II Mielec | mielecki | 715 |
| 8 | ZSM Krosno | Krosno gr. | 712 |
| 9 | I LO Przemyśl | Przemyśl gr. | 708 |
| 10 | ZST Strzyżów | Strzyżów gr. | 706 |
| 11 | ZSZ Dynów | rzeszowski | 699 |
| 12 | I LO Stalowa Wola | stalowowolski | 698 |
| 13 | CEZ Stalowa Wola | stalowowolski | 695 |
| 14 | CKZiU Nr 1 Przemyśl | Przemyśl gr. | 694 |
| 15 | ZSSport. Rzeszów | Rzeszów gr. | 960 |

| PROGRAM MINUTOWY (Projekt) | | | | | |
|--|-----------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| II FINAŁOWEGO RZUTU SZKOLNEJ KORESPONDENCYJNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH | | | | | |
| STAŁOWA WOLA, DN. 27.05.2026 R. | | | | | |
| godz. | rozgrzewka | skok w dal dziewcząt | skok wzwyż dziewcząt | kula dziewcząt 3kg (2009 i mł.) | |
| godz. 10.30 | otwarcie zawodów | | | | |
| godz. 10.35 | sztafety 4 x 100m dziewcząt | | | | |
| godz. 10.50 | sztafety 4 x 100m chłopców | skok w dal dziewcząt | skok wzwyż dziewcząt | kula dziewcząt 3kg (2009 i mł.) | |
| godz. 11.05 | 800m dziewcząt | | | | |
| godz. 11.20 | 800m chłopców | | | kula dziewcząt 4kg (2006-2008) | dysk dziewcząt 1kg (2006 i mł.) |
| godz. 11.40 | 400m dziewcząt | | skok wzwyż chłopców | | dysk chłopców 1,5kg (2009 i mł.) |
| godz. 12.00 | 400m chłopców | skok w dal chłopców | | kula chłopców 5kg (2009 i mł.) | dysk chłopców 1,75kg (2007-2008) |
| godz. 12.20 | 1500m dziewcząt | | | | dysk chłopców 2,00kg (2006) |
| godz. 12.35 | 1500m chłopców | | | kula chłopców 6kg (2007-2008) | oszczep dziewcząt 500g (2009 i mł.) |
| godz. 12.50 | 100m dziewcząt | | | | oszczep dziewcząt 600g (2006-2008) |
| godz. 13.10 | 100m chłopców | | | kula chłopców 7,26kg (2006) | oszczep chłopców 700g (2009 i mł.) |
| godz. 13.30 | 200m dziewcząt | | | | oszczep chłopców 800g (2006-2008) |
| godz. 13.40 | 200m chłopców | | | | |
| ok. godz. 14.30 | zakończenie zawodów | | | | |

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

| |
|--------|
| |
| szkoła |

| | |
|-----------------|--------------|
| | |
| miejsce zawodów | data zawodów |

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

| blok | konkurencja | lp. | imię i nazwisko | rocznik | wynik | punkty | |
|-----------------------|----------------|-----|-----------------|---------|-------|--------|--|
| Blok szybkościowy | 100m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 200m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 400m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok wytrzymałościowy | 800m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 1500m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok skocznościowy | skok w dal | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | skok wzwyż | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok rzutowy | pchnięcie kulą | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | rzut dyskiem | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | rzut oszczepem | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Sztafeta | 4 x 100m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | | 4. | | | | | |

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____
