



# PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22  
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: [podkarpackiszs@wp.pl](mailto:podkarpackiszs@wp.pl) [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)  
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127  
NIP 813 – 17 – 21 - 193 REGON 69030872

---

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

### Organizator:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

### Miejsce i termin zawodów:

- **Stadion SiR w Stalowej Woli**, ul. Staszica 2 (parking dla autokarów i samochodów – wjazd od ulicy Wyszyńskiego (przy hali tenisowej)
- **26.05.2026 r. (wtorek) godz. 10.30** (dziewczęta i chłopcy)
- Zgłoszenia na kartkach startowych i protokoły zbiorcze należy złożyć w biurze zawodów najpóźniej pół godziny przed zawodami.

### Uczestnictwo:

- W zawodach prawo startu mają drużyny:
  - mistrzowie poszczególnych powiatów;
  - najlepsze 3 drużyny w województwie z pozostałych miejsc w eliminacjach powiatowych (decyzja w dniu 21.05. o godz. 15.00);
- Obowiązują roczniki zawodników 2011 – 2012.
- W skład reprezentacji może wejść min. 8, a max. 12 zawodniczek lub zawodników.
- Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.
- Zawodniczka/-k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (udział w biegu na 600, 1000 m K i M wyklucza udział w innej konkurencji).

### Sposób realizacji:

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych - po 4 próby.
- Zawody będą prowadzone tylko w formie drużynowej.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (kalendarz imprez SZS). Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeżeli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

- Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują:
  - wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika,
  - jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca, to najlepsze wyniki kolejnych zawodników.
- W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

#### Program zawodów:

##### *Dziewczeta:*

- Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł.,
- Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
- Sztafeta 4 x 100 m,

##### *Chłopcy:*

- Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł.,
- Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
- Sztafeta 4 x 100 m.

Powyższy sprzęt obowiązuje dla wszystkich roczników.

Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.

- Dziewczeta 80m ppł – wys. 76,2 rozstaw 12,00 – 8,00 – 12,00
- Chłopcy 110m ppł – wys. 91,4 rozstaw 13,60 – 8,90 – 16,30

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się do niej min. 2 zawodników.

#### Dokumenty do weryfikacji:

- zbiorowa lista zawodników wygenerowana z Systemu Rejestracji Szkół, podpisana przez Dyrektora Szkoły (SRS czynny do godz. 12.00 w dniu 25.05.2026 r.);
- protokół zbiorczy (poniżej w załączeniu);
- indywidualne kartki startowe (wypełnione i pocięte) wg wzoru w załączeniu;
- legitymacje szkolne;

#### Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, sędziowie, opieka medyczna, dyplomy, puchary, medale, napoje) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządu Województwa Podkarpackiego.
- Koszty udziału (przejazd, wyżywienie) szkoły pokrywają we własnym zakresie.

**Uwaga dla szkół dojeżdżających do Stalowej Woli od strony Nowej Dęby. Trwa remont drogi i są bardzo duże utrudnienia w ruchu!**

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

# PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH IMS

szkoła	
miejsce zawodów	data zawodów

## DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	lp.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
<b>Blok szybkościowy</b>	<b>100m</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>300m</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>80m ppł 110m ppł</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>300 m ppł</b>	1.					
		2.					
		3.					
<b>Blok wytrzymałość.</b>	<b>600m</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>1000m</b>	1.					
		2.					
		3.					
<b>Blok skocznościowy</b>	<b>skok w dal</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>skok wzwyż</b>	1.					
		2.					
		3.					
<b>Blok rzutowy</b>	<b>pchnięcie kulą</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>rzut dyskiem</b>	1.					
		2.					
		3.					
	<b>rzut oszczepem</b>	1.					
		2.					
		3.					
<b>Sztafeta</b>	<b>4 x 100m</b>	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: \_\_\_\_\_ Punkty razem: \_\_\_\_\_

Nauczyciel / kierownik drużyny \_\_\_\_\_