



# PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22  
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: [podkarpackiszs@wp.pl](mailto:podkarpackiszs@wp.pl) [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)  
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127  
NIP 813 - 17 - 21 - 193 REGON 69030872

---

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### II rzutu – finałowego Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej dla szkół ponadpodstawowych

#### Organizatorzy:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

#### Miejsce i termin zawodów:

- Stadion lekkoatletyczny MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2 (parking dla autokarów i samochodów – wjazd od ulicy Wyszyńskiego (przy hali tenisowej);
- 24.05.2023 r. (środa) godz. 10.30 (dziewczęta i chłopcy);
- Zgłoszenia na kartkach startowych i protokoły zbiorcze należy złożyć w biurze zawodów najpóźniej pół godziny przed zawodami.

#### Uczestnictwo:

- W zawodach udział biorą szkoły, które po I rzucie zawodów zajmują miejsca 1 – 20 w każdej kategorii.
- Obowiązują roczniki zawodników: 2003 i młodsi.
- Drużyna może liczyć max. 16 zawodników / zawodniczek.
- Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.

#### Sposób realizacji:

- Zawody będą prowadzone tylko w formie drużynowej.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)).
- Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych - po 4 próby.
- O kolejności w zawodach decyduje tylko wynik uzyskany w rundzie finałowej.
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują:
  - wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika,
  - jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to najlepsze wyniki kolejnych zawodników.

#### Program zawodów:

##### *Dziewczęta:*

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2003-2005 - 4 kg, 2006 i mł. - 3 kg), rzut dyskiem (1,0 kg), rzut oszczepem (rocznik 2003-2005 – 600 g, 2006 i mł. - 500 g)
- Sztafeta 4 x 100 m,

##### *Chłopcy:*

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2003 – 7,26 kg, 2004-2005 – 6 kg, 2006 i mł. - 5 kg), rzut dyskiem (rocznik 2003 – 2,0 kg, 2004-2005 – 1,75 kg, 2006 i mł. – 1,5 kg), rzut oszczepem (rocznik 2003-2005 – 800 g, 2006 i mł. - 700 g),
- Sztafeta 4 x 100 m.

#### Dokumenty do weryfikacji:

- zbiorowa lista zawodników wygenerowana z Systemu Rejestracji Szkół, podpisana przez Dyrektora Szkoły (SRS czynny do godz. 12.00 w dniu 23.05.2023 r.);
- protokół zbiorczy (w załączeniu);
- indywidualne kartki startowe (wypełnione i pocięte) wg wzoru w załączeniu;
- legitymacje szkolne.

#### Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, sędziowie, opieka medyczna, dyplomy, puchary, medale, napoje) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządu Województwa Podkarpackiego.
- Koszty udziału (przejazd, wyżywienie) szkoły pokrywają we własnym zakresie.

## DZIEWCZĘTA

miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych	szkoła	powiat	punkty w eliminacjach rejonowych
1	II LO Przemyśl	Przemyśl gr.	873
2	V LO Rzeszów	Rzeszów gr.	862
3	LO KEN Stalowa Wola	stalowowolski	799
4	I LO Sanok	sanocki	783
5	II LO Sanok	sanocki	771
6	II LO Dębica	dębicki	756
7	ZS Nr 3 Stalowa Wola	stalowowolski	752
8	I LO Mielec	mielecki	741
9	II LO Krosno	Krosno gr.	715
10	MZSP Miejsce Piastowe	krośnieński	694
11	Sam.LO Stalowa Wola	stalowowolski	661
12	ZSEiO Przemyśl	Przemyśl gr.	644
13	III LO Rzeszów	Rzeszów gr.	637
14	I LO Brzozów	brzozowski	623
15	ZS Nr 1 Rzeszów	Rzeszów gr.	618
16	ZS Nr 2 Stalowa Wola	stalowowolski	603
17	LO Kolbuszowa	kolbuszowski	568
18	IV LO Rzeszów	Rzeszów gr.	568
19	ZSEiO Jarosław	jarosławski	554
20	ZSZ Dynów	rzeszowski	548

## CHŁOPCY

miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych	szkoła	powiat	punkty w eliminacjach rejonowych
1	II LO Przemyśl	Przemyśl gr.	1072
2	ZSEiO Przemyśl	Przemyśl gr.	1019
3	ZS Nr 2 Stalowa Wola	stalowowolski	929
4	ZSZ Dynów	rzeszowski	924
5	LO KEN Stalowa Wola	stalowowolski	915
6	V LO Rzeszów	Rzeszów gr.	876
7	ZSTiO Jarosław	jarosławski	869
8	ZS Nr 3 Sanok	sanocki	868
9	I LO Sanok	sanocki	845
10	ZSM Krosno	Krosno gr.	837
11	II LO Sanok	sanocki	815
12	CEZ Stalowa Wola	stalowowolski	802
13	LO Kolbuszowa	kolbuszowski	776
14	ZS Nr 1 Stalowa Wola	stalowowolski	775
15	MZSP Miejsce Piastowe	krośnieński	769
16	ZST Mielec	mielecki	759
18	IV LO Rzeszów	Rzeszów gr.	747
19	I LO Brzozów	brzozowski	745
20	CKZiU Nr 1 Przemyśl	Przemyśl gr.	744

## PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

### DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	lp.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	200m	1.					
		2.					
		3.					
	400m	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałościowy	800m	1.					
		2.					
		3.					
	1500m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: \_\_\_\_\_ Punkty razem: \_\_\_\_\_

Nauczyciel / kierownik drużyny \_\_\_\_\_

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) \_\_\_\_\_

Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---