



PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: podkarpackiszs@wp.pl www.szs.rzeszow.pl
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127
NIP 813 - 17 - 21 - 193 REGON 69030872

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Organizator:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

Miejsce i termin zawodów:

- **Stadion MOSiR w Stalowej Woli**, ul. Staszica 2 (parking dla autokarów i samochodów – wjazd od ulicy Wyszyńskiego (przy hali tenisowej)
- **5.06.2023 r. (poniedziałek) godz. 10.30** (dziewczeta i chłopcy)
- Zgłoszenia na kartkach startowych i protokoły zbiorcze należy złożyć w biurze zawodów najpóźniej pół godziny przed zawodami.

Uczestnictwo:

- W zawodach prawo startu mają drużyny:
 - mistrzowie poszczególnych powiatów;
 - najlepsze 3 drużyny w województwie z pozostałych miejsc w eliminacjach powiatowych (decyzja w dniu 1.06. o godz. 15.00);
- Obowiązują roczniki zawodników 2008 - 2009.
- Zespół liczy **maksymalnie 16 zawodniczek / zawodników**.
- Zawodniczka/-k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (udział w biegu na 600, 1000 m K i M wyklucza udział w innej konkurencji).
- Drużyna ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- W 1 konkurencji może startować nie więcej niż 3 zawodników z 1 szkoły.

Sposób realizacji:

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych - po 4 próby.
- Zawody będą prowadzone tylko w formie drużynowej.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych.

- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują:
 - wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika,
 - jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to najlepsze wyniki kolejnych zawodników.
- Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik).
- W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

Program zawodów:

Dziewczeta:

- Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 300m ppł.,
- Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
- Sztafeta 4 x 100 m,

Chłopcy:

- Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 300m ppł.,
- Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
- Sztafeta 4 x 100 m.

Powyższy sprzęt obowiązuje dla wszystkich roczników.

Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.

- Dziewczeta 80m ppł – wys. 76,2 rozstaw 12,00 – 8,00 – 12,00
- Chłopcy 110m ppł – wys. 91,4 rozstaw 13,60 – 8,90 – 16,30
- Dziew. i chl. 300m ppł – 7 pł. – wys. 76,2 rozstaw 50,00 – 35,0 – 40,00

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się do niej min. 2 zawodników.

Dokumenty do weryfikacji:

- zbiorowa lista zawodników wygenerowana z Systemu Rejestracji Szkół, podpisana przez Dyrektora Szkoły (SRS czynny do godz. 12.00 w dniu 2.06.2023 r.);
- protokół zbiorczy (poniżej w załączeniu);
- indywidualne kartki startowe (wypełnione i pocięte) wg wzoru w załączeniu;
- legitymacje szkolne;

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, sędziowie, opieka medyczna, dyplomy, puchary, medale, napoje) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządu Województwa Podkarpackiego.
- Koszty udziału (przejazd, wyżywienie) szkoły pokrywają we własnym zakresie.

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH IMS

szkoła	
miejsce zawodów	data zawodów

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	lp.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	300m	1.					
		2.					
		3.					
	80m ppł 110m ppł	1.					
		2.					
		3.					
	300 m ppł	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałość.	600m	1.					
		2.					
		3.					
	1000m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____