

PROGRAM MINUTOWY
LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH WOJEWÓDZKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
STAŁOWA WOLA, DN. 26.05.2025

GODZ. 10.30	OTWARCIE ZAWODÓW				
GODZ. 10.35	4 X 100M DZ.				
GODZ. 10.50	4 X 100M CHŁ.	SKOK W DAL DZ.	SKOK WZWYŻ DZ.	PCHNIĘCIE KULĄ DZ.	RZUT OSZCZEPEM DZ.
GODZ. 11.05	600M DZ.				
GODZ. 11.15	600M CHŁ.				
GODZ. 11.30	300M PPŁ DZ.				
GODZ. 11.40	300M PPŁ CHŁ.				
GODZ. 11.50	1000 M DZ.				RZUT OSZCZEPEM CHŁ.
GODZ. 12.00	1000 M CHŁ.	SKOK WZWYŻ CHŁ.			
GODZ. 12.10	110M PPŁ CHŁ.	SKOK W DAL CHŁ.	PCHNIĘCIE KULĄ CHŁ.		
GODZ. 12.20	80M PPŁ DZ.				
GODZ. 12.30	100M DZ.				RZUT DYSKIEM DZ.
GODZ. 12.50	100M CHŁ.				
GODZ. 13.10	300M DZ.				RZUT DYSKIEM CHŁ.
GODZ. 13.30	300M CHŁ.				

* SZATNIE (PRZEBIERALNIE) W BUDYNKU KLUBOWYM - ZA RZECZY POZOSTAWIONE ORGANIZATORZY NIE ODPOWIADAJĄ

* WSZYSTKIE BIEGI - SERIE NA CZAS (BEZ FINAŁÓW)

* KONKURENCJE TECHNICZNE (RZUTY I SKOKI) - PO 4 PRÓBY

* OBOWIĄZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ WCHODZENIA NA MURAWĘ ORAZ BIEŻNIĘ OSÓB AKTUALNIE NIE STARTUJĄCYCH