

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej**  
**dla szkół ponadpodstawowych – I rejon**

**Termin i miejsce zawodów:**

- 22.10.2021 (piątek), godz. 10.30
- Stalowa Wola – stadion MOSiR, ul. Staszica

**Program zawodów:**

- *dziewczęta:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą 15-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut dyskiem 1,0 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g),
  - sztafeta 4x100m,
- *chłopcy:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 15-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut dyskiem 15-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g),
  - sztafeta 4x100m.

**Uczestnictwo:**

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych z powiatów: Tarnobrzeg gr., tarnobrzeskiego, niżańskiego, stalowowolskiego.
  - Obowiązują roczniki zawodników: 2002 i młodsi.
  - Drużyna może liczyć max. 12 zawodników / zawodniczek.
  - Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
  - Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.
  - Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)). Na wynik drużyny składa się 8 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 1 najlepszym wyniku z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- Uwaga:* Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 1 osobą każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

### Dokumenty do weryfikacji:

- o **Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczętą szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ. Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu! SRS będzie czynny do dnia 21.09.2021 r. do godz. 12.00.**
- o Ważne legitymacje szkolne;
- o Zbiorczy protokół zawodów (w załączeniu poniżej);
- o Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

### Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

### Sprawy różne:

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2021/2022”.
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokół zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (Rzeszów, III dek. maja 2022 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 20 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.
- ✓ **W zawodach mogą wziąć udział osoby zdrowe, które w dniu imprezy nie mają znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach**

Dyrektor  
PW SZS w Rzeszowie  
*Jacek Bigus*



# PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

## DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	1p.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty
Blok szybkościowy	100m	1.				
		2.				
		3.				
	200m	1.				
		2.				
		3.				
	400m	1.				
		2.				
		3.				
Blok wytrzymałościowy	800m	1.				
		2.				
		3.				
	1500m	1.				
		2.				
		3.				
Blok skocznościowy	skok w dal	1.				
		2.				
		3.				
	skok wzwyż	1.				
		2.				
		3.				
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.				
		2.				
		3.				
	rzut dyskiem	1.				
		2.				
		3.				
	rzut oszczepem	1.				
		2.				
		3.				
Sztafeta	4 x 100m	1.				
		2.				
		3.				
		4.				

Miejsce szkoły: \_\_\_\_\_ Punkty razem: \_\_\_\_\_

Nauczyciel / kierownik drużyny \_\_\_\_\_

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

