

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej
dla szkół ponadpodstawowych – II rejon

Termin i miejsce zawodów:

- 28.09.2021 (wtorek), godz. 10.00
- Mielec – stadion MOSiR, ul. Solskiego 1

Program zawodów:

- *dziewczęta:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą 15-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut dyskiem 1,0 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g),
 - sztafeta 4x100m,
- *chłopcy:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 15-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut dyskiem 15-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g),
 - sztafeta 4x100m.

Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych z powiatów: dębickiego, kolbuszowskiego, mieleckiego i ropczycko-sędziszowskiego.
 - Obowiązują roczniki zawodników: 2002 i młodsi.
 - Drużyna może liczyć max. 12 zawodników / zawodniczek.
 - Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
 - Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.
 - Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie www.szs.rzeszow.pl). Na wynik drużyny składa się 8 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 1 najlepszym wyniku z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- Uwaga:* Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 1 osobą każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

Dokumenty do weryfikacji:

- o Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczętą szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ.
Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu!
SRS będzie czynny do dnia 27.09.2021 r. do godz. 12.00.
- o Ważne legitymacje szkolne;
- o Zbiorczy protokół zawodów (w załączeniu poniżej);
- o Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

Sprawy różne:

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2021/2022”.
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokół zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (Rzeszów, III dek. maja 2022 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 20 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.
- ✓ **W zawodach mogą wziąć udział osoby zdrowe, które w dniu imprezy nie mają znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach**

Dyrektor
PW SZS w Rzeszowie
Jacek Bigus



PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

| | |
|-----------------|--------------|
| | |
| szkoła | |
| | |
| miejsce zawodów | data zawodów |

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

| blok | konkurencja | 1p. | imię i nazwisko | rocznik | wynik | punkty | |
|--------------------------|-------------------|-----|-----------------|---------|-------|--------|--|
| Blok szybkościowy | 100m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 200m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 400m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok wytrzymałościowy | 800m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | 1500m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok skocznościowy | skok w dal | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | skok wzwyż | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Blok rzutowy | pchnięcie kulą | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | rzut dyskiem | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | rzut oszczepem | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| Sztafeta | 4 x 100m | 1. | | | | | |
| | | 2. | | | | | |
| | | 3. | | | | | |
| | | 4. | | | | | |

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____
