



## PROGRAM SZKOLENIA NAUCZYCIELI REALIZATORÓW PROGRAMU „MAŁY MISTRZ”

### MIEJSCE:

Hala sportowa MOSiR Rudnik n/Sanem  
ul. A. Mickiewicza 44

### TERMIN:

30.09.2024 r. (poniedziałek)  
Weryfikacja od godz. 13.30  
Początek szkolenia godz. 14.00

15 MIN.	WPROWADZENIE (PRZYWITANIE, OKREŚLENIE CELÓW SZKOLENIA, INFORMACJE ORGANIZACYJNE, PRZEDSTAWIENIE KOORDYNATORA)	<ul style="list-style-type: none"><li>• MGR JACEK BIGUS – WICEPREZES SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO</li></ul>
45 MIN.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. CHARAKTERYSTYKA ROZWOJU DZIECKA W WIEKU 6-10 LAT - „ZŁOTYM WIEKU ROZWOJU MOTORYCZNOŚCI”;</li><li>2. ZNACZENIE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ DLA PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU DZIECKA W MŁODSZYM WIEKU SZKOLNYM:<ol style="list-style-type: none"><li>A) WYMIAR INDYWIDUALNY (ROZWÓJ FIZYCZNY, PSYCHICZNY, MOTORYCZNY, POZNAWCZY I SPOŁECZNY,</li><li>B) WYMIAR EKONOMICZNY.</li></ol></li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DR ADAM PRZYBYSZ – PAŃSTWOWA UCZELNIA NAUK STOSOWANYM W KROŚNIE</li></ul>
45 MIN.	WPROWADZENIE DO METODYKI NAUCZANIA: <ul style="list-style-type: none"><li>• PODSTAWA PROGRAMOWA;</li><li>• RAMOWE PLANY NAUCZANIA;</li><li>• WSKAZANIA METODYCZNE DO PROWADZENIA ZAJĘĆ RUCHOWYCH Z DZIEĆMI W WIEKU WCZESNOSZKOLNYM, WYNIKAJĄCE Z ROZWOJU BIOLOGICZNEGO, ZDROWIA ORAZ POTRZEB NATURALNYCH POTRZEB ROZWOJOWYCH.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DR KRZYSZTOF WARCHOŁ – PROF. OŚWIATY – UNIwersytet RZESZOWSKI</li></ul>
45 MIN.	PROGRAM MAŁY MISTRZ - OGÓLNE ZAŁOŻENIA, MATERIAŁY, STRONA INTERNETOWA I INNE	<ul style="list-style-type: none"><li>• MGR JACEK BIGUS – WICEPREZES SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO</li></ul>
45 MIN.	METODYKA DIAGNOZOWANIA ROZWOJU FIZYCZNEGO, MOTORYCZNEGO ORAZ UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH DZIECI, TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ PROGRAMU MAŁY MISTRZ	<ul style="list-style-type: none"><li>• DR KRZYSZTOF WARCHOŁ – PROF. OŚWIATY – UNIwersytet RZESZOWSKI</li></ul>
90 MIN.	WYBRANE SPRAWNOŚCI PROGRAMU MAŁY MISTRZ- ZAŁOŻENIA I PRZYKŁADOWE FORMY REALIZACJI – DOBRE PRAKTYKI.	<ul style="list-style-type: none"><li>• MGR KATARZYNA WARCHOŁ – DORADCA METODYCZNY WF</li></ul>