



PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: podkarpackiszs@wp.pl www.szs.rzeszow.pl
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127
NIP 813 - 17 - 21 - 193 REGON 69030872

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

II rzutu – finałowego Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej dla szkół ponadpodstawowych

Organizatorzy:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

Miejsce i termin zawodów:

- Szkolny stadion lekkoatletyczny „Juwenia” w Przemyślu, ul. Dworskiego 98
- 25.05.2022 r. (środa) godz. 10.30 (dziewczęta i chłopcy)
- Zgłoszenia na kartkach startowych i protokoły zbiorcze należy złożyć w biurze zawodów najpóźniej pół godziny przed zawodami.

Uczestnictwo:

- W zawodach udział biorą szkoły, które po I rzucie zawodów zajmują miejsca 1 – 20 w każdej kategorii.
- Obowiązują roczniki zawodników: 2002 i młodsi.
- Drużyna może liczyć max. 12 zawodników / zawodniczek.
- Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.

Sposób realizacji:

- Zawody będą prowadzone tylko w formie drużynowej.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie www.szs.rzeszow.pl).
- Na wynik drużyny składa się 8 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 1 najlepszym wyniku z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 1 osobą każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych - po 4 próby.
- O kolejności w zawodach decyduje tylko wynik uzyskany w rundzie finałowej.
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują:
 - wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika,
 - jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to najlepsze wyniki kolejnych zawodników.

Program zawodów:

Dziewczeta:

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2002-2004 - 4 kg, 2005 i mł. - 3 kg), rzut dyskiem (1,0 kg), rzut oszczepem (rocznik 2002-2004 – 600 g, 2005 i mł. - 500 g)
- Sztafeta 4 x 100 m,

Chłopcy:

- Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,
- Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutowy: pchnięcie kulą (rocznik 2002 – 7,26 kg, 2003-2004 – 6 kg, 2005 i mł. - 5 kg), rzut dyskiem (rocznik 2002 – 2,0 kg, 2003-2004 – 1,75 kg, 2005 i mł. – 1,5 kg), rzut oszczepem (rocznik 2002-2004 – 800 g, 2005 i mł. - 700 g),
- Sztafeta 4 x 100 m.

Dokumenty do weryfikacji:

- zbiorowa lista zawodników wygenerowana z Systemu Rejestracji Szkół, podpisana przez Dyrektora Szkoły (SRS czynny do godz. 12.00 w dniu 24.05.2022 r.);
- protokół zbiorczy (w załączeniu);
- indywidualne kartki startowe (wypełnione i pocięte) wg wzoru w załączeniu;
- legitymacje szkolne.

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, sędziowie, opieka medyczna, dyplomy, puchary, medale, napoje) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządu Województwa Podkarpackiego.
- Koszty udziału (przejazd, wyżywienie) szkoły pokrywają we własnym zakresie.

DZIEWCZĘTA

miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych	szkoła	powiat	punkty w eliminacjach rejonowych
1	II LO Przemyśl	Przemyśl gr.	746
2	II LO Dębica	dębicki	732
3	V LO Rzeszów	Rzeszów gr.	711
4	ZST Mielec	mielecki	655
5	II LO Mielec	mielecki	613
6	LO Kolbuszowa	kolbuszowski	579
7	ZSN-G Krosno	Krosno gr.	553
8	I LO Mielec	mielecki	552
9	I LO Sanok	sanocki	526
10	ZSLic. Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	515
11	ZSP Nr 3 Stalowa Wola	stalowowolski	474
12	ZSP Nr 2 Stalowa Wola	stalowowolski	470
13	ZSEiO Jarosław	jarosławski	459
14	ZS Nr 1 Sanok	sanocki	454
15	I LO Krosno	Krosno gr.	452
16	III LO Rzeszów	Rzeszów gr.	446
17	MZSP Miejsce Piastowe	krośnieński	420
18	ZSE Mielec	mielecki	419
19	ZSP Nr 1 Krosno	Krosno gr.	416
20	II LO Krosno	Krosno gr.	401

CHŁOPCY

miejsce w województwie po eliminacjach rejonowych	szkoła	powiat	punkty w eliminacjach rejonowych
1	II LO Przemyśl	Przemyśl gr.	699
2	ZSTiO Jarosław	jarosławski	695
3	ZSP Nr 2 Stalowa Wola	stalowowolski	692
4	V LO Rzeszów	Rzeszów gr.	659
5	ZS Nr 3 Sanok	sanocki	607
6	I LO Sanok	sanocki	600
7	ZSZ Dynów	rzeszowski	588
8	ZSMech. Krosno	Krosno gr.	585
9	ZSLic. Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	571
10	CEZ Stalowa Wola	stalowowolski	571
11	ZS nr 1 Rzeszów	Rzeszów gr.	569
12	II LO Mielec	mielecki	560
13	ZS Nr 2 Sanok	sanocki	559
14	ZS Iwonicz	krośnieński	558
15	ZS Nr 5 Sanok	sanocki	544
16	II LO Rzeszów	Rzeszów gr.	540
18	ZST Mielec	mielecki	535
19	ZSP Nr 1 Stalowa Wola	stalowowolski	533
20	II LO Dębica	dębicki	531

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	lp.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	200m	1.					
		2.					
		3.					
	400m	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałościowy	800m	1.					
		2.					
		3.					
	1500m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ (mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób) _____

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____
