**PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH IMS**

|  |
| --- |
|  |
| szkoła |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| miejsce zawodów | data zawodów |

**D Z I E W C Z Ę T A / C H Ł O P C Y**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| blok | konkurencja | 1p. | imię i nazwisko | rocznik | wynik | punkty |
| **Blok** **szybkościowy** | **100m** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **300m** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **80m ppł****110m ppł** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **200 m ppł** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **Blok wytrzymałościowy** | **600m** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **1000m** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **Blok skocznościowy** | **skok** **w dal** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **skok wzwyż** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **Blok** **rzutowy** | **pchnięcie kulą** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **rzut dyskiem** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **rzut oszczepem** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| **Sztafeta** | **4 x 100m** | 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |

Miejsce szkoły: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Punkty razem: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nauczyciel / kierownik drużyny \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_