

REGULAMIN REALIZACJI PROJEKTU „MULTISPORT” W 2014 ROKU W WOJEWÓDZIE PODKARPACKIM

§ 1

Cele projektu „MULTISPORT”

1. Cele główne.

- Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie ich aktywności ruchowej prowadzącej do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia.
- Upowszechnienie sportu wśród uczniów szkół podstawowych poprzez zwiększenie liczby dzieci i młodzieży uprawiających różne sporty w ramach pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęć sportowych, które nie biorą udziału w rywalizacji sportowej organizowanej przez polskie związki sportowe.

2. Cele szczegółowe.

- Poprawa i rozwijanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży poprzez bezpieczny i dobry jakościowo oraz dopracowany pod względem merytorycznym program z uwzględnieniem korygowania wad postawy.
- Stworzenie oraz poprawa warunków i dostępu do uprawiania zorganizowanej aktywności fizycznej, rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży poprzez zapoznanie dzieci i młodzieży z różnymi sportami, identyfikację i rozwijanie talentów sportowych.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do sportu, niezależnie od statusu materialnego rodziców poprzez niwelowanie barier w dostępie do sportu dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałanie dyskryminacjom w tym zakresie;
- Zapobieganie zjawiskom patologii społecznych poprzez wzrost kompetencji trenerów w przeciwdziałaniu zjawiskom patologii społecznych wśród dzieci i młodzieży.
- Wzrost liczby dzieci i młodzieży uczestniczących w różnych formach aktywności fizycznej poprzez poprawienie dostępności do zajęć sportowych i niwelowania barier w dostępie do nich.
- Podniesienie kompetencji trenerów i przedstawicieli klubów nt. metody programu „MULTISPORT”, roli klubów w rozwoju sportu powszechnego oraz zarządzania sportem powszechnym poprzez m.in. optymalne wykorzystanie terenowej infrastruktury sportowej.
- Budowanie wizerunku klubów i trenerów sportowych jako profesjonalnych i ważnych instytucji, niezbędnych w rozwoju społeczności lokalnych poprzez zaangażowanie ich w projekt „MULTISPORT”, skonsolidowanie ze środowiskiem oraz wzmocnienie ich relacji ze społecznością lokalną.

§ 2

Podmioty, które mogą wziąć udział w projekcie

Kluby Sportowe i Stowarzyszenia Kultury Fizycznej posiadające osobowość prawną które zostaną zakwalifikowane w ramach przeprowadzonego przez PW SZS w Rzeszowie naboru wniosków.

§ 3

Zadania przewidziane do realizacji przez Klub/Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

1. Nawiązanie partnerstw lokalnych i przygotowanie koncepcji wdrożenia projektu.
2. Udział w konkursie MULTISPORT organizowanym przez PW SZS w Rzeszowie (przesłanie wniosku wraz koncepcją realizacji projektu oraz załącznikami).
3. Rekomendacja trenerów, którzy będą prowadzić zajęcia MULTISPORT.

§ 4

Zadania przewidziane do realizacji przez szkoleniowców realizujących zajęcia MULTISPORT

1. Rekrutacja 15-20 osobowej grupy naborowej dzieci spełniających poniższe kryteria:
 - Dzieci z klas 4-6 szkoły podstawowej, które nie biorą udziału w rywalizacji sportowej organizowanej przez Polskie Związki Sportowe (wszystkie poziomy).
 - W przypadku dzieci, które zostaną z grupy naborowej (MULTISPORT) wyselekcjonowane do uczestnictwa w rozgrywkach można na jej/jego miejsce zrekrutować kolejne dziecko do projektu MULTISPORT.
 - W przypadku dzieci, które zostały zgłoszone, ale nie biorą udziału w rywalizacji niezbędne jest oświadczenie klubu potwierdzające ten fakt.
2. Organizacja zajęć sportowych w wymiarze 48 jednostek treningowych (90 min.) w okresie od 1 września do 20 grudnia 2014 roku (16 tygodni x 3 treningi). Plan zajęć sportowych powinien opierać się na następującej konstrukcji 3 bloków:
 - ⇒ blok 1 - zajęcia zawierające metodyczne podstawy upowszechniania lekkiej atletyki, gimnastyki i sportów walki, jako ćwiczenia kształtujące podstawowe cechy motoryczne: siłę, szybkość, zwinność, gibkość i wytrzymałość,
 - ⇒ blok 2 - gry i zabawy ruchowe oraz gry zespołowe m.in.: piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa, koszykówka, unihokej, kształtujące umiejętność pracy w grupie oraz zasady fair play.
 - ⇒ blok 3 - sporty charakterystyczne dla regionu, z lokalnymi tradycjami oraz sporty sezonowe, poszerzające wiedzę o regionie oraz poczucie tożsamości lokalnej z właściwym wykorzystaniem lokalnych zasobów.

Zajęcia powinny być realizowane zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w przewodniku MULTISPORT.

3. Prowadzenie dziennika zajęć.
4. Przeprowadzenie i udokumentowanie wyników testów sprawnościowych.
5. Umieszczanie relacji z realizacji projektu przynajmniej raz w miesiącu na stronie projektu.
6. Udział w szkoleniach organizowanych przez operatora wojewódzkiego i krajowego Programu.

§ 5

Zadania przewidziane do realizacji przez operatora wojewódzkiego Programu (PW SZS w Rzeszowie)

1. Organizacja konkursu i wybór grup MULTISPORT.
2. Podpisanie umów i opłacenie trenerów.
3. Opłacenie ubezpieczenia dzieci uczestniczących w projekcie.
4. Przeprowadzenie przetargu na sprzęt sportowy i dostarczenie sprzętu do klubów biorących udział w projekcie.
5. Organizacja szkoleń dla trenerów.
6. Uruchomienie i prowadzenie strony internetowej.
7. Prowadzenie monitoringu i badań.
8. Przeprowadzenie działań promocyjnych projektu.
9. Przeprowadzenie konkursu na najlepiej zrealizowany projekt MULTISPORT.

§ 6

Warunki uczestnictwa klubu/stowarzyszenia sportowego w naborze wniosków „MULTISPORT”

1. Wypełnienie wniosku konkursowego pobranego ze strony www.szs.rzeszow.pl oraz przesłanie wydrukowanego i wypełnionego elektronicznie wniosku wraz z wymaganymi podpisami i pieczęciami oraz załącznikami na adres:

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy 35-111 Rzeszów,
ul. Wyspiańskiego 22

Wymagane załączniki, to:

- Deklaracja jednostki samorządu terytorialnego o nieodpłatnym udostępnieniu infrastruktury sportowej niezbędnej do realizacji zajęć.
 - Zgoda szkoleniowca na przetwarzanie danych osobowych.
 - Deklaracją szkoleniowca o niepobieraniu wynagrodzeń ze środków pochodzących z MSiT w ramach innych projektów.
 - Zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział dzieci w zajęciach oraz na wykorzystanie wizerunku dziecka w materiałach promocyjnych i informacyjnych projektu MULTISPORT.
3. W konkursie ocenie podlegają kryteria formalne i merytoryczne:
- w ramach kryteriów formalnych oceniane będą: prawidłowe wypełnienie wymaganego wniosku, poprawność uzupełnienia podpisów i pieczętek, dołączenie wymaganych załączników zawierających niezbędne dane i informacje,
 - w ramach kryteriów merytorycznych oceniane będą: pomysł na realizację działań; sposób doboru uczestników zajęć.

§ 7

Koszty projektu

3. Wynagrodzenie obsługi trenerskiej w kwocie 70 zł brutto za jedną 90 minutową jednostkę treningową x 48 jednostek treningowych. Trenerzy zostaną zatrudnieni przez PW SZS w Rzeszowie na umowę zlecenia.
4. Sprzęt sportowy potrzebny do realizacji zajęć zakupiony ze środków MSiT oraz Samorządu Województwa Podkarpackiego zostanie przekazany klubom zgodnie z procedurą przewidzianą przez MSiT
5. Wsparcie szkoleniowe trenerów przez operatora wojewódzkiego i krajowego.

§ 8

Informacja o wyborze wniosków

Lista klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej, których wnioski zostaną wybrane zostanie zamieszczona na stronie www.szs.rzeszow.pl do dnia 15 czerwca br.

§ 9

Sposób rozliczenia szkoleniowców

1. Podstawą rozliczenia będą:
- Rachunek wystawiony przez trenera po zakończeniu działań każdego miesiąca.
 - Wypełniony dziennik zajęć.