



PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
tel./fax 17 856 44 82, e-mail: podkarpackiszs@wp.pl www.szs.rzeszow.pl
Konto: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów 57 1160 2202 00000001 9207 1127
NIP 813 - 17 - 21 - 193 REGON 69030872

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie

z a p r a s z a

na konferencję metodyczno - szkoleniową
organizowaną w dniach **11-12.12.2015r.**

w **Hotelu „POLONEZ” w Dębicy, ul. Metalowców 25**

Program konferencji:

11 grudnia 2015. (piątek)

godz. 15.00

- **Program „Mały Mistrz” - prezentacja dobrych praktyk - podsumowanie konkursu „Mały Mistrz”, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród,**

godz. 16.00

- **System Rejestracji Szkół – obsługa systemu przez szkoły i administratorów gminnych i powiatowych**
 - *mgr Jacek Bigus – dyrektor PW SZS w Rzeszowie*

godz. 17.00

- **Na co zwracać uwagę po nowelizacji Ustawy o pożytku publicznym i wolontariacie?**
- **Jak pozyskiwać środki na realizację mikroprojektów sportowych w 2016 roku?**
 - *mgr Paweł Werbowy – ekspert ds. organizacji pozarządowych*

godz. 18.00

- **Otwarte posiedzenie Zarządu PW SZS w Rzeszowie**
 - *mgr Jacek Wojtas – prezes PW SZS w Rzeszowie*

12 grudnia 2015r. (sobota)

godz. 10.00 (hala sportowa przy Hotelu „Polonez”)

„DIAGNOSTYKA W SPORCIE DZIECI I MŁODZIEŻY”

- **„Samokontrola i samoocena sprawności fizycznej dzieci szkoły podstawowej na przykładzie Indeksu Sprawności Fizycznej K. Zuchory”**
 - *dr Krzysztof Warchoł, prof. oświaty*
 - zajęcia praktyczne z wybraną grupą programu Multisport
 - samokontrola sprawności fizycznej
 - interpretacja wyników i samoocena sprawności fizycznej
 - zastosowanie metody programowanego uczenia w procesie edukacji fizycznej
- **„Diagnozowanie sprawności fizycznej dzieci – współczesne kierunki”**
 - *dr hab. Emilian Zadarko, prof. UR*
 - zajęcia praktyczne z wybraną grupą programu Multisport
 - współczesne metody diagnozowania sprawności fizycznej
 - praktyczne przykłady analizy i oceny wybranych elementów sprawności fizycznej
- **„Próba oceny intensywności zajęć z wychowania fizycznego”**
 - *dr hab. Zbigniew Barabasz, prof. UR*
 - zajęcia praktyczne z wybraną grupą programu Multisport
 - analiza intensywności wysiłku fizycznego w trakcie przykładowych zajęć ruchowych
 - różnice w intensywności wysiłku fizycznego w zależności od rodzaju zajęć wychowania fizycznego
- **„Koncepcja sprawności fizycznej dzieci ukierunkowanej na zdrowie (HRF) w szkolnym wychowaniu fizycznym”**
 - *mgr Edyta Nizioł – Babiarz*
 - zajęcia praktyczne z wybraną grupą programu Multisport
 - metody oceny sprawności fizycznej wg koncepcji HRF
 - analiza sprawności fizycznej wg koncepcji HRF
- **"Zdrowie i dobre samopoczucie każdego dnia - czyli nasza codzienna dieta od A do Z"**
 - *mgr Edyta Łuszczki*
 - warsztaty praktyczne
 - dieta zbilansowana dla dzieci o podwyższonej aktywności fizycznej
 - wpływ diety na zdrowie i samopoczucie

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmujemy w biurze PW SZS w Rzeszowie do dnia 8 grudnia br. (osobiście, telefonicznie, e-mailem).
- Koszty konferencji (wynajem sali, wykładowcy, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywa PW SZS w Rzeszowie ze środków samorządu Województwa Podkarpackiego. Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt. Liczba miejsc ograniczona.