KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej
dla szkół ponadpodstawowych – I rejon

Termin i miejsce zawodów:

- 2.10.2019. (środa), godz. 10.oo
- Stalowa Wola – stadion MOSiR, ul. Staszica

Program zawodów:

- *dziewczęta:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą 15-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut dyskiem 1,0 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g),
  - sztafeta 4x100m,
- *chłopcy:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 15-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut dyskiem 15-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g),
  - sztafeta 4x100m.

Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych z powiatów: niżańskiego, stalowowolskiego, Tarnobrzeg gr. i tarnobrzeskiego.
- Obowiązują roczniki zawodników: 2000 i młodsi.
- Drużyna może liczyć max. 16 zawodników / zawodniczek.
- Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.
- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie www.szs.rzeszow.pl). Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
  Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

Dokumenty do weryfikacji:

- **Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczątką szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ.**
  Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu!
  SRS będzie czynny do dnia 1.10.2019 r. do godz. 14.oo.
- Ważne legitymacje szkolne;
- Zbiorczy protokół zawodów (w załączeniu poniżej);
- Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

Sprawy różne:

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2019/2020".
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokół zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (Rzeszów, III dek. maja 2020 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 20 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.

Dyrektor
PW SZS w Rzeszowie
Jacek Bigus

ZADANIE DOFINANSOWANE
Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO ORAZ MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI

PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

D Z I E W C Z Ę T A / C H Ł O P C Y

blok	konkurencja	1p.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty
Blok szybkościowy	100m	1.				
		2.				
		3.				
	200m	1.				
		2.				
		3.				
	400m	1.				
		2.				
		3.				
Blok wytrzymałościowy	800m	1.				
		2.				
		3.				
	1500m	1.				
		2.				
		3.				
Blok skocznościowy	skok w dal	1.				
		2.				
		3.				
	skok wzwyż	1.				
		2.				
		3.				
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.				
		2.				
		3.				
	rzut dyskiem	1.				
		2.				
		3.				
	rzut oszczepem	1.				
		2.				
		3.				
Sztafeta	4 x 100m	1.				
		2.				
		3.				
		4.				

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny __ _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

_____ _____ _____ _____ _____ _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____