

XX OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE

0 PUCHAR PREZYDENTA MIELCA



MIELEC, 10 PAŹDZIERNIK 2014r.

REGULAMIN

Cel imprezy:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja miasta Mielca i regionu.

Organizator:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec, 39-300 Mielec ul. Solskiego 1,
tel. 17 7885007, 507 093 980, email: lksmielec@interia.pl

Partnerzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

Powiat Mielecki

Urząd Miasta Mielca

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Mielcu

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. Mielec

Patronat medialny:

KORSO – Tygodnik Regionalny

Radio Leliwa sp. z o.o.

hej.mielec.pl

czyliwiesz.pl

RMI24.pl

Termin i miejsce:

10 październik 2014r. godz. 16.50

Stadion Miejski w Mielcu, ul. Solskiego 1 (wejście od ul. Kusocińskiego)

Biuro zawodów czynne od godz. 15.30 (kabina sędziowska na tarasie stadionu)

Program zawodów:

16.50 -	otwarcie zawodów	
17.00 -	100m dziewcząt	przedszkola /stadion/
17.05 -	100m chłopców	przedszkola /stadion/
17.10 -	300m dziewcząt	kl. I/II /stadion/
17.15 -	300m chłopców	kl. I/II /stadion/
17.20 -	500m dziewcząt + nauczyciele	kl. III/IV /stadion/
17.30 -	500m chłopców	kl. III/IV /stadion/
17.40 -	500m dziewcząt	kl. V/VI /stadion/
17.50 -	500m chłopców	kl. V/VI /stadion/
	dekoracja /przedszkola/	
18.00 -	1250m dziewcząt gimnazjum + nauczyciele	kl. I /stadion, ulica/
18.10 -	1250m chłopców gimnazjum	kl. I /stadion, ulica/
18.20 -	1250m dziewcząt gimnazjum	kl. II/III /stadion, ulica/
18.30 -	1250m chłopców gimnazjum	kl. II/III /stadion, ulica/
18.45 -	3 km - Bieg Główny K+M	
19.15 -	wręczenie nagród za poszczególne biegi	
	losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników biegów młodzieżowych	

Uczestnictwo:

W biegu głównym na 3km mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 16 lat. Osoby które nie ukończyły 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę na udział w zawodach od rodzica lub opiekuna prawnego z jego podpisem i numerem PESEL.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, które znajdować się będzie w kabinie sędziowskiej na tarasie stadionu miejskiego. Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godz. 15:30-18:00.

W biurze zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy i agrafki, po okazaniu dokumentu ze zdjęciem i podpisaniu oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do biegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Każdy uczestnik biegów młodzieżowych ma obowiązek posiadać kartkę startową wydaną przez organizatora i oddać ją sędziom na mecie po ukończonym biegu. W biegach młodzieżowych startować mogą zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, pod warunkiem braku przeciwwskazań do biegania.

Zgłoszenia:

W biegu głównym obowiązują zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez stronę www.domtel-sport.pl/zgloszenia/spis_masowe.php do dnia 08.10.2014r.

W biegach młodzieżowych zgłoszenia przed zawodami w biurze zawodów, poprzez pobranie kartki startowej od organizatora.

Opłata startowa:

Dla uczestników biegu głównego 3km

- do 8 października 2014r. - 20zł
- w biurze zawodów 10 października 2014r. - 30zł

Tytuł przelewu: opłata startowa (Imię i nazwisko zawodnika)

Konto bankowe: Bank BPH S.A. 79 1060 0076 0000 3200 0114 0973

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec, ul. Solskiego 1

Kategorie wiekowe:

MEŹCZYŹNI

KAT A 16-19 lat; (r.98-95)

KAT B 20-29 lat; (r. 94-85)

KAT C 30-39 lat; (r. 84-75)

KAT D 40-49 lat; (r. 74-65)

KAT E 50-59 lat; (r. 64-55)

KAT F 60 lat i starsi (r. 54 i starsi)

KOBIETY

KAT A 16-19 lat; (r. 98-95)

KAT B 20-29 lat; (r. 94-85)

KAT C 30-45 lat; (r. 84-69)

KAT D 46 lat i starsze (r. 68 i starsze)

Nagrody:

KLASYFIKACJA GENERALNA

MĘŻCZYŹNI		KOBIECY	
I m	500 zł	I m	500 zł
II m	400 zł	II m	400 zł
III m	300 zł	III m	300 zł
IV m	200 zł	IV m	200 zł

KATEGORIE WIEKOWE: I miejsce - 150zł; II miejsce - 100zł; III miejsce - 80zł

Nagrody dla najlepszych mieszkańców powiatu mieleckiego:

Kobiety: I-III miejsce - 50zł; Mężczyźni: I-III miejsce - 50zł

- Pierwszych 120 zawodników otrzyma pamiątkowy medal
- Zawodnicy którzy zajmą I - III miejsce w kategorii generalnej (klasyfikacja generalna biegu głównego 3000m) nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
- W biegach młodzieżowych oraz w biegach dla przedszkolaków statuetki za miejsca I-VI oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III
- Punktacja zespołowa: Szkoły Podstawowe: I-III m - puchary
Gimnazja: I-III m - puchary

Punktacja dla szkół:

I m (- 1 pkt),

II m (- 2 pkt),

III m (- 3 pkt), itd

- Do punktacji zespołowej liczy się sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek danej szkoły z każdego biegu – za udział nauczyciela w biegu szkoła uzyskuje dodatkowe 10 pkt., które zostaną odjęte od punktacji ogólnej.
- Szkoły, które nie będą miały pełnego składu osobowego nie będą brane pod uwagę do punktacji drużynowej. /SP – sześć biegów; Gimnazja – cztery biegi/

Uwagi:

- Trasa biegów – start i meta na stadionie (500m) + nawierzchnia asfaltowa (2x1250m) - dotyczy biegu 3000 m.
- Zawody nie są ubezpieczone, za ubezpieczenie zawodników odpowiadają zgłaszające szkoły, organizacje i kluby.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Szatnie/przebieralnie: Stadion Miejski w Mielcu, od ul. Kusocińskiego
- Nagrody nie dublują się
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie i jego ostatecznej interpretacji.