

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej
dla szkół ponadgimnazjalnych – VI rejon

Termin i miejsce zawodów:

- 28.09.2018. (piątek), godz. 10.00
- Przemyśl – stadion CKZiU, ul. Dworskiego

Program zawodów:

- *dziewczęta:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut oszczepem 16-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g, rzut dyskiem 1,0 kg)
 - sztafeta 4x100m
- *chłopcy:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 16-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut oszczepem 16-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g, rzut dyskiem 16-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg)
 - sztafeta 4x100m

Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych z powiatów: jarosławskiego, lubaczowskiego, Przemyśl gr., przemyskiego, przeworskiego.
- Obowiązują roczniki zawodników: 1999 i młodsi.
- Drużyna może liczyć max. 16 zawodników / zawodniczek.
- Zespół musi wystawić co najmniej po 2 zawodników w każdym bloku, lecz nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.
- Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych wyników przeliczanych na punkty wg nowych lekkoatletycznych tabel punktowych (na stronie www.szs.rzeszow.pl lub w kalendarzu imprez).

Dokumenty do weryfikacji:

- **Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczętą szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ. Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu! SRS będzie czynny do dnia 27.09.2018 r. do godz. 14.00.**
- Ważne legitymacje szkolne;
- Zbiorczy protokół zawodów (w załączeniu poniżej);
- Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

Sprawy różne:

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2018/2019”.
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokół zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (Rzeszów, III dek. maja 2019 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 20 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.
- ✓ Ze względów organizacyjnych (dużo zgłoszonych szkół) szkoły prosimy o dodatkowe przesłanie Załącznika (**druk zgłoszeniowy – protokół ligi LA**) na adres mksjuvprzemysl@interia.pl . Zgłoszenia do dnia **27.09.2018 r. do godz. 15.00.** Skreślenia oraz uzupełnienia zgłoszeń w dniu 28.09.2018 r. do godz. 9.30.

Dyrektor
PW SZS w Rzeszowie
Jacek Bigus

ZADANIE DOFINANSOWANE
Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO ORAZ MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	1p.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	200m	1.					
		2.					
		3.					
	400m	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałościowy	800m	1.					
		2.					
		3.					
	1500m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)

Wynik oficjalny _____ Miejsce _____
