

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej**  
**dla szkół ponadgimnazjalnych – I rejon**

**Termin i miejsce zawodów:**

- 27.09.2018. (czwartek), godz. 10.00
- Stalowa Wola – stadion MOSiR, ul. Staszica

**Program zawodów:**

- *dziewczęta:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut oszczepem 16-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g, rzut dyskiem 1,0 kg)
  - sztafeta 4x100m
- *chłopcy:*
  - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
  - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
  - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
  - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 16-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut oszczepem 16-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g, rzut dyskiem 16-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg)
  - sztafeta 4x100m

**Uczestnictwo:**

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych z powiatów: niżańskiego, stalowowolskiego, Tarnobrzeg gr., tarnobrzeskiego.
- Obowiązują roczniki zawodników: 1999 i młodsi.
- Drużyna może liczyć max. 16 zawodników / zawodniczek.
- Zespół musi wystawić co najmniej po 2 zawodników w każdym bloku, lecz nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.
- Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych wyników przeliczanych na punkty wg nowych lekkoatletycznych tabel punktowych (na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl) lub w kalendarzu imprez).

**Dokumenty do weryfikacji:**

- **Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczętą szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ. Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu! SRS będzie czynny do dnia 26.09.2018 r. do godz. 14.00.**
- Ważne legitymacje szkolne;
- Zbiorczy protokół zawodów (w załączeniu poniżej);
- Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

### **Finansowanie:**

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

### **Sprawy różne:**

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2018/2019”.
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokół zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (Rzeszów, III dek. maja 2019 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 20 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.

Dyrektor  
PW SZS w Rzeszowie  
*Jacek Bigus*

ZADANIE DOFINANSOWANE  
Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO ORAZ MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI



PODKARPACKIE  
przestrzeń otwarta



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

# PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

## DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	1p.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty
Blok szybkościowy	100m	1.				
		2.				
		3.				
	200m	1.				
		2.				
		3.				
	400m	1.				
		2.				
		3.				
Blok wytrzymałościowy	800m	1.				
		2.				
		3.				
	1500m	1.				
		2.				
		3.				
Blok skocznościowy	skok w dal	1.				
		2.				
		3.				
	skok wzwyż	1.				
		2.				
		3.				
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.				
		2.				
		3.				
	rzut dyskiem	1.				
		2.				
		3.				
	rzut oszczepem	1.				
		2.				
		3.				
Sztafeta	4 x 100m	1.				
		2.				
		3.				
		4.				

Miejsce szkoły: \_\_\_\_\_ Punkty razem: \_\_\_\_\_

Nauczyciel / kierownik drużyny \_\_\_\_\_

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---

Nazwisko i imię \_\_\_\_\_

Szkoła \_\_\_\_\_

Gmina \_\_\_\_\_ Powiat \_\_\_\_\_

Rok urodzenia \_\_\_\_\_ Konkurencja \_\_\_\_\_

Seria \_\_\_\_\_ Tor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)  
Wynik oficjalny \_\_\_\_\_ Miejsce \_\_\_\_\_

---