

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
WOJEWÓDZKIEGO „FESTIWALU SZTAFET”
O PUCHAR STAROSTY RZESZOWSKIEGO

Organizator:

- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie
- Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie przy współudziale sekcji LA CWKS „Resovia” Rzeszów

Termin i miejsce zawodów:

- 15 września 2016 r. (czwartek), godz. 10.00 - szkoły podstawowe
- 19 września 2016 r. (poniedziałek), godz. 10.00 – gimnazja i SPG
- stadion CWKS „Resovia” w Rzeszowie, ul. Wyspiańskiego

Program zawodów:

- Szkoły podstawowe:
 - Dziewczęta - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)
 - Chłopcy - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)
- Gimnazja:
 - Dziewczęta - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)
 - Chłopcy - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)
- Szkoły ponadgimnazjalne:
 - Dziewczęta - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)
 - Chłopcy - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100-200-300-400)

Sprawy różne:

- zespół składa się z 4 zawodników /-czek + 1 osoba rezerwowa + opiekun;
- roczniki: SP 2004 i młodsi, Gimnazja – 2001 i młodsi, SPG – 1997 i młodsi;
- jeden zawodnik może startować tylko w 1 sztafecie;
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA, w seriach na czas;
- zawody kończą się na etapie wojewódzkim – planowane na 2 października zawody VENA SPORT FESTIWAL w Łodzi zostały odwołane;

Zgłoszenia:

Zgłoszenia szkół do poszczególnych sztafet do dnia 13 września 2016 roku: telefoniczne (17 856 44 82), e-mailem (podkarpackiszs@wp.pl), pocztą (adres jak wyżej) lub osobiście w biurze Związku.

Nagrody:

- Pierwsze 3 szkoły w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe dyplomy i medale, zwycięzcy – puchary;

Dokumenty do weryfikacji:

- Zgłoszenie zbiorcze z podpisem dyrektora szkoły,
- Legitymacje szkolne (weryfikacja bezpośrednia na bramce startowej – bez legitymacji starty pk) !

Program minutowy – orientacyjny

15.09.2016.

godz. 10.00	otwarcie zawodów
godz. 10.10	4 x 100m dziewczęta (szkoły podstawowe)
godz. 10.20	4 x 100m chłopcy (szkoły podstawowe)
godz. 10.30	sztafety szwedzkie dziewczęta (szkoły podstawowe)
godz. 10.40	sztafety szwedzkie chłopcy (szkoły podstawowe)

Zakończenie zawodów (dekoracja za miejsca 1-3 ok. 20 minut po zakończeniu każdego rodzaju biegów).

19.09.2016.

godz. 10.00	otwarcie zawodów
godz. 10.10	4 x 100m dziewczęta (szkoły ponadgimnazjalne)
godz. 10.20	4 x 100m chłopcy (szkoły ponadgimnazjalne)
godz. 10.30	4 x 100m dziewczęta (gimnazja)
godz. 10.40	4 x 100m chłopcy (gimnazja)
godz. 10.50	sztafety szwedzkie dziewczęta (szkoły ponadgimnazjalne)
godz. 11.00	sztafety szwedzkie chłopcy (szkoły ponadgimnazjalne)
godz. 11.10	sztafety szwedzkie dziewczęta (gimnazja)
godz. 11.20	sztafety szwedzkie chłopcy (gimnazja)

Zakończenie zawodów (dekoracja za miejsca 1-3 ok. 20 minut po zakończeniu każdego rodzaju biegów).

Uwagi:

Zawody nie są włączone do współzawodnictwa sportowego szkół (nie punktuja).

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA tzn. m.in.

- sztafety 4 x 100m – wszystkie 4 zmiany po swoich torach,
- sztafeta szwedzka – start niski, z bloku startowego, 1 zmiana (100m) - po torach, 2 zmiana (200m) – zejście do krawężnika, 3 zmiana (300m) i 4 zmiana (400m) – tory nie obowiązują.
- Szatnie (na zasadzie przebieralni) znajdują się pod trybuną główną. Za rzeczy pozostawione organizatorzy nie odpowiadają.
- W czasie zawodów na stadionie mogą przebywać tylko zawodnicy aktualnie startujący. Rozgrzewka na wałach wokół stadionu i boiskach bocznych.