

Zarząd Województwa Podkarpackiego

Kuratorium Oświaty

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

w R z e s z o w i e

K A L E N D A R Z

**Szkolnych Imprez Sportowych
na rok szkolny 2012/2013**



Zatwierdzam do realizacji:

Podkarpacki
Kurator Oświaty

Jacek Wojtas

Marszałek
Województwa Podkarpackiego

Mirostaw Karapyta

Rzeszów, wrzesień 2012

Wydawca:
PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

ul. Wyspiańskiego 22

35-111 RZESZÓW

tel. / fax. 17 856 44 82

e-mail: podkarpackiszs@wp.pl

www.szs.rzeszow.pl

(organizacja pożytku publicznego)

Wydawnictwo sfinansowano ze środków:

- **Ministerstwa Sportu i Turystyki**
- **Województwa Podkarpackiego**

Opracowanie:

Jacek Bigus

Skład i druk:

Drukarnia „RESPRINT” Rzeszów – Tadeusz Szetela

ISSN 1640-9302

Szanowni Państwo:
Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Działacze, Rodzice i Uczniowie, Sympatycy sportu szkolnego

Cieszę się, że po raz kolejny możemy przedstawić Państwu „**Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2012/2013**” przyjęty przez Zarząd Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie. Kalendarz zawiera informacje organizacyjne, regulaminowe i terminowe współzawodnictwa sportu szkolnego. Jest on także informatorem o wynikach, jakie uczniowie i szkoły uzyskali we współzawodnictwie w minionym roku szkolnym.

Realizacja szerokiego programu imprez była możliwa dzięki dużemu zaangażowaniu nauczycieli i organizatorów sportu na każdym kolejnym etapie. Wyrażamy również podziękowanie tym, którzy pomogli nam finansowo i merytorycznie w poprzednim roku szkolnym: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Sejmikowi i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podkarpackiego, Zarządowi Głównemu SZS, Podkarpackiemu Kuratorium Oświaty, samorządom gmin i powiatów województwa podkarpackiego, przyjaciółom sportu szkolnego i sponsorom. Mamy nadzieję, że nasza współpraca służąca zdrowiu wszystkich dzieci będzie nadal trwała.

Nasze propozycje imprez sportowych i rekreacyjnych uzyskują coraz większą popularność wśród młodzieży i szkół naszego województwa, o czym świadczy coraz wyższa frekwencja na wszystkich zawodach organizowanych przez nasze stowarzyszenie, a także znakomite - szczególnie w ubiegłym roku - wyniki w zawodach szczebla ogólnopolskiego.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów niezależnie od poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Ten rok jest bardzo ważny dla naszego stowarzyszenia. W październiku br. odbędzie się XVII Walny Wojewódzki Zjazd Delegatów Szkolnego Związku Sportowego, który będzie doskonałą okazją do rozliczenia z zadań realizowanych w mijającej kadencji i nakreślenia programu na kolejne cztery lata.

W tym szczególnym roku - roku Mistrzostw Europy w piłce nożnej - EURO 2012, Igrzysk Olimpijskich - LONDYN 2012 zwróćmy przede wszystkim uwagę na kształtowanie postaw godnych prawdziwego sportowca: postępowania zgodnie z zasadą *fair play*, odwagi podążania za marzeniami i wytrwałości w dążeniu do celów, a także autentycznej radości z kibicowania, bez agresji i przemocy.

Na progu nowego roku szkolnego i sportowego życzę Państwu dużo satysfakcji z podejmowanych działań, a wszystkim dzieciom i młodzieży sukcesów w nauce i sporcie.

P R E Z E S
Podkarpackiego Wojewódzkiego
Szkolnego Związku Sportowego
w R z e s z o w i e

Jacek Wojtas
PODKARPACKI KURATOR OŚWIATY

SPIS TREŚCI:

Wstęp	3
Zasady współzawodnictwa sportowego – regulamin ogólny	6
Podział województwa podkarpackiego na rejony rozgrywkowe	9
Tabele punktowe do współzawodnictwa sportowego	10
Terminarz szkolnych imprez sportowych	12
Ubezpieczenie NW i OC młodzieży szkolnej	13
Komunikat ZG SZS w sprawie badań lekarskich uczniów – sportowców .	14
Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	16
Indywidualne biegi przełajowe	17
4 – bój lekkoatletyczny	17
3 – bój lekkoatletyczny	18
Mini koszykówka	18
Mini piłka siatkowa	20
Mini piłka ręczna	21
Mini unihokej	22
Pływanie – sztafety	23
Tenis stołowy	23
Badminton	24
Szachy	24
Gimnastyka	25
Łyżwiarstwo szybkie	26
Narciarstwo biegowe	26
Konkurs „Baw się z nami”	26
Gimnazjada	
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	29
Indywidualne biegi przełajowe	29
Liga lekkoatletyczna	30
Koszykówka	30
Piłka siatkowa	31
Piłka ręczna	32
Unihokej	33
Pływanie – sztafety	34
Tenis stołowy	34
Badminton	35
Szachy	36
Aerobik	36
Gimnastyka	37
Łyżwiarstwo szybkie	38
Narciarstwo biegowe	38

Licealiada

Liga lekkoatletyczna	39
Indywidualne biegi przełajowe	39
Koszykówka	40
Piłka siatkowa	40
Piłka ręczna	41
Unihokej	41
Pływanie	42
Tenis stołowy	42
Badminton	42
Szachy	43
Aerobik	43

Dyscypliny dodatkowe – nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół

Szachy – gry indywidualne	45
Festiwal sztafet	45

Konkursy

Konkurs „Sport w wyobraźni ucznia”	46
Konkurs „Sport w obiektywie”	46
Konkurs „Fair Play”	46
Konkurs „Sport dla każdego”	47

Lekkoatletyczne tabele punktowe

3-bój la, 4-bój la,	48
Liga la dla gimnazjów	56
Liga la dla szkół ponadgimnazjalnych	64

Limity ilościowe uczestników na zawody lekkoatletyczne 72

Wyniki współzawodnictwa sportowego

Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja szkół	73
Gimnazjada – klasyfikacja szkół	88
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja gmin	98
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja powiatów ...	101
Licealiada – klasyfikacja szkół	102
Licealiada – klasyfikacja powiatów	106
Najlepsi w roku szkolnym 2009/2010	106
Konkursy	107
Udział reprezentacji województwa w finałach ogólnopolskich	110

Ankieta statystyczna o zawodach organizowanych w roku 2011/2012 113

Wykaz organizacji sportowych w województwie podkarpackim

Powiatowi Organizatorzy Imprez Sportowych SZS	115
Instytucje, stowarzyszenia i związki sportowe	118

Zgłoszenie do zawodów szkolnych (wzór) 121

II. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2012 / 2013 – REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) Igrzyska Młodzieży Szkolnej - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) Gimnazjada - mistrzostwa gimnazjów
 - c) Licealiada - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie PW SZS w Rzeszowie.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Podkarpackiego W SZS,
 - e. w województwie - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),

f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiającą udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.

V. UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych, bez względu na przynależność klubową.
4. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły (wg załączonego wzoru).
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (patrz str. 13)
7. W dyscyplinach zespołowych, od szczebla powiatu, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
8. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządowych.
2. Koszty organizacyjne zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywa Podkarpacki Wojewódzki SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego.
3. Koszty udziału w zawodach (przejazd, wyżywienie itp.) na wszystkich szczeblach rozgrywek pokrywają zainteresowane szkoły lub gminy.

VII. WSPÓLZAWODNICTWO

1. W zawodach wojewódzkich wszystkie uczestniczące drużyny otrzymują dyplomy, natomiast trzy najlepsze – puchary i medale. W zawodach niższych szczebli formę nagradzania określają organizatorzy.
2. Współzawodnictwo sportowe organizowane będzie w kategoriach:
 - 2.1. punktacja szkół (Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada, Licealiada)
„O Puchar Podkarpackiego Kuratora Oświaty”
 - 2.2. punktacja generalna powiatów (za IMS i Gimnazjadę oraz Licealiadę)
„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”
 - 2.3. punktacja generalna gmin (za IMS i Gimnazjadę)
„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”
3. Dodatkowo będzie wyróżniona najbardziej usportowiona gmina wiejska.

4. Do punktacji współzawodnictwa wlicza się punkty zdobyte w zawodach powiatowych (na podstawie komunikatów nadesłanych przez Powiatowe SZS – najpóźniej do końca roku szkolnego), rejonowych oraz wojewódzkich. Punktuja wszyscy uczestnicy powyższych szczebli zawodów. Szkoła otrzymuje punkty za udział w zawodach najwyższego szczebla rozgrywek. Dodatkowo szkoły otrzymają po 50 punktów za udział w finałach ogólnopolskich.
5. Punktację współzawodnictwa sportowego przedstawiają tabele w załączeniu.
6. O klasyfikacji gmin decydować będzie ilość punktów zdobytych przez wszystkie szkoły z terenu gminy. W podobny sposób ustalana będzie klasyfikacja powiatów.
7. Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii szkoły, gminy i powiaty otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy. Najlepsze szkoły otrzymają nagrody w postaci sprzętu sportowego.

VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. Zobowiązuje się uczestników imprez do sprawdzania informacji o terminach i miejscu zawodów na stronie internetowej Związku lub u bezpośredniego organizatora tych zawodów.
2. Ewentualne propozycje zmian terminów zawodów (wynikających np. z udziału w zawodach klubowych wysokiej rangi, wycieczki itp.) należy zgłaszać niezwłocznie po uzyskaniu awansu do danego szczebla rozgrywek.
3. Za nieusprawiedliwioną absencję po wcześniejszym zgłoszeniu się lub awansie do następnej rundy rozgrywek szkoła zostaje ukarana punktami minusowymi do współzawodnictwa sportowego szkół (do - 10 pkt).
4. W zawodach półfinałowych w grach zespołowych, przy absencji jednego zespołu należy brać pod uwagę tylko wyniki spotkań drużyn obecnych na turnieju.
5. W przypadku niesportowego zachowania uczestników zawodów PW SZS w Rzeszowie zobowiązuje bezpośrednich organizatorów imprez (po konsultacji z sędzią głównym zawodów) do podejmowania odpowiednich decyzji wychowawczych – łącznie z wykluczeniem z imprezy, informując o tym fakcie na piśmie dyrekcję szkoły. Kolejne niesportowe zachowania karane będą zawieszeniem danej szkoły w rozgrywkach sportowych.
6. Komunikaty końcowe z przeprowadzonych imprez wojewódzkich nie będą wysyłane do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej Związku: **www.szs.rzeszow.pl**
7. Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w dalszych rozgrywkach na szczeblu centralnym przewiduje zawody w wybranych dyscyplinach sportowych we wszystkich kategoriach wiekowych (szczególnie dla gimnazjów). Udział szkół – mistrzów województwa - w tych imprezach jest dobrowolny, zależny od własnych możliwości finansowych. Szkoły w tym celu składają do PW SZS w Rzeszowie wnioski o dofinansowanie, które może stanowić ok. 50% kosztów (w zależności od wielkości środków pozyskanych z samorządu Województwa Podkarpackiego).
8. Propozycje zmian w regulaminie zawodów można zgłaszać wyłącznie pisemnie do 30 maja 2013 roku (poprzez Powiatowe SZS lub członków władz Związku).

III. PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO NA REJONY ROZGRYWKOWE:

Rejon I

- powiat Tarnobrzeg gr.
- powiat tarnobrzesci
- powiat stalowowolski
- powiat nizański

Rejon II

- powiat mielecki
- powiat dębicki
- powiat kolbuszowski
- powiat ropczycko – sędziszowski

Rejon III

- powiat Krosno gr.
- powiat krośnieński
- powiat jasielski
- powiat strzyżowski

Rejon IV

- powiat sanocki
- powiat brzozowski
- powiat bieszczadzki
- powiat leski

Rejon V

- powiat Rzeszów gr.
- powiat rzeszowski
- powiat leżajski
- powiat łańcucki

Rejon VI

- powiat Przemyśl gr.
- powiat przemyski
- powiat lubaczowski
- powiat jarosławski
- powiat przeworski

Półfinał A

- I m. z rejonu I
- II m. z rejonu I
- I m. z rejonu II
- II m. z rejonu II

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

Półfinał B

- I m. z rejonu III
- II m. z rejonu III
- I m. z rejonu IV
- II m. z rejonu IV

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

Półfinał C

- I m. z rejonu V
- II m. z rejonu V
- I m. z rejonu VI
- II m. z rejonu VI

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

IV. TABELE PUNKTOWE DO WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

W tabelach podano punkty do współzawodnictwa sportowego w zależności od zdobytych miejsc.

Punktowani są wszyscy uczestnicy zawodów wojewódzkich, rejonowych oraz powiatowych.

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Ind.mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat
4-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
3-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini.p.siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini p.ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Pływanie –sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Baw się z nami	1	2	3	4	5	6		7-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow		2pow		3pow			4pow		5pow		6pow		7pow	pozostałe

- * - szkoła za udział w zawodach powiatowych otrzymuje 1 punkt
- ** - sztafety 4x100m punktowane są podwójnie
- *** - szkoła za udział w finałach ogólnopolskich otrzymuje dodatkowo 50 pkt

GIMNAZJADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Ind.mistrz. LA **										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow		2pow		3pow			4pow		5pow		6pow		7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Pływanie–sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow		2pow		3pow			4pow		5pow		6pow		7pow	pozostałe

LICEALIADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Liga LA	1	2	3	4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-64	65-72	73-80	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6		7-9		10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45	pozostałe
Pływanie–sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow		2pow		3pow			4pow		5pow		6pow		7pow	pozostałe

V. TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK 2012 / 2013

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinal	Final
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (7 - 13 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	2 dek. IX 12.	3 dek. IX 12.	---	---	2 X 12.
2.	Ind. biegi przełajowe	do 10.IV 13.	2 dek. IV 13.	---	---	3 dek. IV 13.
3.	4-bój LA	1 dek. V 13.	2 dek. V 13.	---	---	1 dek. VI 13.
4.	3-bój LA	2 dek. V 13.	3 dek. V 13.	---	---	2 dek. VI 13.
5.	Mini koszykówka	do 30 I 13.	3 dek. II 13.	1 dek. III 13.	3 dek. III 13.	2 dek. IV 13.
6.	Mini siatkówka	do 28 II 13.	2 dek. III 13.	1 dek. IV 13.	3 dek. IV 13.	1 dek. V 13.
7.	Mini piłka ręczna	do 30 XI 12.	2 dek. XII 12.	2 dek. II 13.	1 dek. III 13.	3 dek. III 13.
8.	Mini unihokej	---	2 dek. XI 12.	---	1 dek. XII 12.	3 dek. II 13.
9.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20.XII 12.			2 dek. II 13.	3 dek. III 13.
10.	Tenis stołowy	do 30 I 13.	1 dek. III 13.	2 dek. III 13.	---	2 dek. IV 13.
11.	Badminton	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 30 IX 12.			3 dek. XI 12.	1 dek. III 13.
12.	Szachy	do 15 X 12.	3 dek. X 12.	1 dek. XI 12.	---	2 dek. XI 12.
13.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	2 dek. III 13.
14.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	3 dek. II 13.
15.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	2 dek. II 13.
16.	„Baw się z nami”	2 dek. V 13.	3 dek. V 13.	1 dek. VI 13.	---	2 dek. VI 13.
GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	2 dek. IX 12.	3 dek. IX 12.	---	---	3 X 12.
2.	Ind. biegi przełajowe	do 10.IV 13.	2 dek. IV 13.	---	---	3 dek. IV 13.
3.	Liga LA	1 dek. V 13.	2 dek. V 13.	---	---	3 dek. V 13.
4.	Koszykówka	do 10 XI 12.	3 dek. XI 12.	2 dek. XII 12.	2 dek. II 13.	1 dek. III 13.
5.	Piłka siatkowa	do 30 I 13.	3 dek. II 13.	2 dek. III 13.	3 dek. III 13.	2 dek. IV 13.
6.	Piłka ręczna	do 15 XII 12.	2 dek. I 13.	2 dek. II 13.	1 dek. III 13.	3 dek. III 13.
7.	Unihokej	---	2 dek. XI 12.	---	1 dek. XII 12.	3 dek. II 13.
8.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			1 dek. III 13.	3 dek. III 13.
9.	Tenis stołowy	do 20 XII 12.	2 dek. I 13.	2 dek. II 13.	---	1 dek. III 13.
10.	Badminton	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 30 IX 12.			2 dek. XI 012.	1 dek. III 13.
11.	Szachy	do 20 X 12.	3 dek. X 12.	1 dek. XI 12.	---	3 dek. XI 12.
12.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			2 dek. III 13.	2 dek. IV 13.
13.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	2 dek. III 13.
14.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	3 dek. II 13.
15.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			---	2 dek. II 13.
LICEALIADA (17 – 19 LAT)						
1.	Liga LA	---	---	3 dek. IX 12.	---	1 dek. VI 13.
2.	Ind. biegi przełajowe	do 10.IV 13.	2 dek. IV 13.	---	---	3 dek. IV 13.
3.	Koszykówka	---	do 20 XII 12.	3 dek. II 13.	1 dek. III 13.	3 dek. III 13.
4.	Piłka siatkowa	---	do 30 XI 12.	2 dek. XII 12.	3 dek. II 13.	1 dek. III 13.
5.	Piłka ręczna	---	do 10 XI 12.	3 dek. XI 12.	2 dek. XII 12.	3 dek. II 13.
6.	Unihokej	Zgłoszenia szkół do dnia 30 X 12.		1 dek. XII 12.	2 dek. I 13.	3 dek. III 13.
7.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 30 X 12.			1 dek. XII 12.	1 dek. III 13.
8.	Tenis stołowy	---	2 dek. XI 12.	3 dek. XI 12.	---	2 dek. XII 12.
9.	Badminton	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 30 IX 12.			2 dek. X 12.	1 dek. XI 12.
10.	Szachy	---	3 dek. X 12.	1 dek. XI 12.	---	3 dek. XI 12.
11.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 12.			2 dek. III 13.	2 dek. IV 13.

VI. UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ ORGANIZOWANEJ PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY.

Została zawarta Umowa Ubezpieczenia pomiędzy PW SZS i PZU S.A. I Inspektoratem w Rzeszowie obejmująca nieszczęśliwe wypadki oraz odpowiedzialność cywilną osób uczestniczących w procesie popularyzowania kultury fizycznej.

Zawarta polisa ubezpieczeniowa jest podstawą do ubiegania się o odszkodowanie we właściwym terenowo Oddziale PZU S.A., po uprzednim skontaktowaniu się z Podkarpackim Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Rzeszowie i uzyskaniem imiennego zaświadczenia potwierdzającego, że poszkodowany objęty jest ochroną ubezpieczeniową.

Ubezpieczenie obejmuje wszystkie szkoły na terenie województwa podkarpackiego biorące udział w systemie współzawodnictwa sportowego organizowanego przez Szkolny Związek Sportowy. Korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia klubów sportowych jest dobrowolne. Kluby chcące skorzystać z tej formy ubezpieczenia powinny wpłacić do dnia 30.09.2012. składkę roczną (okres ubezpieczenia 1.09.2012. – 31.08.2013.) w wysokości:

- ⇒ Międzyszkolne Kluby Sportowe - 150 złotych,
- ⇒ Uczniowskie i Szkolne Kluby Sportowe - 75 złotych.

Składki można wpłacać w kasie Związku lub na konto PW SZS Rzeszów: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127

ZAKRES PODMIOTOWY UBEZPIECZENIA:

1) Ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków objęci są:

- a) członkowie Międzyszkolnych Klubów Sportowych (MKS), Uczniowskich Klubów Sportowych (UKS), Szkolnych Klubów Sportowych (SKS) - po opłaceniu składki,
- b) młodzież szkolna biorąca udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS w gminie, powiecie, rejonie, województwie oraz na szczeblu centralnym,
- c) trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

2) Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej objęci są: trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

3) Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków obejmuje odpowiedzialność PZU za trwale następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się wydarzyć:

- a) osobom wymienionym w pkt 1 a, c z chwilą opuszczenia domu i rozpoczęcia podróży w celu wzięcia udziału w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS oraz podczas ich trwania i kończy się z chwilą powrotu do domu,
- b) osobom wymienionym w pkt 1 b podczas imprez sportowych, zawodów, treningów, kursów obozów kondycyjnych, szkoleniowych i sportowo – rekreacyjnych.

4) Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej obejmuje odpowiedzialność PZU za szkody, jakie w okresie ubezpieczenia wyrządzone zostaną osobom trzecim w związku ze statutową działalnością trenerów, instruktorów, nauczycieli pracujących w klubach SZS, organizatorów i sędziów lub osób obsługujących imprezy i zawody sportowe, treningi, obozy sportowe, kursy organizowane przez SZS na terytorium RP.

Ubezpieczenie to jest niezależne od ubezpieczeń zbiorowych (NW) zawieranych przez szkoły.

VII. KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW (zatwierdzono na prezydium ZG SZS w dn. 25.01.2010r.)

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbaśińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska. Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego.... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :

1. Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.
4. Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzaju i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

VIII. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. IX 2012
- ⇒ powiat: 3 dek. IX 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 2 X 2012

1.2. Program zawodów:

- *dziewczeta*: 60m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),
- *chłopcy*: 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2000 i młodszy.

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów wg limitów ilościowych (w załączeniu).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji.

Biegi na 60 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal ze strefy 1 m.

Wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,00 m, chłopcy – 1,05 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (dyplomy i medale).

2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

2.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 10 IV 2013
- ⇒ powiat: do 20 IV 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. IV 2013

2.2. Program zawodów:

dziewczęta i chłopcy (2002 – 2003) - biegi na dystansie ok. 500 m

dziewczęta i chłopcy (2000 – 2001) - biegi na dystansie ok. 1000 m

2.3. Uczestnictwo:

Zasady przeprowadzania eliminacji powiatowych ustalają Powiatowe SZS.

W finale wojewódzkim startują dzieci z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu – na końcu kalendarza).

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi w każdej kategorii odbywają się ze wspólnego startu. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują karty startowe, które oddają na mecie, po biegu.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6).

3. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

3.1 Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2013
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2013

3.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2000 i młodszy.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

3.3. Program zawodów:

- ▶ bieg na 60 m,
- ▶ rzut piłeczką palantową (150 g),
- ▶ skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- ▶ bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg na 60m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

Skok wzwyż

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- ▶ dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- ▶ dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

Rzut piłeczką palantową

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia

z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg na 600 i 1000m

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3.5. Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

4. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

4.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2013
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2013

4.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców urodzonych w roku 2002 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

4.3. Program zawodów:

- ▶ bieg na 60 m,
- ▶ skok w dal (ze strefy),
- ▶ rzut piłeczką palantową (80 g).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna. Pozostałe zasady podobnie jak w czwórboju la..

4.5. Punktacja:

Wyniki przeliczane są na punkty według załączonych tabel. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika.

5. MINI KOSZYKÓWKA

5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 I 2013
- ⇒ powiat: 2 dek. II 2013
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2013
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2013

5.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodszy. Zespół liczy 10 – 12 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

5.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- Piłka: nr 5.
- W przypadku gdy zespół liczy 10 zawodników zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 i 12 osób, zawodnicy: 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III lub IV kwarcie (może to być zmiana powrotna). W przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12. Gdy zespół składa się z 10 zawodników – kończy w takim przypadku grać kwartę w składzie 3 – 4 osobowym. Dopuszcza się do gry zespół liczący mniej niż 10 zawodników. W takim przypadku drużyna np. przy 9 zawodnikach gra w I kwarcie w składzie 4-osobowym.
- Obowiązuje krycie "każdy swego" (zakaz gry obroną strefową), przepis połowy, przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis 24 sekund. W wypadku nieprzestrzegania przepisu krycia „każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku. Obowiązują strzałki.
- W przypadku remisu zarządza się 3–minutowe dogrywki.
- O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- Za przewinienia dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
- Obowiązują wysokie kosze. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.

5.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegraną – 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

6. MINI PIŁKA SIATKOWA

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 28 II 2013
- ⇒ powiat: 2 dek. III 2013
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2013
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. IV 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. V 2013

6.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodsi. W skład zespołu wchodzi 8 - 10 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów.

Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

- Wymiary boiska: 7m x 14 m, z wyznaczoną linią ataku 3 m od siatki
- Wysokość siatki – 215 cm (dziewczęta) i 230 cm (chłopcy).
- Obowiązują mini piłki siatkowe (MOLTEN lub MIKASA).
- Gra się do 2 wygranych setów. Sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów. Ewentualny III set do 15 pkt. II set musi być rozegrany.
- W rozgrywkach "czwórek" drużyna liczy 10 zawodników:
 - w I secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi,
 - w II secie pozostałych 5 zawodników (4 + 1 rezerwowi),
 - w III secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki.
- Kolejność czwórek ustalona na odprawie technicznej przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej. Każdy zespół może wykorzystać po 2 czasy po 30 sekund w każdym secie. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. Atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji (nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki). W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana). Przy dużej liczbie zespołów startujących można grać według określonego czasu.

6.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

7. MINI PIŁKA RĘCZNA

7.1. Terminy:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ⇒ gmina: | do 30 XI 2012 |
| ⇒ powiat: | 2 dek. XII 2012 |
| ⇒ rejon: | 2 dek. II 2013 |
| ⇒ półfinał wojewódzki: | 1 dek. III 2013 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 3 dek. III 2013 |

7.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodsi. Zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów.

Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

7.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- W I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycie każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3.
- Nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

7.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

8. MINI UNIHOKEJ

8.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2012
- ⇒ półfinały: 1 dek. XII 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2013

Zgłoszenia szkół na adres Powiatowych SZS do dnia 30 IX 2012

8.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2000 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz oraz 6 zawodników rezerwowych.

Do półfinałów wojewódzkich kwalifikuje się po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 drużynie z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego półfinału. Finał wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

9. PŁYWANIE

9.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 2 dek. II 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

9.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w 2000 roku i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn. Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

9.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

10. TENIS STOŁOWY

10.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 I 2013
- ⇒ powiat: 1 dek. III 2013
- ⇒ rejon: 2 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. IV 2013

10.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii.

10.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt. System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn. Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu. W finale rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz drużyny wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

11. BADMINTON

11.1. Terminy:

⇒ półfinał wojewódzki 3 dek. XI 2012

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 30 IX 2012

11.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zaw. rezerwowi (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii. Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZBad.

Kolejność gier jest następująca:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A - Y
B – Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System rozgrywek zależny jest od liczby startujących drużyn.

12. SZACHY

12.1. Terminy:

⇒ gmina: do 15 X 2012

⇒ powiat: 3 dek. X 2012

⇒ rejon: 1 dek. XI 2012

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XI 2012

12.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2000 roku i młodsi.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,

- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna,

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

12.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

12.4. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w.w kryteriów.

13. GIMNASTYKA

13.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

W przypadku dużej liczby zgłoszeń zostaną przeprowadzone zawody półfinałowe.

13.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub (i) max. 4 chłopców urodzonych w 2000 roku i młodszy.

13.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, wymyk na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju.

Szczegółowy regulamin zawodów oraz opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl

13.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

14. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

14.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

W przypadku dużej liczby zgłoszeń zostaną przeprowadzone eliminacje rejonowe.

14.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców urodzonych w 2000 roku i młodsi.

14.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250 m (2 okrążenia) przez każdego zawodnika. Suma czasów uzyskanych przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników stanowi o miejscu drużyny.

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

15. NARCIARSTWO BIEGOWE

15.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. II 2013

Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 2012

15.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z 5 uczniów jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2000 roku i młodsi.

15.3. Program zawodów:

- dziewczęta - 3 km techniką klasyczną
- chłopcy - 3 km techniką klasyczną

15.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

16. KONKURS „BAW SIĘ Z NAMI”

16.1. Terminy:

⇒ gmina: 2 dek. V 2013

⇒ powiat: 3 dek. V 2013

⇒ rejon: 1 dek. VI 2013

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2013

16.2. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą uczniowie urodzeni w 2003 r. i młodsi z jednej szkoły podstawowej. Drużyna składa się z 4 dziewcząt + 4 chłopców oraz 1 dziewczynka i 1 chłopiec jako rezerwa. Do każdej konkurencji szkoła wystawia dowolnych 8 zawodników (4 + 4) z 10 zgłoszonych.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zwycięzcy każdego rejonu (razem 6 zespołów).

16.3. Program zawodów:

Zabawy należy przeprowadzić na boisku trawiastym, na odcinku ok. 30 metrów (w razie złej pogody dopuszcza się salę gimnastyczną). Przyrzędy dla każdego zespołu: 2 piłki do mini siatkówki, 2 piłki do mini koszykówki, pałeczka sztafetowa, szarfa, 16 piłeczek palantowych, worek, 2 pacholki, 2 ringa.

Z a b a w y :

A. „ Sztafeta ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik z pałeczką sztafetową w ręce biegnie, w odległości ok. 15 metrów okrąży słupek, omija półmetek (30 metrów) i biegnie prosto do mety podając pałeczkę następnemu zawodnikowi.

B. „ Dodawanie skoków ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik wykonuje skok w dal obunóż z miejsca. Drugi zawodnik skacze z miejsca lądowania pierwszego zawodnika itd. Pomiaru dokonuje się do ostatniego śladu. O kolejności decyduje suma skoków całej drużyny.

C. „ Zmiana piłek ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Za półmetkiem (30m) w dwóch kółkach ringo ustawionych obok siebie leżą dwie piłki koszykowe. Pierwsze stojące dziecko ma w rękach 2 piłki siatkowe. Na sygnał sędziego zawodnik biegnie z piłkami do półmetka, tam zamienia piłki siatkowe na koszykowe i z koszykowymi wraca do swojej drużyny, by przekazać je kolejnemu uczestnikowi sztafety. W ten sposób startują wszyscy zawodnicy. Piłki muszą leżeć w kółeczkach. Obowiązują mini piłki.

D. „ Bieg w workach ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik stoi w worku. Na sygnał startera biegnie w worku do półmetka (15 metrów) omija go i biegnie w worku do mety, tam wychodzi z worka i podaje go następnemu zawodnikowi (pozostali zawodnicy mogą pomagać wchodzić i wychodzić z worka). Technika dowolna – bieg lub skoki. Worek przez cały czas trwania konkurencji powinienem być trzymany powyżej kolan.

E. „ Rzuty do żywego kosza ”

Opiekun stoi w kole (z szarfy) w odległości ok. 10 metrów przed swoim zespołem. Każdy zawodnik ma po 2 piłeczki palantowe (do 150 g).

W ciągu 20 sekund zawodnicy rzucają piłeczki do worka trzymanego przez opiekuna. Dopuszcza się wykroczenie 1 nogą poza koło z szarfy. Rzut celny przy opuszczeniu koła przez opiekuna jest nieważny. Każdy zawodnik może rzucać do „kosza” tylko 1 raz dwoma piłeczkami (nie może zbierać piłeczek w przypadku rzutów niecelnych i jeszcze raz rzucać). O zajęтым miejscu decyduje liczba piłeczek znajdujących się w worku.

F. „ Bieg z szarfami ”

Ustawienie zespołów w rzędach. Pierwszy zawodnik biegnie, w odległości ok. 15 metrów leży szarfa, którą należy przewlec przez siebie od dołu i nałożyć na pacholek, omija półmetek (30 metrów), w drodze powrotnej przewleka szarfę od

góry i również nakłada na pacholek. Minięcie linii mety jest sygnałem do rozpoczęcia konkurencji przez następnego zawodnika.

G. „Strzały na bramkę”

Każdy zawodnik strzela rzuty karne piłką do siatkówki na dużą bramkę (odległość 11 metrów). Za celny strzał uważa się wtedy, gdy piłka od momentu kopnięcia do bramki nie dotknie ziemi (musi przelecieć w powietrzu).

16.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody przeprowadzamy z udziałem wszystkich startujących drużyn lub w dwóch grupach. Przy każdym zespole stoi sędzia oraz opiekun zespołu. Ostatni zawodnik powinien być oznaczony szarfą. Odległość między drużynami (szerokość toru) powinna wynosić min. 5 metrów. Na półmetku ustawiamy słupki (stojaki lub pacholki).

O kolejności drużyn decydują czasy lub miejsca. Każda konkurencja jest punktowana w zależności od ilości startujących drużyn np. przy 6 drużynach: I m - 6 pkt, II m - 5 pkt, III m - 4 pkt itd. Przy miejscach ex aequo – punkty są dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje większa liczba wyższych miejsc.

Obowiązuje zakaz używania obuwia z metalowymi wkrętami (korki, kolce). Można startować bez obuwia.

17. DYSCYPLINY DO WYBORU

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 2 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku)
- sztafetowe biegi przełajowe
- ringo
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczebla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala PSZS.



IX. GIMNAZJADA

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. IX 2012
- ⇒ powiat: 3 dek. IX 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 X 2012

1.2. Program zawodów:

- *dziewczęta:* 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż pchnięcie kulą (3kg), rzut dyskiem (0,75kg), rzut oszczepem (500g), 4 x 100 m (sztafeta szkolna),
- *chłopcy:* 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), rzut oszczepem (600g), rzut dyskiem (1kg), 4 x 100m (sztafeta szkolna),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 1997 i młodsi.

W finale wojewódzkim startują 20 – osobowe reprezentacje powiatów. W finale wojewódzkim prawo startu mają również finaliści Mistrzostw Polski Młodzików (bez udziału w eliminacjach gminnych i powiatowych).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji (nie dotyczy uczestników MPMł.) i 1 sztafeta.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (600m lub 1000 m) wyklucza udział w biegu sztafetowym. Biegi na 100 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas. Skok w dal bez strefy.

Wysokości początkowe w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,15m, chłopcy – 1,30 m. Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale i dyplomy).

2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

2.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 10 IV 2013
- ⇒ powiat: do 20 IV 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. IV 2013

2.2. Program zawodów:

- dziewczęta (1999) - biegi na dystansie ok. 1000 m
- chłopcy (1999) - biegi na dystansie ok. 1200 m
- dziewczęta (1997 - 98) - biegi na dystansie ok. 1000 m
- chłopcy (1997 - 98) - biegi na dystansie ok. 1500 m

2.3. Uczestnictwo:

W finale wojewódzkim startują dziewczęta i chłopcy z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu).

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi w każdej kategorii odbywają się ze wspólnego startu.

Zawodnicy mogą startować w kolecach lekkoatletycznych.
Przed biegiem zawodnicy otrzymują karty startowe, które oddają na mecie, po biegu.
Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna.

3. LIGA LEKKOATLETYCZNA

3.1. Terminy:

- | | |
|---------------------|---------------|
| ⇒ gmina: | 1 dek. V 2013 |
| ⇒ powiat: | 2 dek. V 2013 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 3 dek. V 2013 |

3.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 1997 i młodsi.
W skład reprezentacji może wejść max. 15 zawodniczek lub zawodników.
W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

3.3. Program zawodów:

- *dziewczęta:* 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500g), rzut dyskiem (0,75kg), pchnięcie kulą (3 kg), 4 x 100m,
- *chłopcy:* 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), 4 x 100 m.
Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.
W finale ogólnopolskim sprzęt sportowy (płotki, kule i dyski) oraz dystanse w konkurencjach biegowych dostosowane będą do roczników zawodników.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić max. 3 zawodników (szkoła ma prawo wystawić 1 sztafetę).
Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

3.5. Punktacja:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych rezultatów.
W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

4. KOSZYKÓWKA

4.1. Terminy:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ gmina: | do 10 XI 2012 |
| ⇒ powiat: | 3 dek. XI 2012 |
| ⇒ rejon: | 2 dek. XII 2012 |
| ⇒ półfinał: | 2 dek. II 2013 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 1 dek. III 2013 |

4.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 1997 i młodszy. Zespół liczy 10 - 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

4.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między kwartami – 2 minuty i między połowami – 10 minut. Przy rozgrywaniu większej liczby spotkań w jednym dniu czas gry można skracać.
- Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

4.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

5. PIŁKA SIATKOWA

5.1. Terminy:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ gmina: | do 30 I 2013 |
| ⇒ powiat: | 2 dek. II 2013 |
| ⇒ rejon: | 2 dek. III 2013 |
| ⇒ półfinał: | 3 dek. III 2013 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 2 dek. IV 2013 |

5.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 1997 i młodsi. Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują po 2 szkoły z powiatu grodzkiego Rzeszów oraz mistrzowie pozostałych powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

5.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS. Podstawowe przepisy:

- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: - 215 cm
 - chłopcy: - 235 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów. Ewentualny trzeci decydujący set - do 15 pkt.

5.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

6. PIŁKA RĘCZNA

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 XII 2012
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2013
- ⇒ rejon: 2 dek. II 2013
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2013

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 1997 i młodsi. Zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju

barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”.

6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- W I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie obowiązuje zakaz gry obroną 6:0.
- Zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Obowiązuje piłka: dziewczęta – nr 1, chłopcy – nr 2. Zakaz używania kleju.

6.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

0 kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów,

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:

- większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

7. UNIHOKEJ

7.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2012
- ⇒ półfinał: 1 dek. XII 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2013

7.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 1997 i młodsi.

Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz + 6 zawodników rezerwowych. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 zespole z pozostałych powiatów.

Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego z półfinałów. Finał zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

7.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Wymiary boiska szer. 18 - 20 m dł. 36 - 40 m.
- Czas gry: 2 x 5 - 10 minut + 2 minuty przerwy (w zależności od liczby drużyn).

- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- Pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- Bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

7.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

8. PŁYWANIE

8.1. Terminy:

⇒ półfinały: 1 dek. III 2013

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

8.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 1997 i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn. Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

8.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

9. TENIS STOŁOWY

9.1. Terminy:

⇒ gmina: do 20 XII 2012

⇒ powiat: 2 dek. I 2013

⇒ rejon: 2 dek. II 2013

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2013

9.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 1997 i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

10. **BADMINTON**

10.1. Terminy:

⇒ półfinał: 2 dek. XI 2012

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 30 IX 2012

10.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 1997 i młodsi.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

10.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZBad.

System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Organizator zabezpiecza lotki sztuczne (obowiązuje klasyfikacja lotek).

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

11. SZACHY

11.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 20 X 2012
- ⇒ powiat: 3 dek. X 2012
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2012

11.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w roku 1997 i młodszy.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

11.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”. Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby startujących drużyn).

11.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

12. AEROBIK

12.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

12.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 1997 i młodszy (mogą być drużyny mieszane).

12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m. Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.

- Kompozycja układu musi zawierać:
 - a) Elementy obowiązkowe (compulsory):
 - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
 - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
 - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
 - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
 - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,
 - grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.
- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymana 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.

13. GIMNASTYKA

13.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2013

W przypadku dużej liczby zgłoszeń zostaną przeprowadzone zawody półfinałowe.

13.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub max. 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 1997 i młodszy.

13.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, układ ćwiczeń na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju. Szczegółowy opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl

13.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

14. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

14.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2013
Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 20 XII 2012

14.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 dziewcząt lub 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 1997 i młodsi.

14.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). W biegu na 500m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250m. Suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250 i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako czas średni, dzieląc go przez 2). Suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m i 3 najlepszych na 500m stanowi o miejscu zespołu. Do drugiej konkurencji (500m) kwalifikuje się pierwszych 8 zespołów po pierwszej konkurencji (250m). Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

15. NARCIARSTWO BIEGOWE

15.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. II 2012
Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 2011.

15.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowi 5 zawodniczek lub 5 zawodników z jednego gimnazjum ur. w roku 1997 i młodsi.

15.3. Program zawodów:

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km technika klasyczną

15.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.

16. DYSCYPLINY DO WYBORU

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 2 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku)
- sztafetowe biegi przełajowe
- ringo
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczebla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala PSZS.

X. LICELIADA

1. SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 3 dek. IX 2012
⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2013

1.2. Program zawodów:

- juniorki: 100 m, 400 m., 800 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodzi tj. 16-17 lat - 3kg, jun. tj. 18-19 lat – 4 kg), 4 x100 m,
- juniorzy: 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodzi tj. 16-17 lat - 5kg, jun. tj. 18-19 lat – 6 kg), 4 x 100m,

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, oddzielnie dziewcząt i chłopców (1994 i młodzi). Do zawodów rejonowych każda szkoła może wystawić po 1 drużynę w każdej kategorii. Do finału wojewódzkiego kwalifikuje się po 20 najlepszych zespołów z rundy jesiennej.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Wszystkie konkurencje biegowe – serie na czas. Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu na 800m lub 1500m wyklucza udział w biegu sztafetowym.

W jednej konkurencji może startować max. 3 zawodników z jednej szkoły.

Do punktacji drużynowej liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej + wynik sztafety.

1.5. Klasyfikacja:

Klasyfikację wojewódzką przeprowadza się dla wszystkich szkół, osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W finale wojewódzkim prowadzona będzie tylko klasyfikacja drużynowa.

O klasyfikacji drużynowej w województwie decydują punkty zdobyte przez szkołę tylko w rundzie finałowej. Do klasyfikacji ogólnopolskiej podawane będą wyniki stanowiące sumę punktów uzyskanych w eliminacjach i finale wojewódzkim.

2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

2.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IV 2013
⇒ finał wojewódzki: 3 dek. IV 2013

2.2. Program zawodów:

- juniorki: (1994 i młodsze) - biegi na dystansie ok. 1200m,
- juniorzy: (1994 i młodzi) - biegi na dystansie ok. 1500m,

2.3. Uczestnictwo:

W finale wojewódzkim startują zawodnicy z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu). Do zawodów powiatowych każda szkoła ponadgimnazjalna może zgłosić max. 6 zawodniczek i 6 zawodników.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi w każdej kategorii odbywają się ze wspólnego startu.

3. KOSZYKÓWKA

3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 20 XII 2012
- ⇒ rejon: 3 dek. II 2013
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2013

3.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1994 i młodsi).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

3.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjady). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

4. PIŁKA SIATKOWA

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 30 XI 2012
- ⇒ rejon: 2 dek. XII 2012
- ⇒ półfinał: 3 dek. II 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2013

4.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1994 i młodsi).

W zawodach rejonowych startują po 2 szkoły z powiatu grodzkiego Rzeszów oraz mistrzowie pozostałych powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

4.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjady).

Wysokość siatki:

- dziewczęta – 224 cm,
- chłopcy – 243 cm.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

5. PIŁKA RĘCZNA

5.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 10 XI 2012
- ⇒ rejon: 3 dek. XI 2012
- ⇒ półfinał: 2 dek. XII 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2013

5.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1994 i młodsi).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

5.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły - z wyjątkiem przepisu o kryciu zawodników - w gimnazjacie). Zaleca się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0. Można używać klej. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

6. UNIHOKEJ

6.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 1 dek. XII 2012
- ⇒ półfinał: 2 dek. I 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 30 X 2012

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1994 i młodsi).

W zawodach rejonowych startują szkoły zgłoszone z danego rejonu. Do półfinału wojewódzkiego awansują: 2 zespoły z I rejonu, 4 zespoły z II rejonu oraz po trzy drużyny z pozostałych rejonów. W finale wojewódzkim wystąpi 6 drużyn – po 2 z każdego półfinału. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” z zaliczeniem wyników z zawodów półfinałowych.

6.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU. Zawody rozgrywane będą na duże bramki, z bramkarzami.

7. PŁYWANIE

7.1. Terminy:

- ⇒ półfinały: 1 dek. XII 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2013

Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 30 X 2012

7.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 1994 i młodszy. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn. Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

7.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

8. TENIS STOŁOWY

8.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2012
- ⇒ rejon: 3 dek. XI 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XII 2012

8.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1994 i młodszy. Zespół liczy 2 dziewczyny lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

8.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZTS.

9. BADMINTON

9.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. X 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2012

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS do dnia 30 IX 2012

9.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1994 i młodsi.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowo. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZBad.

10. SZACHY

10.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 3 dek. X 2012
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2012
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2012

10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1994 i młodsi. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

10.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

10.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

11. AEROBIK

11.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2013

Zgłoszenia szkół na adres PWSZS do dnia 20 XII 2012

11.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 1994 i młodszy (mogą być drużyny mieszane).

11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m.
- Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.
- Kompozycja układu musi zawierać:
 - b) Elementy obowiązkowe (compulsory):
 - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
 - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
 - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
 - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
 - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,
 - grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.
- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymała 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.

17. DYSCYPLINY DO WYBORU

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 2 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku)
- sztafetowe biegi przełajowe
- łyżwiarstwo szybkie
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczebla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala PSZS.

XI. DYSCYPLINY DODATKOWE – O PUCHAR PREZESA PW SZS W RZESZOWIE (nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół)

1. SZACHY - zawody indywidualne

1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 28 II 2013
- ⇒ powiat: 2 dek. III 2013
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2013

1.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie w kategoriach wiekowych:

- I kategoria: - szkoły podstawowe (2003 i młodsi)
- II kategoria: - szkoły podstawowe (2000-2002)
- III kategoria - gimnazja (1997-99)
- IV kategoria - szkoły ponadgimnazjalne (1994-96)

Zawody zostaną przeprowadzone w formie indywidualnej, osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1 – 3 w eliminacjach powiatowych oraz zawodnicy posiadający co najmniej II kategorię szachową. Zawody powyżej szczebla powiatowego przejmuje Podkarpacki ZSzach.

1.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund. Tempo gry 15 – 20 minut na partię dla zawodnika.

1.4. Punktacja:

O miejscu zawodnika decyduje kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów meczowych,
- średni Buchholz,
- pełny Buchholz,
- progresja,
- bezpośredni wynik partii,
- wynik rankingowy,
- dodatkowa partia.

2. IV MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH ROZSTAWNYCH - FESTIWAL SZTAFET

2.1 Termin:

Finał wojewódzki - 2 dek. V 2013 r.

Zgłoszenie szkół na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 15 kwietnia 2013 r.

2.2. Program zawodów:

- Szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne:
 - dziewczęta - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100 – 200 – 300 - 400)
 - chłopcy - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100 – 200 – 300 - 400)

2.3. Uczestnictwo:

- zespół składa się z 4 zawodników /-czek + 1 osoba rezerwowa + opiekun,
- roczniki: SP 2000 i młodsi, Gimnazja – 1997 i młodsi, SPG – 1994 i młodsi
- jeden zawodnik może startować tylko w 1 sztafecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA, w seriach na czas.

XII. KONKURSY

1. KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

1.1. Terminy:

Prace prosimy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 30.05.2013r.

1.2. Uczestnictwo:

Celem konkursu jest ukazania przez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem.

Konkurs zostanie przeprowadzony w 2 kategoriach wiekowych:

- I kategoria od 7 lat do 13 lat - dzieci ze szkół podstawowych
- II kategoria od 14 lat do 16 lat - młodzież gimnazjalna

Techniki dowolne: malarstwo, rysunek, grafika, collage, rzeźba, techniki mieszane.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

2. KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

2.1 Terminy:

Prace należy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do 30.05.2013.

2.2. Uczestnictwo:

Konkurs organizowany jest w kategoriach:

- młodzież szkolna
- dorośli

Konkurs obejmuje zdjęcia o tematyce sportowej z wyeksponowaniem udziału dzieci i młodzieży oraz akcentów związanych z SZS. Format zdjęć min. 10 x 15 cm.

Wskazane przesyłanie zdjęć pocztą elektroniczną na adres e-mailowy PW SZS.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu max. 3 prace.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie (lub w e-mailu) imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

3. KONKURS „FAIR PLAY”

3.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2012/2013

Termin nadsyłania zgłoszeń do końca czerwca 2013r.

3.2. Uczestnictwo:

Zgłoszony do konkursu może być zawodnik, uczeń, trener, nauczyciel, zespół, drużyna, sędzia, organizator, kibic sportowy, którzy swoim postępowaniem lub szczególnym czynem przyczynili się do propagowania idei czystej sportowej walki, bez względu na osiągnięty wynik. Czynem tym pomogli innym, narażając, bądź poświęcając swoje szanse wygranej, dając tym samym wyraz szacunku dla pisanych i niepisanych praw w sporcie oraz swojej humanitarnej postawie wobec drugiego człowieka bądź zespołu.

3.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie umotywowanego wniosku, który powinien zawierać:

- nazwisko i imię lub nazwę zespołu – kandydata wraz z adresem i nazwą szkoły,
- nazwę, rodzaj, miejsce i termin omawianych zawodów sportowych,
- zwięzły opis wydarzeń lub charakterystyka kandydata,
- nazwisko i imię lub nazwa instytucji – organizacji przedstawiającej kandydata,
- nazwiska i podpisy ewentualnych świadków zdarzenia.

4. KONKURS „SPORT DLA KAŻDEGO”

4.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2012/2013

Termin nadsyłania protokołów końcowych do końca sierpnia 2013r.

4.2. Uczestnictwo:

Konkurs w roku szkolnym 2012/2013 będzie traktowany jako program pilotażowy. Obejmuje wszystkie chętne szkoły podstawowe województwa podkarpackiego.

4.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie protokołu końcowego, którego wzór znajduje się na stronie internetowej Związku: www.szs.rzeszow.pl w zakładce: „PROGRAMY, REGULAMINY”.

4.4. Program konkursu:

Konkurs obejmuje ocenę działalności sportowej szkół podstawowych wg następujących kryteriów:

- organizacja Szkolnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej,
- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- organizacja imprez sportowych na terenie szkoły,
- organizacja imprez okolicznościowych,
- organizacja szkoleń sportowych,
- propaganda wizualna i medialna,
- baza sportowa organizacja zajęć wychowania fizycznego w świetle nowej podstawy programowej,
- inne osiągnięcia szkoły.

Najlepsze szkoły (po kontroli przez specjalnie powołaną komisję konkursową) otrzymują nagrody w postaci sprzętu sportowego.



LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny

DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.38	7.1	1:32.11	1.79	5.93	77.0	200
199	7.39		1:32.29	1.78	5.91	76.5	199
198	7.40		1:32.48	1.77	5.90		198
197	7.42		1:32.67		5.88	76.0	197
196	7.43		1:32.86	1.76	5.87		196
195	7.44	7.2	1:33.05		5.85	75.5	195
194	7.46		1:33.24	1.75	5.84		194
193	7.47		1:33.43		5.83	75.0	193
192	7.48		1:33.62	1.74	5.81	74.5	192
191	7.50		1:33.81		5.80		191
190	7.51		1:34.00		5.78	74.0	190
189	7.52		1:34.19	1.73	5.77		189
188	7.54		1:34.39		5.76	73.5	188
187	7.55	7.3	1:34.58	1.72	5.74		187
186	7.56		1:34.77		5.73	73.0	186
185	7.58		1:34.97	1.71	5.71	72.5	185
184	7.59		1:35.17		5.70		184
183	7.60		1:35.36	1.70	5.68	72.0	183
182	7.61		1:35.56		5.67		182
181	7.62		1:35.76	1.69	5.65	71.5	181
180	7.63	7.4	1:35.95		5.64	71.0	180
179	7.64		1:36.15	1.68	5.63		179
178	7.65		1:36.35		5.61	70.5	178
177	7.66		1:36.55	1.67	5.60		177
176	7.67		1:36.75		5.58	70.0	176
175	7.68		1:36.95		5.57	69.5	175
174	7.69		1:37.16	1.66	5.55		174
173	7.70		1:37.36		5.54	69.0	173
172	7.71		1:37.56	1.65	5.52		172
171	7.72		1:37.77		5.51	68.5	171
170	7.73	7.5	1:37.97	1.64	5.49	68.0	170
169	7.74		1:38.18		5.48		169
168	7.75		1:38.46	1.63	5.47	67.5	168
167	7.76		1:38.74		5.46		167
166	7.77		1:38.98	1.62	5.45	67.0	166
165	7.78		1:39.26		5.44		165
164	7.79		1:39.54	1.61	5.43	66.5	164
163	7.80		1:39.82		5.42	66.0	163
162	7.81		1:40.10	1.60	5.41		162
161	7.82		1:40.38		5.39	65.5	161
160	7.83	7.6	1:40.66		5.38		160
159	7.84		1:40.94	1.59	5.36	65.0	159
158	7.85		1:41.22		5.34	64.5	158
157	7.86		1:41.50	1.58	5.32		157
156	7.87		1:41.78		5.30	64.0	156
155	7.88		1:42.06	1.57	5.27		155
154	7.89		1:42.34		5.24	63.5	154
153	7.90		1:42.62	1.56	5.21	63.0	153
152	7.91		1:42.80		5.19		152
151	7.92		1:42.95		5.18		152

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.93	7.7	1:43.10	1.55	5.17	62.5	150
149	7.94		1:43.25		5.16		149
148	7.95		1:43.40	1.54	5.15		148
147	7.96		1:43.55		5.14	62.0	147
146	7.97		1:43.70	1.53	5.13		146
145	7.98		1:43.80		5.12		145
144	7.99		1:43.90	1.52		61.5	144
143	8.00		1:44.00		5.11		143
142	8.01		1:44.10		5.10		142
141	8.02		1:44.20	1.51	5.09	61.0	141
140	8.03	7.8	1:44.30				140
139	8.05		1:44.40		5.08	60.5	139
138	8.06		1:44.50	1.50	5.07		138
137	8.07		1:44.60		5.06	60.0	137
136	8.09		1:44.70				136
135	8.10		1:44.80	1.49	5.05	59.5	135
134	8.12		1:44.90		5.04		134
133	8.13	7.9	1:45.00		5.03	59.0	133
132	8.14		1:45.10	1.48			132
131	8.15		1:45.20		5.02	58.5	131
130	8.16		1:45.30		5.01		130
129	8.18		1:45.40	1.47	5.00	58.0	129
128	8.19		1:45.50				128
127	8.20		1:45.60		4.99	57.5	127
126	8.21		1:45.70	1.46	4.98		126
125	8.22		1:45.80		4.97	57.0	125
124	8.23	8.0	1:45.90				124
123	8.24		1:46.00	1.45	4.96	56.5	123
122	8.25		1:46.10		4.95		122
121	8.26		1:46.20		4.94	56.0	121
120	8.27		1:46.30	1.44			120
119	8.28		1:46.40		4.93	55.5	119
118	8.29		1:46.50		4.92		118
117	8.30		1:46.60	1.43	4.91	55.0	117
116	8.31		1:46.70				116
115	8.32		1:46.80		4.90	54.5	115
114	8.33	8.1	1:46.90	1.42	4.89		114
113	8.34		1:47.00		4.88	54.0	113
112	8.35		1:47.10				112
111	8.36		1:47.20	1.41	4.87	53.5	111
110	8.37		1:47.30		4.86		110
109	8.38		1:47.40		4.85	53.0	109
108	8.39		1:47.50	1.40		52.5	108
107	8.40		1:47.60		4.84		107
106	8.41		1:47.70		4.83	52.0	106
105	8.42		1:47.80	1.39	4.82		105
104	8.43	8.2	1:47.90		4.81	51.5	104
103	8.45		1:47.99		4.80	51.0	103
102	8.47		1:48.08	1.38	4.79		102
101	8.48		1:48.20		4.78	50.5	101

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	8.49		1:48.40		4.77	50.0	100
99	8.50		1:48.60	1.37	4.76		99
98	8.52		1:48.90		4.75	49.5	98
97	8.54	8.3	1:49.20		4.74	49.0	97
96	8.56		1:49.50	1.36	4.73		96
95	8.58		1:49.80		4.72	48.5	95
94	8.60		1:50.15		4.71	48.0	94
93	8.62		1:50.50	1.35	4.70	47.5	93
92	8.64	8.4	1:50.90		4.69		92
91	8.66		1:51.30		4.68	47.0	91
90	8.69		1:51.75	1.34	4.67	46.5	90
89	8.72		1:52.20		4.66	46.0	89
88	8.75	8.5	1:52.70		4.64		88
87	8.78		1:53.20	1.33	4.63	45.5	87
86	8.81		1:53.75		4.62	45.0	86
85	8.84	8.6	1:54.35		4.61	44.5	85
84	8.87		1:54.95	1.32	4.59		84
83	8.89		1:55.55		4.58	44.0	83
82	8.91		1:56.15		4.56	43.5	82
81	8.93		1:56.75	1.31	4.55	43.0	81
80	8.95	8.7	1:57.30		4.53		80
79	8.97		1:57.85		4.51	42.5	79
78	9.00		1:58.35	1.30	4.49	42.0	78
77	9.02		1:58.85		4.47	41.5	77
76	9.05	8.8	1:59.35		4.45		76
75	9.07		1:59.85	1.29	4.42	41.0	75
74	9.10		2:00.35		4.39	40.5	74
73	9.13	8.9	2:00.85		4.37	40.0	73
72	9.16		2:01.35	1.28	4.35		72
71	9.20		2:01.85		4.33	39.5	71
70	9.23	9.0	2:02.35		4.31	39.0	70
69	9.26		2:02.85	1.27	4.29	38.5	69
68	9.28		2:03.40		4.27		68
67	9.30		2:03.95		4.25	38.0	67
66	9.32		2:04.50	1.26	4.23	37.5	66
65	9.35	9.1	2:05.05		4.21	37.0	65
64	9.39		2:05.60		4.19		64
63	9.43	9.2	2:06.15	1.25	4.17	36.5	63
62	9.47		2:06.70		4.15	36.0	62
61	9.51		2:07.25	1.24	4.13	35.5	61
60	9.55	9.3	2:07.80		4.11		60
59	9.59		2:08.35	1.23	4.09	35.0	59
58	9.63	9.4	2:08.90		4.07	34.5	58
57	9.67		2:09.45	1.22	4.05	34.0	57
56	9.71		2:10.00		4.03	33.5	56
55	9.75	9.5	2:10.55	1.21	4.01		55
54	9.79		2:11.10		3.99	33.0	54
53	9.83	9.6	2:11.65	1.20	3.97	32.5	53
52	9.87		2:12.20		3.94	32.0	52
51	9.91		2:12.75	1.19	3.91	31.5	51

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.95	9.7	2:13.30		3.88		50
49	9.99		2:13.85	1.18	3.85	31.0	49
48	10.03	9.8	2:14.40		3.82	30.5	48
47	10.07		2:14.95	1.17	3.79	30.0	47
46	10.11		2:15.50		3.76		46
45	10.15	9.9	2:16.05	1.16	3.73	29.5	45
44	10.19		2:16.60		3.70	29.0	44
43	10.23	10.0	2:17.15	1.15	3.67	28.5	43
42	10.27		2:17.70		3.64		42
41	10.31		2:18.25	1.14	3.61	28.0	41
40	10.35	10.1	2:18.80		3.58	27.5	40
39	10.39		2:19.35	1.13	3.55	27.0	39
38	10.43	10.2	2:19.90		3.52		38
37	10.47		2:20.45	1.12	3.49	26.5	37
36	10.51		2:21.00		3.46	26.0	36
35	10.55	10.3	2:21.55	1.11	3.43	25.5	35
34	10.59		2:22.10		3.40	25.0	34
33	10.63	10.4	2:22.65	1.10	3.37	24.5	33
32	10.67		2:23.20		3.34	24.0	32
31	10.71		2:23.75	1.09	3.31	23.5	31
30	10.75	10.5	2:24.30		3.28	23.0	30
29	10.79		2:24.85	1.08	3.25	22.5	29
28	10.83	10.6	2:25.40	1.07	3.22	22.0	28
27	10.87		2:25.95		3.19	21.5	27
26	10.91		2:26.50	1.06	3.16	21.0	26
25	10.95	10.7	2:27.10	1.05	3.13	20.5	25
24	10.99		2:27.70		3.10	20.0	24
23	11.04	10.8	2:28.30	1.04	3.07	19.5	23
22	11.09		2:28.95	1.03	3.04	19.0	22
21	11.14	10.9	2:29.65		3.01	18.5	21
20	11.19		2:30.35	1.02	2.98	18.0	20
19	11.25	11.0	2:31.05	1.01	2.95	17.5	19
18	11.31	11.1	2:31.75	1.00	2.92	17.0	18
17	11.37		2:32.45		2.89	16.5	17
16	11.43	11.2	2:33.15	0.99	2.86	16.0	16
15	11.49		2:33.85	0.98	2.83	15.5	15
14	11.56	11.3	2:34.65	0.97	2.80	15.0	14
13	11.64	11.4	2:35.45	0.96	2.77	14.5	13
12	11.72	11.5	2:36.25	0.95	2.74	14.0	12
11	11.80	11.6	2:37.05	0.94	2.71	13.5	11
10	11.88	11.7	2:37.85	0.93	2.67	13.0	10
9	11.96		2:38.65	0.92	2.63	12.5	9
8	12.04	11.8	2:39.45	0.91	2.59	12.0	8
7	12.12	11.9	2:40.25	0.90	2.55	11.5	7
6	12.20	12.0	2:41.05	0.88	2.50	11.0	6
5	12.30	12.1	2:41.85	0.87	2.45	10.5	5
4	12.40	12.2	2:42.65	0.85	2.40	10.0	4
3	12.50	12.3	2:43.35	0.84	2.35	9.5	3
2	12.62	12.4	2:44.35	0.82	2.25	9.0	2
1	12.75	12.5	2:45.35	0.80	2.10	8.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny

CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	6.91	6.6	2:32.30	2.06	7.12	104.0	200
199	6.92		2:32.65		7.11		199
198	6.93		2:32.80	2.05	7.09	103.5	198
197	6.94		2:33.05		7.08		197
196	6.95		2:33.30	2.04	7.06	103.0	196
195		6.7	2:33.55		7.05		195
194	6.96		2:33.80	2.03	7.03	102.5	194
193	6.97		2:34.05		7.01		193
192	6.98		2:34.30	2.02	7.00	102.0	192
191	6.99		2:34.55		6.98		191
190			2:34.80	2.01	6.97	101.5	190
189	7.00		2:35.05		6.95		189
188	7.01		2:35.30	2.00	6.94	101.0	188
187	7.02		2:35.55	1.99	6.92		187
186	7.03	6.8	2:35.80		6.90	100.5	186
185			2:36.05	1.98	6.89		185
184	7.04		2:36.30		6.87	100.0	184
183	7.05		2:36.55	1.97	6.86		183
182	7.06		2:36.80	1.96	6.84	99.5	182
181	7.07		2:37.05		6.82		181
180	7.08		2:37.30	1.95	6.81	99.0	180
179	7.09		2:37.49		6.79		179
178			2:37.68		6.78	98.5	178
177	7.10	6.9	2:37.87	1.94	6.76		177
176	7.11		2:38.25		6.74	98.0	176
175	7.12		2:38.44		6.73		175
174	7.13		2:38.63	1.93	6.71	97.5	174
173	7.14		2:38.82		6.69		173
172	7.15		2:39.01		6.68	97.0	172
171			2:39.20	1.92	6.66		171
170	7.16		2:39.39		6.65	96.5	170
169	7.17		2:39.58		6.63		169
168	7.18		2:39.77	1.91	6.61	96.0	168
167	7.19		2:39.96		6.60		167
166	7.20	7.0	2:40.15		6.58	95.5	166
165			2:40.34	1.90	6.56		165
164	7.21		2:40.53		6.55	95.0	164
163	7.22		2:40.72	1.89	6.53		163
162	7.23		2:40.91		6.51	94.5	162
161	7.24		2:41.10	1.88	6.50		161
160	7.25		2:41.29		6.48	94.0	160
159	7.26		2:41.48	1.87	6.46		159
158	7.27		2:41.67		6.45	93.5	158
157	7.28		2:41.86	1.86	6.43		157
156	7.29		2:42.05		6.42	93.0	156
155	7.30		2:42.24	1.85	6.40		155
154	7.31	7.1	2:42.42		6.39	92.5	154
153	7.32		2:42.60	1.84	6.37		153
152	7.33		2:42.79		6.35	92.0	152
151	7.34		2:42.98	1.83	6.33		151

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.35		2:43.19		6.31	91.5	150
149	7.36		2:43.42		6.30		149
148	7.37		2:43.65	1.82	6.29	91.0	148
147	7.38		2:43.88		6.28		147
146	7.39		2:44.11		6.26	90.5	146
145	7.40		2:44.34	1.81	6.25	90.0	145
144	7.41		2:44.57		6.24	89.5	144
143	7.42	7.2	2:44.80		6.22	89.0	143
142	7.43		2:45.03	1.80	6.21	88.5	142
141	7.44		2:45.26		6.20	88.0	141
140	7.45		2:45.49		6.19	87.5	140
139	7.46		2:45.72	1.79	6.18	87.0	139
138	7.47		2:45.95		6.17	86.5	138
137	7.48		2:46.19		6.16	86.0	137
136	7.49		2:46.43	1.78	6.14	85.5	136
135	7.50		2:46.68		6.13	85.0	135
134	7.51		2:46.93		6.12	84.5	134
133	7.52		2:47.18	1.77	6.11	84.0	133
132	7.53	7.3	2:47.43		6.10	83.5	132
131	7.54		2:47.68		6.08	83.0	131
130	7.55		2:47.92	1.76	6.07	82.5	130
129	7.56		2:48.16		6.06	82.0	129
128	7.57		2:48.40		6.04	81.5	128
127	7.58		2:48.64		6.03	81.0	127
126	7.59		2:48.88	1.75	6.02	80.5	126
125	7.60		2:49.09		6.01	80.0	125
124	7.61		2:49.44		6.00	79.5	124
123	7.62		2:49.79	1.74	5.99	79.0	123
122	7.63		2:50.14		5.98	78.5	122
121	7.64	7.4	2:50.49		5.96	78.0	121
120	7.65		2:50.84	1.73	5.95	77.5	120
119	7.66		2:51.19		5.94	77.0	119
118	7.67		2:51.54		5.92	76.5	118
117	7.68		2:51.89	1.72	5.91	76.0	117
116	7.69		2:52.24		5.90	75.5	116
115	7.70		2:52.59		5.88	75.0	115
114	7.71		2:52.95	1.71	5.87	74.5	114
113	7.72		2:53.30		5.85	74.0	113
112	7.73	7.5	2:53.65		5.84	73.5	112
111	7.74		2:54.00	1.70	5.82	73.0	111
110	7.75		2:54.35		5.80	72.5	110
109	7.76		2:54.70	1.69	5.78	72.0	109
108	7.77		2:55.05	1.68	5.76	71.5	108
107	7.78		2:55.40		5.74	71.0	107
106	7.79		2:55.75	1.67	5.72	70.5	106
105	7.80		2:56.10	1.66	5.70	70.0	105
104	7.81		2:56.45		5.68	69.5	104
103	7.82		2:56.80	1.65	5.66	69.0	103
102	7.83		2:57.10	1.64	5.64	68.5	102
101	7.84	7.6	2:57.60		5.62	68.0	101

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	7.85		2:58.10	1.63	5.60	67.5	100
99	7.86		2:58.60	1.62	5.58	67.0	99
98	7.87		2:59.15		5.56	66.5	98
97	7.88		2:59.70	1.61	5.54	66.0	97
96	7.90		3:00.25	1.60	5.52	65.5	96
95	7.92		3:00.80		5.50	65.0	95
94	7.94	7.7	3:01.35	1.59	5.48	64.5	94
93	7.96		3:01.90	1.58	5.46	64.0	93
92	7.98		3:02.45		5.44	63.5	92
91	8.00		3:03.00	1.57	5.42	63.0	91
91	8.02		3:03.55	1.56	5.40	62.5	91
89	8.04	7.8	3:04.10		5.38	62.0	89
88	8.07		3:04.75	1.55	5.36	61.5	88
87	8.10		3:05.40	1.54	5.34	61.0	87
86	8.13	7.9	3:06.05		5.32	60.5	86
85	8.16		3:06.70	1.53	5.30	60.0	85
84	8.19		3:07.35	1.52	5.28	59.5	84
83	8.22		3:08.00	1.51	5.26	59.0	83
82	8.25	8.0	3:08.65		5.23	58.5	82
81	8.28		3:09.45	1.50	5.20	58.0	81
80	8.31		3:10.24	1.49	5.18	57.5	80
79	8.34	8.1	3:11.04	1.48	5.15	57.0	79
78	8.36		3:11.84		5.12	56.5	78
77	8.38		3:12.64	1.47	5.09	56.0	77
76	8.40		3:13.44	1.46	5.06	55.5	76
75	8.42		3:14.24		5.03	55.0	75
74	8.44	8.2	3:15.04	1.45	4.99	54.5	74
73	8.46		3:15.84	1.44	4.96	54.0	73
72	8.49		3:16.64	1.43	4.93	53.5	72
71	8.52		3:17.44	1.42	4.90	53.0	71
70	8.54	8.3	3:18.24		4.87	52.5	70
69	8.57		3:19.04	1.41	4.84	52.0	69
68	8.60		3:19.84	1.40	4.81	51.5	68
67	8.63	8.4	3:20.64		4.78	51.0	67
66	8.66		3:21.44	1.39	4.75	50.5	66
65	8.69		3:22.24	1.38	4.72	50.0	65
64	8.72		3:23.04		4.69	49.5	64
63	8.75	8.5	3:23.84	1.37	4.66	49.0	63
62	8.78		3:24.64	1.36	4.63	48.5	62
61	8.81		3:25.44		4.60	48.0	61
60	8.84	8.6	3:26.24	1.35	4.57	47.5	60
59	8.87		3:27.04	1.34	4.54	47.0	59
58	8.90		3:27.84		4.51	46.5	58
57	8.93	8.7	3:28.64	1.33	4.48	46.0	57
56	8.96		3:29.44	1.32	4.45	45.5	56
55	8.99		3:30.24		4.42	45.0	55
54	9.02		3:31.04	1.31	4.39	44.5	54
53	9.05	8.8	3:31.84	1.30	4.36	44.0	53
52	9.08		3:32.64		4.33	43.5	52
51	9.11		3:33.42	1.29	4.30	43.0	51

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.14	8.9	3:34.40	1.28	4.27	42.5	50
49	9.17		3:35.73		4.24	42.0	49
48	9.20		3:36.53	1.27	4.21	41.5	48
47	9.23	9.0	3:37.34	1.26	4.18	41.0	47
46	9.26		3:38.32		4.15	40.5	46
45	9.29		3:39.30	1.25	4.12	40.0	45
44	9.32	9.1	3:40.28	1.24	4.09	39.5	44
43	9.36		3:41.26		4.06	39.0	43
42	9.40		3:42.24	1.23	4.03	38.5	42
41	9.43	9.2	3:43.22	1.22	4.00	38.0	41
40	9.46		3:44.21		3.97	37.5	40
39	9.50		3:45.20	1.21	3.94	37.0	39
38	9.54	9.3	3:46.19	1.20	3.91	36.5	38
37	9.58		3:47.18	1.19	3.88	36.0	37
36	9.62		3:48.17		3.85	35.5	36
35	9.66	9.4	3:49.37	1.18	3.82	35.0	35
34	9.70		3:50.57	1.17	3.79	34.5	34
33	9.75	9.5	3:51.77	1.16	3.76	34.0	33
32	9.80		3:52.97		3.74	33.5	32
31	9.85	9.6	3:54.17	1.15	3.72	33.0	31
30	9.90		3:55.37	1.14	3.70	32.5	30
29	9.95	9.7	3:56.57	1.13	3.68	32.0	29
28	10.00		3:57.77		3.66	31.5	28
27	10.05	9.8	3:58.97	1.12	3.64	31.0	27
26	10.10		4:00.17	1.11	3.62	30.5	26
25	10.15	9.9	4:01.37	1.10	3.60	30.0	25
24	10.20		4:02.57		3.57	29.5	24
23	10.25	10.0	4:03.77	1.09	3.53	29.0	23
22	10.30		4:04.97	1.08	3.49	28.5	22
21	10.35	10.1	4:05.17	1.07	3.45	28.0	21
20	10.40		4:06.37		3.41	27.5	20
19	10.45	10.2	4:07.57	1.06	3.37	27.0	19
18	10.50		4:08.77	1.05	3.33	26.5	18
17	10.55	10.3	4:10.40	1.04	3.29	26.0	17
16	10.60		4:12.20		3.25	25.5	16
15	10.65	10.4	4:14.00	1.03	3.21	25.0	15
14	10.70		4:15.80	1.02	3.17	24.5	14
13	10.75	10.5	4:17.60	1.01	3.12	24.0	13
12	10.80		4:19.40	1.00	3.07	23.5	12
11	10.85	10.6	4:21.20	0.99	3.02	23.0	11
10	10.90		4:23.00	0.98	2.97	22.5	10
9	10.95	10.7	4:24.80	0.97	2.90	22.0	9
8	11.00		4:26.60	0.95	2.83	21.5	8
7	11.05	10.8	4:27.40	0.93	2.76	21.0	7
6	11.10		4:29.20	0.91	2.68	20.5	6
5	11.15	10.9	4:31.00	0.89	2.60	20.0	5
4	11.20	11.0	4:32.80	0.87	2.50	19.5	4
3	11.30	11.1	4:34.60	0.85	2.40	19.0	3
2	11.45	11.2	4:36.40	0.83	2.25	18.5	2
1	11.60	11.4	4:38.20	0.80	2.10	18.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	1 pkt. za 0,05 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 7 cm	1 pkt. za 25 cm	1 pkt. za 35 cm	Powyżej 200 pkt.
200	12.15	11.9	41.00	40.8	1:34.75	14.55	14.3	47.14	46.9	1.70	5.80	13.69	43.00	47.50	200
199	12.18		41.10	40.9	1:34.95	14.63	14.4	47.22	47.0		5.78	13.62	42.75	47.15	199
198	12.21		41.20	41.0	1:35.15	14.67		47.31	47.1		5.76	13.55	42.50	46.80	198
197	12.24	12.0	41.30	41.1	1:35.35	14.71		47.39	47.2	1.69	5.74	13.48	42.25	46.50	197
196	12.27		41.40	41.2	1:35.55	14.75	14.5	47.48	47.3		5.72	13.41	42.00	46.20	196
195	12.30		41.50	41.3	1:35.75	14.80		47.57			5.70	13.35	41.75	46.00	195
194	12.33	12.1	41.60	41.4	1:35.95	14.84	14.6	47.65	47.4	1.68	5.68	13.28	41.50	45.80	194
193	12.36		41.70	41.5	1:36.15	14.88		47.74	47.5		5.66	13.21	41.25	45.60	193
192	12.39		41.80	41.6	1:36.35	14.92		47.83	47.6		5.64	13.14	41.00	45.40	192
191	12.42		41.90	41.7	1:36.55	14.96	14.7	47.91	47.7	1.67	5.62	13.07	40.75	45.20	191
190	12.45	12.2	42.00	41.8	1:36.75	15.00		48.00	47.8		5.60	13.01	40.50	45.00	190
189	12.48		42.10	41.9	1:36.95	15.05	14.8	48.09	47.9		5.58	12.94	40.25	44.80	189
188	12.51		42.20	42.0	1:37.16	15.10		48.18	48.0	1.66	5.56	12.87	40.00	44.60	188
187	12.54	12.3	42.30	42.1	1:37.36	15.15	14.9	48.26			5.54	12.80	39.75	44.40	187
186	12.57		42.40	42.2	1:37.56	15.20		48.35	48.1	1.65	5.52	12.73	39.50	44.20	186
185	12.60		42.50	42.3	1:37.77	15.25	15.0	48.44	48.2		5.50	12.66	39.25	44.00	185
184	12.63	12.4	42.60	42.4	1:37.97	15.30		48.53	48.3	1.64	5.48	12.60	39.00	43.80	184
183	12.66		42.70	42.5	1:38.18	15.35	15.1	48.62	48.4		5.46	12.53	38.75	43.60	183
182	12.69		42.80	42.6	1:38.46	15.40		48.71	48.5	1.63	5.44	12.46	38.50	43.40	182
181	12.72		42.90	42.7	1:38.74	15.45	15.2	48.80	48.6		5.42	12.38	38.25	43.20	181
180	12.75	12.5	43.00	42.8	1:39.00	15.50		48.89	48.7	1.62	5.40	12.30	38.00	43.00	180
179	12.77		43.08	42.9	1:39.13	15.54	15.3	48.98	48.8		5.39	12.24	37.83	42.82	179
178	12.79		43.16	43.0	1:39.26	15.58		49.07	48.9		5.38	12.18	37.66	42.64	178
177	12.81		43.24	43.1	1:39.39	15.62		49.16			5.37	12.12	37.49	42.46	177
176	12.83		43.32		1:39.52	15.66	15.4	49.25	49.0	1.61	5.36	12.06	37.32	42.28	176
175	12.85	12.6	43.40	43.2	1:39.65	15.70		49.34	49.1		5.35	12.00	37.15	42.10	175
174	12.87		43.48	43.3	1:39.78	15.74	15.5	49.43	49.2		5.34	11.94	36.98	41.92	174
173	12.89		43.56	43.4	1:39.91	15.78		49.52	49.3		5.33	11.88	36.81	41.74	173
172	12.91		43.64		1:40.04	15.82	15.6	49.61	49.4	1.60	5.32	11.82	36.64	41.56	172
171	12.93		43.72	43.5	1:40.17	15.86		49.70	49.5		5.31	11.76	36.47	41.39	171
170	12.95	12.7	43.80	43.6	1:40.30	15.90		49.80	49.6		5.30	11.70	36.30	41.21	170
169	12.97		43.87	43.7	1:40.43	15.94	15.7	49.89	49.7		5.29	11.64	36.13	41.03	169
168	12.99		43.94		1:40.56	15.98		49.98	49.8	1.59	5.28	11.58	35.96	40.85	168
167	13.01		44.00	43.8	1:40.69	16.02	15.8	50.07	49.9		5.27	11.52	35.79	40.67	167
166	13.02		44.06		1:40.82	16.06		50.17	50.0		5.26	11.46	35.63	40.50	166
165	13.03		44.12	43.9	1:40.95	16.10		50.26			5.25	11.40	35.47	40.33	165
164	13.04		44.18	44.0	1:41.08	16.14	15.9	50.35	50.1		5.24	11.34	35.31	40.16	164
163	13.05	12.8	44.24		1:41.21	16.18		50.45	50.2	1.58	5.23	11.28	35.15	39.99	163
162	13.06		44.30	44.1	1:41.34	16.22	16.0	50.54	50.3		5.22	11.22	34.99	39.82	162
161	13.07		44.36		1:41.47	16.26		50.64	50.4		5.21	11.16	34.83	39.65	161
160	13.08		44.42	44.2	1:41.60	16.30		50.73	50.5		5.20	11.10	34.66	39.50	160
159	13.10		44.48	44.3	1:41.73	16.34	16.1	50.83	50.6	1.57	5.19	11.04	34.49	39.35	159
158	13.11		44.54		1:41.86	16.38		50.92	50.7		5.18	10.98	34.33	39.20	158
157	13.12		44.60	44.4	1:41.99	16.42	16.2	51.02	50.8		5.17	10.92	34.16	39.05	157
156	13.13		44.66		1:42.12	16.46		51.11	50.9		5.16	10.86	34.00	38.90	156
155	13.14		44.72	44.5	1:42.26	16.50		51.21	51.0	1.56	5.15	10.80	33.83	38.75	155
154	13.15	12.9	44.78	44.6	1:42.40	16.55	16.4	51.31	51.1		5.14	10.74	33.67	38.60	154
153	13.16		44.84		1:42.54	16.60		51.40			5.13	10.68	33.50	38.45	153
152	13.18		44.90	44.7	1:42.68	16.65		51.45	51.2		5.12	10.62	33.34	38.30	152
151	13.19		44.95		1:42.82	16.70		51.51	51.3		5.11	10.56	33.17	38.15	152

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	PKT	
150	13.20		45.00	44.8	1:43.00	16.75	16.5	51.57		1.55	5.10	10.50	33.00	38.00	150
149	13.22		45.06		1:43.12	16.78		51.63	51.4		5.09	10.47	32.80	37.82	149
148	13.24	13.0	45.12	44.9	1:43.24	16.81		51.69			5.08	10.44	32.60	37.64	148
147	13.26		45.18	45.0	1:43.36	16.84	16.6	51.75	51.5	1.54	5.07	10.41	32.40	37.46	147
146	13.28		45.24		1:43.48	16.87		51.81	51.6		5.06	10.38	32.20	37.28	146
145	13.30		45.30	45.1	1:43.60	16.90		51.87		1.53	5.05	10.35	32.00	37.10	145
144	13.32		45.36		1:43.72	16.93	16.7	51.93	51.7		5.04	10.32	31.80	36.92	144
143	13.34	13.1	45.42	45.2	1:43.84	16.96		51.99			5.03	10.29	31.60	36.74	143
142	13.36		45.48	45.3	1:43.96	16.99		52.04	51.8	1.52	5.02	10.26	31.40	36.56	142
141	13.38		45.54		1:44.06	17.01		52.09			5.01	10.23	31.20	36.38	141
140	13.40		45.60	45.4	1:44.18	17.03		52.14	51.9	1.51	5.00	10.20	31.00	36.20	140
139	13.42		45.66		1:44.30	17.05	16.8	52.19			4.98	10.17	30.80	36.02	139
138	13.44	13.2	45.72	45.5	1:44.42	17.07		52.24	52.0		4.97	10.14	30.60	35.84	138
137	13.46		45.78		1:44.54	17.09		52.29		1.50	4.95	10.11	30.40	35.66	137
136	13.49		45.84	45.6	1:44.66	17.11		52.34	52.1		4.94	10.08	30.20	35.48	136
135	13.52		45.90	45.7	1:44.78	17.13		52.39		1.49	4.93	10.05	30.00	35.30	135
134	13.55	13.3	45.96		1:44.90	17.15	16.9	52.44	52.2		4.91	10.02	29.80	35.12	134
133	13.58		46.02	45.8	1:45.02	17.18		52.49			4.90	9.98	29.60	34.94	133
132	13.61		46.08	45.9	1:45.14	17.21		52.54	52.3	1.48	4.88	9.95	29.40	34.76	132
131	13.64	13.4	46.14		1:45.26	17.24	17.0	52.59			4.87	9.91	29.20	34.58	131
130	13.67		46.20	46.0	1:45.38	17.27		52.64	52.4	1.47	4.86	9.88	29.00	34.40	130
129	13.70		46.26	46.1	1:45.50	17.30		52.69			4.85	9.84	28.80	34.22	129
128	13.73		46.32		1:45.62	17.33	17.1	52.74	52.5		4.84	9.81	28.60	34.04	128
127	13.75	13.5	46.38	46.2	1:45.74	17.36		52.79		1.46	4.82	9.77	28.40	33.86	127
126	13.78		46.44		1:45.87	17.38		52.84	52.6		4.81	9.74	28.20	33.68	126
125	13.80		46.50	46.3	1:46.00	17.40		52.89		1.45	4.80	9.70	28.00	33.50	125
124	13.82		46.58	46.4	1:46.16	17.44	17.2	52.94	52.7		4.79	9.68	27.84	33.36	124
123	13.84	13.6	46.66		1:46.32	17.48		52.99			4.78	9.65	27.68	33.22	123
122	13.86		46.74	46.5	1:46.48	17.52		53.04	52.8		4.77	9.63	27.52	33.08	122
121	13.88		46.82	46.6	1:46.64	17.56	17.3	53.09			4.76	9.60	27.36	32.94	121
120	13.90		46.90	46.7	1:46.80	17.60		53.14	52.9	1.44	4.75	9.57	27.20	32.80	120
119	13.92		46.98	46.8	1:46.96	17.64	17.4	53.19			4.74	9.54	27.04	32.66	119
118	13.94	13.7	47.06	46.9	1:47.12	17.68		53.24	53.0		4.73	9.51	26.88	32.52	118
117	13.96		47.14		1:47.28	17.72		53.29			4.72	9.48	26.72	32.38	117
116	13.98		47.22	47.0	1:47.44	17.76	17.5	53.34	53.1		4.71	9.45	26.56	32.24	116
115	14.00		47.30	47.1	1:47.60	17.80		53.39		1.43	4.70	9.42	26.40	32.10	115
114	14.03	13.8	47.38	47.2	1:47.76	17.84	17.6	53.44	53.2		4.69	9.39	26.24	31.96	114
113	14.06		47.46	47.3	1:47.92	17.88		53.49			4.68	9.36	26.08	31.82	113
112	14.09		47.54		1:48.08	17.92		53.54	53.3		4.67	9.33	25.92	31.68	112
111	14.12		47.62	47.4	1:48.24	17.96	17.7	53.60	53.4		4.66	9.30	25.76	31.54	111
110	14.15	13.9	47.70	47.5	1:48.40	18.00		53.66		1.42	4.65	9.27	25.60	31.40	110
109	14.18		47.78	47.6	1:48.56	18.05	17.8	53.72	53.5		4.63	9.24	25.44	31.26	109
108	14.21		47.86		1:48.72	18.10		53.78			4.62	9.21	25.28	31.12	108
107	14.24	14.0	47.94	47.7	1:48.88	18.15	17.9	53.84	53.6		4.60	9.18	25.12	30.98	107
106	14.27		48.02	47.8	1:49.04	18.20		53.90	53.7		4.59	9.15	24.96	30.84	106
105	14.30		48.10	47.9	1:49.20	18.25	18.0	53.98		1.41	4.57	9.12	24.80	30.70	105
104	14.34	14.1	48.18	48.0	1:49.36	18.30		54.06	53.8		4.56	9.10	24.64	30.56	104
103	14.39		48.26	48.1	1:49.52	18.35	18.1	54.14	53.9		4.54	9.07	24.48	30.42	103
102	14.44	14.2	48.34		1:49.68	18.40		54.24	54.0		4.53	9.05	24.32	30.28	102
101	14.48		48.42	48.2	1:49.84	18.45	18.2	54.34	54.1		4.51	9.02	24.16	30.14	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	PKT
100	14.50		48.50	48.3	1:50.00	18.50	18.3	54.44	54.2	1.40	4.50	9.00	24.00	100
99	14.53	14.3	48.65	48.5	1:50.15	18.59		54.56	54.4		4.49	8.97	23.88	99
98	14.57		48.85	48.7	1:50.50	18.67	18.4	54.68	54.5		4.47	8.94	23.76	98
97	14.62	14.4	49.05	48.9	1:50.90	18.75	18.5	54.80	54.6	1.39	4.45	8.90	23.66	97
96	14.66		49.25	49.1	1:51.30	18.83	18.6	54.92	54.7		4.42	8.87	23.56	96
95	14.71		49.45	49.3	1:51.75	18.92	18.7	55.04	54.8		4.39	8.83	23.46	95
94	14.75	14.5	49.65	49.5	1:52.20	19.01	18.8	55.18	55.0	1.38	4.37	8.80	23.38	94
93	14.79		49.85	49.7	1:52.70	19.10	18.9	55.32	55.1		4.35	8.76	23.30	93
92	14.84	14.6	50.05	49.9	1:53.20	19.20	19.0	55.46	55.3		4.33	8.73	23.22	92
91	14.88		50.25	50.1	1:53.75	19.30	19.1	55.60	55.4	1.37	4.31	8.69	23.14	91
90	14.93	14.7	50.45	50.3	1:54.35	19.40	19.2	55.75	55.5		4.29	8.66	23.05	90
89	14.97		50.65	50.5	1:54.95	19.50	19.3	55.90	55.7		4.27	8.62	22.95	89
88	15.02	14.8	50.85	50.7	1:55.55	19.60	19.4	56.06	55.9	1.36	4.25	8.59	22.85	88
87	15.06		51.05	50.9	1:56.15	19.70	19.5	56.22	56.0		4.23	8.55	22.75	87
86	15.10		51.25	51.1	1:56.75	19.80	19.6	56.38	56.2	1.35	4.21	8.52	22.65	86
85	15.15	14.9	51.45	51.3	1:57.30	19.90	19.7	56.54	56.3		4.19	8.49	22.55	85
84	15.19		51.65	51.5	1:57.85	20.00	19.8	56.70	56.5	1.34	4.17	8.46	22.45	84
83	15.23	15.0	51.85	51.7	1:58.35	20.10	19.9	56.86	56.7		4.15	8.43	22.35	83
82	15.28		52.05	51.9	1:58.85	20.20	20.0	57.02	56.8	1.33	4.13	8.40	22.25	82
81	15.32	15.1	52.25	52.1	1:59.35	20.30	20.1	57.18	57.0		4.11	8.37	22.15	81
80	15.36		52.45	52.3	1:59.85	20.40	20.2	57.34	57.1	1.32	4.09	8.34	22.05	80
79	15.40		52.65	52.5	2:00.35	20.50	20.3	57.50	57.3		4.07	8.31	21.95	79
78	15.45	15.2	52.85	52.7	2:00.85	20.60	20.4	57.66	57.5	1.31	4.05	8.28	21.84	78
77	15.49		53.05	52.9	2:01.35	20.70	20.5	57.84	57.6		4.03	8.25	21.73	77
76	15.53	15.3	53.25	53.1	2:01.85	20.80	20.6	58.02	57.8	1.30	4.01	8.22	21.62	76
75	15.57		53.45	53.3	2:02.35	20.90	20.7	58.20	58.0		3.99	8.19	21.51	75
74	15.61		53.65	53.5	2:02.85	21.00	20.8	58.38	58.2	1.29	3.97	8.16	21.40	74
73	15.65	15.4	53.85	53.7	2:03.40	21.10	20.9	58.56	58.4		3.95	8.13	21.29	73
72	15.69		54.05	53.9	2:03.95	21.20	21.0	58.74	58.5	1.28	3.93	8.10	21.18	72
71	15.73	15.5	54.25	54.1	2:04.50	21.30	21.1	58.92	58.7		3.91	8.07	21.07	71
70	15.77		54.45	54.3	2:05.05	21.40	21.2	59.10	58.9	1.27	3.89	8.04	20.96	70
69	15.81		54.65	54.5	2:05.60	21.50	21.3	59.28	59.1		3.87	8.01	20.85	69
68	15.85	15.6	54.85	54.7	2:06.15	21.60	21.4	59.46	59.3	1.26	3.85	7.98	20.74	68
67	15.90		55.05	54.9	2:06.70	21.70	21.5	59.64	59.4		3.83	7.95	20.63	67
66	15.95	15.7	55.25	55.1	2:07.25	21.80	21.6	59.82	59.6	1.25	3.81	7.92	20.52	66
65	16.00		55.45	55.3	2:07.80	21.90	21.7	60.00	59.8		3.79	7.89	20.41	65
64	16.05	15.8	55.65	55.5	2:08.35	22.00	21.8	60.20	60.0	1.24	3.77	7.86	20.30	64
63	16.10		55.85	55.7	2:08.90	22.10	21.9	60.40	60.2		3.75	7.83	20.19	63
62	16.15	15.9	56.10	55.9	2:09.45	22.20	22.0	60.60	60.4	1.23	3.73	7.80	20.08	62
61	16.20		56.35	56.2	2:10.00	22.30	22.1	60.80	60.6		3.71	7.77	19.97	61
60	16.25	16.0	56.60	56.4	2:10.55	22.40	22.2	61.00	60.8	1.22	3.69	7.74	19.86	60
59	16.30		56.85	56.7	2:11.10	22.50	22.3	61.20	61.0		3.67	7.71	19.75	59
58	16.35	16.1	57.10	56.9	2:11.65	22.62	22.4	61.40	61.2	1.21	3.65	7.68	19.63	58
57	16.40		57.35	57.2	2:12.20	22.74	22.5	61.60	61.4		3.63	7.65	19.51	57
56	16.45	16.2	57.60	57.4	2:12.75	22.86	22.6	61.80	61.6	1.20	3.61	7.62	19.39	56
55	16.50		57.85	57.7	2:13.30	22.98	22.7	62.00	61.8		3.59	7.59	19.27	55
54	16.55	16.3	58.10	57.9	2:13.85	23.10	22.8	62.20	62.0	1.19	3.57	7.56	19.15	54
53	16.60		58.35	58.2	2:14.40	23.22	22.9	62.40	62.2		3.55	7.53	19.03	53
52	16.66	16.4	58.60	58.4	2:14.95	23.34	23.0	62.60	62.4	1.18	3.53	7.50	19.91	52
51	16.72	16.5	58.85	58.7	2:15.50	23.46	23.2	62.80	62.6		3.51	7.47	18.79	51

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	PKT	
50	16.78		59.10	58.9	2:16.05	23.58	23.3	63.00	62.8	1.17	3.49	7.44	18.67	22.20	50
49	16.84	16.6	59.35	59.2	2:16.60	23.70	23.4	63.20	63.0		3.47	7.41	18.55	22.00	49
48	16.90		59.60	59.4	2:17.15	23.82	23.6	63.40	63.2	1.16	3.45	7.38	18.43	21.80	48
47	16.96	16.7	59.85	59.7	2:17.70	23.94	23.7	63.60	63.4		3.43	7.35	18.31	21.60	47
46	17.02	16.8	60.10	59.9	2:18.25	24.06	23.8	63.80	63.6	1.15	3.41	7.32	18.19	21.40	46
45	17.08		60.35	60.2	2:18.80	24.18	23.9	64.00	63.8		3.39	7.29	18.07	21.20	45
44	17.14	16.9	60.60	60.4	2:19.35	24.30	24.1	64.20	64.0	1.14	3.37	7.26	17.95	21.00	44
43	17.20		60.85	60.7	2:19.90	24.42	24.2	64.40	64.2		3.35	7.23	17.83	20.80	43
42	17.26	17.0	61.10	60.9	2:20.45	24.54	24.3	64.60	64.4	1.13	3.33	7.20	17.71	20.60	42
41	17.32	17.1	61.35	61.2	2:21.00	24.66		64.80	64.6		3.31	7.16	17.59	20.40	41
40	17.38		61.60	61.4	2:21.55	24.78	24.5	65.00	64.8	1.12	3.29	7.13	17.47	20.20	40
39	17.44	17.2	61.85	61.7	2:22.10	24.90		65.20	65.0		3.27	7.09	17.35	20.00	39
38	17.51	17.3	62.10	61.9	2:22.65	25.02	24.8	65.40	65.2	1.11	3.24	7.06	17.20	19.75	38
37	17.58		62.40	62.2	2:23.20	25.14	24.9	65.60	65.4		3.21	7.02	17.05	19.50	37
36	17.65	17.4	62.70	62.5	2:23.75	25.26		65.80	65.6	1.10	3.18	6.99	16.90	19.25	36
35	17.72	17.5	63.00	62.8	2:24.30	25.38	25.1	66.00	65.8		3.15	6.95	16.75	19.00	35
34	17.79		63.30	63.1	2:24.85	25.50	25.3	66.20	66.0	1.09	3.12	6.91	16.60	18.75	34
33	17.86	17.6	63.60	63.4	2:25.40	25.62	25.4	66.40	66.2		3.09	6.87	16.45	18.50	33
32	17.93	17.7	63.90	63.7	2:25.95	25.75	25.5	66.63	66.4	1.08	3.06	6.83	16.30	18.25	32
31	18.00		64.20	64.0	2:26.50	25.90	25.6	66.86	66.7	1.07	3.03	6.79	16.15	18.00	31
30	18.07	17.8	64.50	64.3	2:27.10	26.05	25.8	67.13	66.9		3.00	6.75	16.00	17.75	30
29	18.15	17.9	64.85	64.6	2:27.70	26.20	26.0	67.40	67.2	1.06	2.97	6.71	15.80	17.50	29
28	18.23	18.0	65.20	65.0	2:28.30	26.40	26.2	67.67	67.5	1.05	2.94	6.67	15.60	17.25	28
27	18.31	18.1	65.55	65.4	2:28.95	26.60	26.4	67.94	67.7		2.91	6.63	15.40	17.00	27
26	18.39		65.90	65.7	2:29.65	26.80	26.6	68.21	68.0	1.04	2.88	6.59	15.20	16.75	26
25	18.48	18.2	66.25	66.1	2:30.35	27.00	26.8	68.48	68.3	1.03	2.85	6.55	15.00	16.50	25
24	18.57	18.3	66.60	66.4	2:31.05	27.20	27.0	68.75	68.5		2.82	6.51	14.80	16.25	24
23	18.66	18.4	66.95	66.8	2:31.75	27.40	27.2	69.02	68.8	1.02	2.79	6.47	14.60	16.00	23
22	18.75	18.5	67.30	67.1	2:32.45	27.60	27.4	69.29	69.1	1.01	2.76	6.43	14.40	15.75	22
21	18.85	18.6	67.70	67.5	2:33.15	27.80	27.5	69.56	69.4	1.00	2.73	6.39	14.20	15.50	21
20	18.95	18.7	68.10	67.9	2:33.85	28.00	27.8	69.83	69.6		2.70	6.35	14.00	15.25	20
19	19.05	18.8	68.50	68.3	2:34.65	28.20	28.0	70.10	69.9	0.99	2.67	6.30	13.80	15.00	19
18	19.15	18.9	68.90	68.7	2:35.45	28.40	28.2	70.37	70.2	0.98	2.64	6.25	13.60	14.75	18
17	19.25	19.0	69.30	69.1	2:36.25	28.60	28.4	70.64	70.4	0.97	2.61	6.20	13.40	14.50	17
16	19.35	19.1	69.80	69.6	2:37.05	28.80	28.6	70.93	70.7		2.58	6.15	13.20	14.25	16
15	19.45	19.2	70.30	70.1	2:37.85	29.00	28.8	71.23	71.0	0.96	2.55	6.10	13.00	14.00	15
14	19.55	19.3	70.85	70.7	2:38.65	29.20	29.0	71.58	71.4	0.95	2.52	6.05	12.80	13.50	14
13	19.70	19.4	71.45	71.3	2:39.45	29.40	29.2	71.93	71.7	0.94	2.49	6.00	12.60	13.00	13
12	19.85	19.5	72.10	71.9	2:40.25	29.60	29.4	72.30	72.1		2.46	5.95	12.40	12.50	12
11	20.05	19.8	72.75	72.6	2:41.05	29.80	29.6	72.70	72.5	0.93	2.43	5.90	12.20	12.00	11
10	20.25	20.0	73.45	73.3	2:41.85	30.00	29.8	73.15	72.9	0.92	2.40	5.85	11.95	11.50	10
9	20.45	20.2	74.15	74.0	2:42.65	30.20	30.0	73.60	73.4	0.91	2.37	5.80	11.70	11.00	9
8	20.65	20.4	74.90	74.7	2:43.35	30.40	30.2	74.05	73.8		2.34	5.75	11.40	10.50	8
7	20.85	20.6	75.85	75.7	2:44.35	30.60	30.4	74.50	74.3	0.90	2.31	5.70	11.10	10.00	7
6	21.05	20.8	76.80	76.6	2:45.35	30.80	30.6	74.95	74.7	0.88	2.28	5.65	10.80	9.50	6
5	21.25	21.0	77.75	77.6	2:46.35	31.10	30.8	75.40	75.2	0.87	2.25	5.60	10.45	9.00	5
4	21.45	21.2	78.70	78.5	2:47.35	31.40	31.1	75.90	75.7	0.85	2.22	5.55	10.10	8.50	4
3	21.65	21.4	79.65	79.5	2:48.35	31.70	31.4	76.40	76.2	0.84	2.19	5.50	9.70	8.00	3
2	21.85	21.6	80.60	80.4	2:49.35	32.00	31.7	77.00	76.8	0.82	2.16	5.45	9.20	7.50	2
1	22.05	21.8	81.55	81.4	2:50.35	32.40	32.1	77.89	77.7	0.80	2.13	5.40	8.70	7.00	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,25 s	1 pkt. za 0,05 s	2 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 40cm	Powyżej 200 pkt.
200	10.90		35.70	35.5	2:33.50	14.85	14.6	44.65	44.4	2.08	7.25	17.50	54.00	63.00	200
199	10.92		35.80	35.6	2:33.25	14.90		44.72	44.5	2.07	7.23	17.30	53.56	62.78	199
198	10.94	10.7	35.90	35.7	2:33.50	14.95	14.7	44.79			7.19	17.15	53.16	62.48	198
197	10.96		36.00	35.8	2:33.75	15.00		44.85	44.6	2.06	7.14	17.00	52.76	62.18	197
196	10.98		36.10	35.9	2:34.00	15.05	14.8	44.92	44.7	2.05	7.09	16.88	52.36	61.88	
195	11.00		36.20	36.0	2:34.25	15.10		44.99		2.04	7.05	16.76	51.96	61.58	195
194	11.02		36.30	36.1	2:34.50	15.15	14.9	45.05	44.8		7.03	16.64	51.56	61.28	194
193	11.04	10.8	36.39		2:34.75	15.20		45.12	44.9	2.03	7.01	16.52	51.16	60.98	193
192	11.06		36.48	36.2	2:35.00	15.25	15.0	45.19			7.00	16.40	50.76	60.68	192
191	11.08		36.57	36.3	2:35.25	15.30		45.25	45.0	2.02	6.98	16.28	50.36	60.38	191
190	11.10		36.66	36.4	2:35.50	15.35	15.1	45.32	45.1	2.01	6.97	16.16	49.96	60.08	190
189	11.12		36.75	36.5	2:35.75	15.40		45.39			6.95	16.04	49.56	59.78	189
188	11.14	10.9	36.84		2:36.00	15.45	15.2	45.45	45.2	2.00	6.94	15.92	49.16	59.48	188
187	11.16		36.93	36.7	2:36.25	15.50		45.52	45.3	1.99	6.92	15.80	48.76	59.18	187
186	11.18		37.02	36.8	2:36.50	15.55	15.3	45.59			6.90	15.68	48.36	58.88	186
185	11.20		37.10	36.9	2:36.75	15.60		45.65	45.4	1.98	6.89	15.56	47.96	58.58	185
184	11.22		37.18		2:37.00	15.63	15.4	45.72	45.5		6.87	15.44	47.56	58.28	184
183	11.24	11.0	37.26	37.0	2:37.25	15.66		45.79		1.97	6.86	15.32	47.16	57.98	183
182	11.26		37.34	37.1	2:37.50	15.69		45.85	45.6	1.96	6.84	15.20	46.76	57.68	182
181	11.28		37.42	37.2	2:37.75	15.72		45.92	45.7		6.82	15.10	46.36	57.28	181
180	11.30		37.50	37.3	2:38.00	15.75	15.5	45.99		1.95	6.80	15.00	46.00	57.00	180
179	11.31		37.57		2:38.20	15.79		46.05	45.8		6.79	14.95	45.80	56.78	179
178	11.33		37.64	37.4	2:38.37	15.83	15.6	46.12	45.9		6.78	14.90	45.60	56.48	178
177	11.34	11.1	37.71		2:38.54	15.87		46.19		1.94	6.76	14.85	45.40	56.18	177
176	11.36		37.78	37.5	2:38.71	15.91		46.25	46.0		6.74	14.80	45.20	55.86	176
175	11.37		37.85	37.6	2:38.88	15.95	15.7	46.32	46.1		6.73	14.75	45.00	55.56	175
174	11.39		37.90		2:39.05	15.99		46.39		1.93	6.71	14.70	44.84	55.26	174
173	11.40		37.95	37.7	2:39.22	16.03	15.8	46.45	46.2		6.69	14.65	44.68	54.96	173
172	11.42		38.00		2:39.39	16.07		46.52	46.3		6.68	14.60	44.52	54.66	172
171	11.43	11.2	38.05	37.8	2:39.56	16.11		46.59		1.92	6.66	14.55	44.36	54.34	171
170	11.45		38.10		2:39.73	16.15	15.9	46.65	46.4		6.65	14.50	44.20	54.04	170
169	11.46		38.15	37.9	2:39.90	16.19		46.72	46.5		6.63	14.45	44.04	53.74	169
168	11.48		38.20		2:40.07	16.23	16.0	46.79		1.91	6.61	14.40	43.88	53.44	168
167	11.49		38.25	38.0	2:40.24	16.27		46.85	46.6		6.60	14.35	43.72	53.14	167
166	11.51		38.30		2:40.41	16.31		46.92	46.7	1.90	6.58	14.30	43.56	52.82	166
165	11.52		38.35	38.1	2:40.58	16.35	16.1	47.00	46.8		6.56	14.25	43.40	52.52	165
164	11.54		38.40		2:40.75	16.39		47.07		1.89	6.55	14.20	43.24	52.22	164
163	11.55	11.3	38.45	38.2	2:40.92	16.43	16.2	47.15	46.9		6.53	14.15	43.08	51.92	163
162	11.57		38.50		2:41.09	16.47		47.22	47.0	1.88	6.51	14.10	42.92	51.62	162
161	11.58		38.55	38.3	2:41.25	16.51		47.29			6.50	14.05	42.76	51.30	161
160	11.60		38.60		2:41.42	16.55	16.3	47.35	47.1	1.87	6.48	14.00	42.60	51.00	160
159	11.61		38.64	38.4	2:41.58	16.60		47.42	47.2		6.46	13.95	42.44	50.70	159
158	11.63		38.68		2:41.75	16.65	16.4	47.50	47.3	1.86	6.45	13.90	42.28	50.40	158
157	11.64		38.72		2:41.92	16.70		47.57			6.43	13.85	42.12	50.10	157
156	11.65	11.4	38.76	38.5	2:42.09	16.75	16.5	47.65	47.4	1.85	6.42	13.80	41.96	49.78	156
155	11.66		38.80		2:42.26	16.80		47.72	47.5		6.40	13.75	41.80	49.48	155
154	11.68		38.84	38.6	2:42.43	16.84	16.6	47.80	47.6	1.84	6.38	13.70	41.64	49.18	154
153	11.69		38.88		2:42.60	16.88		47.87			6.36	13.65	41.48	48.88	153
152	11.71		38.92		2:42.67	16.92		47.95	47.7	1.83	6.34	13.60	41.32	48.56	152
151	11.73		38.96	38.7	2:42.83	16.96	16.7	48.02	47.8		6.32	13.55	41.16	48.26	151

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
150	11.75	11.5	39.00		2:43.00	17.00		48.08		1.82	6.30	13.50	41.00	48.00	150
149	11.76		39.05	38.8	2:43.20	17.03		48.15	47.9		6.28	13.45	40.82	47.74	149
148	11.78		39.10		2:43.45	17.06	16.8	48.22	48.0		6.26	13.40	40.64	47.48	148
147	11.80		39.15	38.9	2:43.70	17.09		48.28			6.24	13.35	40.44	47.22	147
146	11.82		39.20		2:43.95	17.12		48.35	48.1	1.81	6.22	13.30	40.22	46.96	146
145	11.83		39.25	39.0	2:44.20	17.15	16.9	48.42	48.2		6.20	13.25	40.00	46.70	145
144	11.85	11.6	39.31		2:44.45	17.18		48.50	48.3		6.18	13.20	39.77	46.44	144
143	11.87		39.37	39.1	2:44.70	17.21		48.57			6.16	13.15	39.54	46.18	143
142	11.89		39.43	39.2	2:44.95	17.24	17.0	48.65	48.4	1.80	6.15	13.10	39.31	45.92	142
141	11.90		39.49		2:45.20	17.27		48.72	48.5		6.14	13.05	39.08	45.68	141
140	11.92		39.55	39.3	2:45.50	17.30		48.78			6.12	13.00	38.85	45.45	140
139	11.94	11.7	39.61		2:45.80	17.33	17.1	48.85	48.6		6.11	12.95	38.62	45.22	139
138	11.96		39.67	39.4	2:46.10	17.36		48.92	48.7	1.79	6.09	12.90	38.39	44.99	138
137	11.97		39.73	39.5	2:46.40	17.39		48.98			6.08	12.86	38.16	44.76	137
136	11.99		39.79		2:46.70	17.42		49.05	48.8		6.06	12.83	37.93	44.53	136
135	12.01		39.85	39.6	2:47.00	17.45	17.2	49.12	48.9		6.05	12.80	37.70	44.30	135
134	12.03		39.91		2:47.30	17.48		49.20	49.0	1.78	6.03	12.77	37.48	44.07	134
133	12.04	11.8	39.97	39.7	2:47.60	17.51		49.27			6.02	12.74	37.26	43.84	133
132	12.06		40.03	39.8	2:47.90	17.54	17.3	49.35	49.1		6.00	12.71	37.04	43.61	132
131	12.08		40.09		2:48.20	17.57		49.42	49.2	1.77	5.99	12.68	36.82	43.38	131
130	12.10		40.15	39.9	2:48.50	17.60		49.48			5.97	12.65	36.60	43.15	130
129	12.12		40.22	40.0	2:48.80	17.63	17.4	49.55	49.3		5.96	12.62	36.38	42.92	129
128	12.14	11.9	40.29		2:49.10	17.66		49.62	49.4	1.76	5.94	12.59	36.16	42.69	128
127	12.16		40.36	40.1	2:49.40	17.69		49.68			5.93	12.56	35.94	42.46	127
126	12.18		40.43	40.2	2:49.70	17.72		49.75	49.5		5.91	12.53	35.72	42.23	126
125	12.20		40.50		2:50.00	17.75	17.5	49.82	49.6	1.75	5.90	12.50	35.50	42.00	125
124	12.22		40.58	40.3	2:50.40	17.78		49.88			5.89	12.45	35.30	41.80	124
123	12.24	12.0	40.66	40.4	2:50.80	17.81		49.95	49.7		5.88	12.39	35.10	41.60	123
122	12.26		40.74	40.5	2:51.20	17.84	17.6	50.02	49.8	1.74	5.87	12.33	34.90	41.40	122
121	12.29		40.82	40.6	2:51.60	17.87		50.10	49.9		5.86	12.27	34.72	41.20	121
120	12.31		40.90		2:52.00	17.90		50.17			5.85	12.19	34.54	41.00	120
119	12.33		40.98	40.7	2:52.40	17.93	17.7	50.25	50.0	1.73	5.84	12.11	34.36	40.80	119
118	12.35	12.1	41.06	40.8	2:52.80	17.96		50.32	50.1		5.83	12.03	34.18	40.60	118
117	12.38		41.14	40.9	2:53.20	17.99		50.38			5.82	11.94	34.00	40.40	117
116	12.40		41.22	41.0	2:53.60	18.02		50.45	50.2	1.72	5.81	11.85	33.82	40.20	116
115	12.42		41.30		2:54.00	18.05	17.8	50.53	50.3		5.80	11.76	33.64	40.00	115
114	12.44	12.2	41.38	41.1	2:54.40	18.08		50.62	50.4		5.78	11.67	33.46	39.80	114
113	12.47		41.46	41.2	2:54.80	18.11		50.70	50.5	1.71	5.77	11.58	33.28	39.60	113
112	12.49		41.54	41.3	2:55.20	18.14	17.9	50.79	50.6		5.76	11.49	33.10	39.40	112
111	12.51		41.62	41.4	2:55.60	18.17		50.88	50.7		5.74	11.40	32.92	39.20	111
110	12.53		41.70		2:56.00	18.20		50.96		1.70	5.73	11.32	32.74	39.00	110
109	12.55	12.3	41.78	41.5	2:56.40	18.23	18.0	51.05	50.8		5.72	11.24	32.56	38.80	109
108	12.58		41.86	41.6	2:56.80	18.26		51.15	50.9	1.69	5.70	11.16	32.38	38.60	108
107	12.60		41.94	41.7	2:57.20	18.29		51.25	51.0		5.69	11.08	32.20	38.40	107
106	12.62		42.02	41.8	2:57.60	18.32		51.35	51.1	1.68	5.68	11.00	32.03	38.20	106
105	12.64	12.4	42.10		2:58.00	18.35	18.1	51.45	51.2		5.66	10.92	31.86	38.00	105
104	12.66		42.18	41.9	2:58.40	18.38		51.55	51.3	1.67	5.65	10.84	31.69	37.80	104
103	12.69		42.26	42.0	2:58.80	18.41		51.65	51.4		5.64	10.76	31.52	37.60	103
102	12.71		42.34	42.1	2:59.20	18.44	18.2	51.75	51.5	1.66	5.62	10.68	31.35	37.40	102
101	12.73		42.42	42.2	2:59.60	18.47		51.85	51.6		5.61	10.61	31.18	37.20	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
100	12.75	12.5	42.50	42.3	3:00.00	18.50		51.95	51.7	1.65	5.60	10.55	31.00	37.00	100
99	12.78		42.60	42.4	3:00.40	18.54	18.3	52.05	51.8		5.59	10.50	30.82	36.80	99
98	12.81		42.70	42.5	3:00.80	18.58		52.15	51.9	1.64	5.58	10.45	30.64	36.60	98
97	12.84	12.6	42.80	42.6	3:01.35	18.62		52.25	52.0		5.57	10.40	30.46	36.40	97
96	12.87		42.90	42.7	3:01.90	18.66	18.4	52.35	52.1	1.63	5.56	10.36	30.28	36.20	96
95	12.90		43.00	42.8	3:02.45	18.70		52.45	52.2		5.55	10.32	30.12	36.00	95
94	12.93		43.15	42.9	3:03.00	18.74	18.5	52.55	52.3	1.62	5.54	10.28	29.96	35.80	94
93	12.96	12.7	43.30	43.0	3:03.55	18.78		52.65	52.4		5.53	10.24	29.80	35.60	93
92	12.99		43.45	43.2	3:04.10	18.82		52.75	52.5	1.61	5.51	10.20	29.64	35.40	92
91	13.02		43.60	43.4	3:04.65	18.86	18.6	52.85	52.6		5.49	10.16	29.48	35.20	91
90	13.05	12.8	43.75	43.5	3:05.20	18.90		52.95	52.7	1.60	5.47	10.13	29.32	35.00	90
89	13.08		43.90	43.7	3:05.80	18.94	18.7	53.05	52.8	1.59	5.45	10.10	29.16	34.80	89
88	13.11		44.05	43.8	3:06.40	18.98		53.15	52.9		5.43	10.07	29.00	34.60	88
87	13.14	12.9	44.30	44.1	3:07.00	19.02		53.25	53.0	1.58	5.41	10.04	28.84	34.45	87
86	13.17		44.50	44.3	3:07.62	19.06	18.8	53.35	53.1	1.57	5.39	10.01	28.68	34.30	86
85	13.20		44.70	44.5	3:08.26	19.10		53.45	53.2		5.37	9.98	28.52	34.10	85
84	13.23		44.90	44.7	3:08.90	19.14	18.9	53.55	53.3	1.56	5.35	9.95	28.36	33.95	84
83	13.26	13.0	45.10	44.9	3:09.54	19.18		53.65	53.4	1.55	5.33	9.92	28.20	33.80	83
82	13.29		45.30	45.1	3:10.18	19.22		53.75	53.5		5.30	9.89	28.04	33.60	82
81	13.32		45.50	45.3	3:10.82	19.26	19.0	53.85	53.6	1.54	5.27	9.86	27.88	33.45	81
80	13.35	13.1	45.70	45.5	3:11.46	19.30		53.95	53.7	1.53	5.24	9.83	27.72	33.30	80
79	13.38		45.90	45.7	3:12.10	19.34	19.1	54.08	53.9		5.21	9.80	27.56	33.10	79
78	13.41		46.10	45.9	3:12.74	19.38		54.21	54.0	1.52	5.18	9.75	27.40	32.95	78
77	13.44	13.2	46.30	46.1	3:13.38	19.43	19.2	54.34	54.1	1.51	5.15	9.70	27.24	32.80	77
76	13.47		46.50	46.3	3:14.02	19.48		54.47	54.3		5.12	9.65	27.08	32.60	76
75	13.50		46.70	46.5	3:14.66	19.53	19.3	54.60	54.4	1.50	5.09	9.60	26.92	32.45	75
74	13.53		46.90	46.7	3:15.30	19.58		54.73	54.5	1.49	5.06	9.55	26.76	32.30	74
73	13.56	13.3	47.10	46.9	3:15.94	19.63	19.4	54.86	54.7		5.03	9.50	26.60	32.10	73
72	13.59		47.30	47.1	3:16.73	19.68		54.99	54.8	1.48	5.00	9.45	26.44	31.95	72
71	13.62		47.50	47.3	3:17.53	19.73	19.5	55.13	54.9	1.47	4.97	9.40	26.28	31.80	71
70	13.65	13.4	47.70	47.5	3:18.33	19.78		55.27	55.1		4.94	9.35	26.12	31.60	70
69	13.68		47.90	47.7	3:19.13	19.83	19.6	55.40	55.2	1.46	4.91	9.30	25.96	31.45	69
68	13.71		48.10	47.9	3:19.93	19.88		55.53	55.3	1.45	4.88	9.25	25.80	31.30	68
67	13.74	13.5	48.30	48.1	3:20.73	19.93	19.7	55.66	55.5		4.85	9.20	25.64	31.10	67
66	13.77		48.50	48.3	3:21.53	19.98		55.80	55.6	1.44	4.82	9.15	25.48	30.95	66
65	13.81		48.70	48.5	3:22.33	20.03	19.8	55.94	55.7	1.43	4.79	9.10	25.32	30.80	65
64	13.85	13.6	48.90	48.7	3:23.13	20.08		56.09	55.9		4.76	9.05	25.16	30.60	64
63	13.89		49.10	48.9	3:23.93	20.13	19.9	56.24	56.0	1.42	4.73	9.00	25.00	30.45	63
62	13.93	13.7	49.30	49.1	3:24.73	20.18		56.39	56.2	1.41	4.70	8.95	24.86	30.30	62
61	13.97		49.50	49.3	3:25.53	20.23	20.0	56.54	56.3		4.67	8.90	24.70	30.15	61
60	14.01		49.70	49.5	3:26.33	20.28		56.69	56.5	1.40	4.64	8.85	24.54	30.00	60
59	14.05	13.8	49.90	49.7	3:27.13	20.33	20.1	56.84	56.6	1.39	4.61	8.80	24.38	29.80	59
58	14.09		50.10	49.9	3:27.93	20.39		56.99	56.8		4.58	8.75	24.22	29.60	58
57	14.13	13.9	50.30	50.1	3:28.73	20.45	20.2	57.15	56.9	1.38	4.55	8.70	24.06	29.40	57
56	14.17		50.50	50.3	3:29.53	20.51	20.3	57.31	57.1	1.37	4.52	8.65	23.90	29.20	56
55	14.21		50.70	50.5	3:30.33	20.57		57.47	57.3		4.49	8.60	23.74	29.00	55
54	14.25	14.0	50.90	50.7	3:31.13	20.63	20.4	57.63	57.4	1.36	4.46	8.55	23.58	28.80	54
53	14.29		51.10	50.9	3:31.93	20.69		57.79	57.6	1.35	4.43	8.50	23.42	28.60	53
52	14.33	14.1	51.30	51.1	3:32.73	20.75	20.5	57.95	57.7		4.40	8.45	23.26	28.40	52
51	14.37		51.50	51.3	3:33.53	20.81	20.6	58.10	57.9	1.34	4.37	8.40	23.10	28.15	51

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dół	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
50	14.41		51.70	51.5	3:34.33	20.87		58.25	58.0	1.33	4.34	8.35	22.94	27.90	50
49	14.45	14.2	51.90	51.7	3:35.13	20.93	20.7	58.40	58.2	1.32	4.31	8.30	22.78	27.65	49
48	14.49		52.15	51.9	3:35.93	21.00	20.8	58.55	58.3		4.28	8.25	22.62	27.40	48
47	14.53	14.3	52.40	52.2	3:36.73	21.07		58.70	58.5	1.31	4.25	8.20	22.46	27.15	47
46	14.57		52.65	52.4	3:37.53	21.14	20.9	58.85	58.6	1.30	4.22	8.15	22.30	26.90	46
45	14.61		52.90	52.7	3:38.33	21.21	21.0	59.00	58.8	1.29	4.19	8.10	22.14	26.65	45
44	14.65	14.4	53.15	52.9	3:39.13	21.28		59.16	58.9		4.16	8.05	21.98	26.40	44
43	14.69		53.40	53.2	3:39.93	21.35	21.1	59.32	59.1	1.28	4.13	8.00	21.82	26.15	43
42	14.73	14.5	53.65	53.4	3:40.74	21.42	21.2	59.48	59.3	1.27	4.10	7.95	21.66	25.90	42
41	14.77		53.90	53.7	3:41.55	21.49		59.64	59.4	1.26	4.07	7.90	21.50	25.65	41
40	14.81		54.15	53.9	3:42.36	21.55	21.3	59.80	59.6	1.25	4.04	7.85	21.34	25.40	40
39	14.85	14.6	54.40	54.2	3:43.17	21.61	21.4	59.96	59.8		4.01	7.80	21.18	25.15	39
38	14.90		54.65	54.4	3:44.17	21.67		60.12	59.9	1.24	3.98	7.75	21.02	24.90	38
37	14.95	14.7	54.90	54.7	3:45.17	21.74	21.5	60.28	60.1	1.23	3.95	7.70	20.86	24.65	37
36	15.00		55.15	54.9	3:46.17	21.80		60.45	60.2	1.22	3.92	7.65	20.70	24.40	36
35	15.05	14.8	55.40	55.2	3:47.17	21.87	21.6	60.62	60.4	1.21	3.89	7.60	20.55	24.10	35
34	15.10		55.70	55.4	3:48.17	21.95	21.7	60.82	60.6		3.86	7.55	20.40	23.80	34
33	15.15	14.9	56.00	55.8	3:49.17	22.03	21.8	61.13	60.9	1.20	3.83	7.50	20.20	23.50	33
32	15.20		56.30	56.1	3:50.17	22.11	21.9	61.34	61.1	1.19	3.80	7.45	20.00	23.20	32
31	15.25	15.0	56.60	56.4	3:51.17	22.20	22.0	61.55	61.3	1.18	3.77	7.40	19.80	22.90	31
30	15.30		56.90	59.7	3:52.17	22.29		61.76	61.5	1.17	3.75	7.35	19.60	22.60	30
29	15.35	15.1	57.20	57.0	3:53.17	22.38	22.1	61.97	61.8	1.16	3.72	7.30	19.40	22.30	29
28	15.40		57.50	57.3	3:54.17	22.47	22.2	62.18	62.0	1.15	3.69	7.25	19.20	22.00	28
27	15.45	15.2	57.80	57.6	3:55.17	22.56	22.3	62.39	62.2		3.66	7.20	19.00	21.70	27
26	15.50		58.10	57.9	3:56.17	22.65	22.4	62.60	62.4	1.14	3.63	7.15	18.80	21.40	26
25	15.55	15.3	58.40	58.2	3:57.17	22.74	22.5	62.81	62.6	1.13	3.60	7.10	18.60	21.10	25
24	15.60		58.70	58.5	3:58.17	22.83	22.6	63.02	62.8	1.12	3.57	7.05	18.40	20.80	24
23	15.65	15.4	59.00	58.8	3:59.17	22.92	22.7	63.23	63.0	1.11	3.53	7.00	18.20	20.50	23
22	15.70		59.30	59.1	4:00.17	23.01	22.8	63.44	63.2	1.10	3.49	6.90	17.95	20.20	22
21	15.75	15.5	59.60	59.4	4:01.17	23.10	22.9	63.65	63.4	1.09	3.45	6.80	17.70	19.90	21
20	15.80		59.95	59.7	4:02.18	23.19		63.86	63.7	1.08	3.41	6.70	17.45	19.60	20
19	15.85	15.6	60.30	60.1	4:03.19	23.28	23.0	64.07	63.9	1.07	3.37	6.60	17.20	19.30	19
18	15.90		60.65	60.4	4:04.19	23.37	23.1	64.28	64.1	1.06	3.33	6.50	16.90	19.00	18
17	15.95	15.7	61.00	60.8	4:05.20	23.46	23.2	64.49	64.3	1.05	3.29	6.40	16.60	18.70	17
16	16.00	15.8	61.35	61.1	4:06.21	23.55	23.3	64.70	64.5	1.04	3.25	6.30	16.30	18.40	16
15	16.10	15.9	61.70	61.5	4:08.31	23.64	23.4	64.91	64.7	1.03	3.21	6.20	16.00	18.10	15
14	16.20	16.0	62.10	61.9	4:10.41	23.73	23.5	65.11	64.9	1.02	3.17	6.10	15.70	17.80	14
13	16.30	16.1	62.50	62.3	4:12.51	23.82	23.6	65.31	65.1	1.01	3.12	6.00	15.40	17.50	13
12	16.40	16.2	62.90	62.7	4:14.61	23.99	23.7	65.70	65.5	1.00	3.07	5.90	15.05	17.20	12
11	16.50	16.3	63.40	63.2	4:16.71	24.16	23.9	66.09	65.9	0.99	3.02	5.80	14.70	16.90	11
10	16.60	16.4	63.90	63.7	4:18.81	24.33	24.1	66.48	66.3	0.98	2.97	5.70	14.35	16.60	10
9	16.70	16.5	64.40	64.2	4:20.91	24.50	24.3	66.87	66.7	0.97	2.90	5.60	14.00	16.20	9
8	16.80	16.6	64.90	64.7	4:22.01	24.67	24.4	67.26	67.1	0.95	2.83	5.50	13.65	15.80	8
7	16.90	16.7	65.50	65.3	4:23.10	24.84	24.6	67.65	67.4	0.93	2.76	5.40	13.30	15.30	7
6	17.00	16.8	66.10	65.9	4:24.20	25.01	24.8	68.04	67.8	0.91	2.68	5.30	12.90	14.80	6
5	17.10	16.9	66.75	66.5	4:25.30	25.18	24.9	68.43	68.2	0.89	2.60	5.15	12.50	14.20	5
4	17.20	17.0	67.45	67.2	4:26.40	25.35	25.1	68.82	68.6	0.87	2.50	5.00	12.10	13.60	4
3	17.30	17.1	68.20	68	4:27.50	25.52	25.3	69.21	69.0	0.85	2.40	4.85	11.60	12.80	3
2	17,5	17.3	68.95	68.7	4:29.00	25.66	25.4	69.60	69.4	0.83	2.25	4.70	11.00	11.80	2
1	17.75	17.4	69.75	69.5	4:30.00	25.80	25.6	70.00	69.8	0.80	2.10	4.50	10.20	10.80	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE Liga szkół ponadgimnazjalnych **DZIEWCZĘTA**

Pkt	100 m	100 m	400 m	400 m	800 m	w dal	kula	kula	4x100 m	4x100 m	Pkt
		R		R			3kg	4kg		R	
Powyżej 200pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,15 s	2 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200pkt.
200	11.34	11.1	52.05	51.9	2:03.12	6.54	18.96	17.46	45.12	44.9	200
199	11.37	-	52.19	52.0	2:03.41	6.52	18.81	17.31	45.22	45.0	199
198	11.39	-	52.33	52.1	2:03.69	6.49	18.67	17.17	45.33	45.1	198
197	11.42	-	52.47	52.3	2:03.97	6.47	18.52	17.02	45.44	45.3	197
196	11.45	11.2	52.61	52.4	2:04.25	6.45	18.37	16.87	45.55	45.4	196
195	11.49	-	52.76	52.6	2:04.54	6.42	18.22	16.72	45.66	45.5	195
194	11.52	-	52.90	52.7	2:04.82	6.40	18.08	16.58	45.76	45.6	194
193	11.55	11.3	53.04	52.9	2:05.10	6.38	17.93	16.43	45.87	45.7	193
192	11.58	-	53.18	53.0	2:05.39	6.35	17.79	16.29	45.98	45.8	192
191	11.61	-	53.33	53.1	2:05.68	6.33	17.65	16.15	46.09	45.9	191
190	11.64	11.4	53.47	53.3	2:05.96	6.31	17.50	16.00	46.20	46.0	190
189	11.67	-	53.61	53.4	2:06.25	6.28	17.36	15.86	46.31	46.1	189
188	11.70	-	53.76	53.6	2:06.54	6.26	17.22	15.72	46.42	46.2	188
187	11.73	-	53.90	53.7	2:06.83	6.24	17.08	15.58	46.53	46.3	187
186	11.76	11.5	54.05	53.9	2:07.12	6.21	16.94	15.44	46.64	46.5	186
185	11.79	-	54.19	54.0	2:07.41	6.19	16.80	15.30	46.75	46.6	185
184	11.82	-	54.34	54.2	2:07.71	6.17	16.66	15.16	46.86	46.7	184
183	11.85	11.6	54.49	54.3	2:08.00	6.14	16.52	15.02	46.97	46.8	183
182	11.88	-	54.63	54.4	2:08.29	6.12	16.38	14.88	47.08	46.9	182
181	11.92	-	54.78	54.6	2:08.59	6.10	16.24	14.74	47.20	47.0	181
180	11.95	11.7	54.93	54.7	2:08.88	6.07	16.11	14.61	47.31	47.1	180
179	11.98	-	55.08	54.9	2:09.18	6.05	15.97	14.47	47.42	47.2	179
178	12.01	-	55.23	55.0	2:09.48	6.03	15.84	14.34	47.53	47.3	178
177	12.04	11.8	55.38	55.2	2:09.78	6.00	15.70	14.20	47.64	47.5	177
176	12.07	-	55.53	55.3	2:10.08	5.98	15.57	14.07	47.76	47.6	176
175	12.10	-	55.68	55.5	2:10.38	5.96	15.43	13.93	47.87	47.7	175
174	12.14	11.9	55.83	55.6	2:10.68	5.93	15.30	13.80	47.98	47.8	174
173	12.17	-	55.98	55.8	2:10.98	5.91	15.17	13.67	48.10	47.9	173
172	12.20	-	56.13	55.9	2:11.28	5.89	15.04	13.54	48.21	48.0	172
171	12.23	-	56.28	56.1	2:11.59	5.86	14.91	13.41	48.32	48.1	171
170	12.27	12.0	56.44	56.3	2:11.89	5.84	14.77	13.27	48.44	48.3	170
169	12.30	-	56.59	56.4	2:12.20	5.82	14.64	13.14	48.55	48.4	169
168	12.33	-	56.74	56.6	2:12.50	5.79	14.52	13.02	48.67	48.5	168
167	12.36	12.1	56.90	56.7	2:12.81	5.77	14.39	12.89	48.78	48.6	167
166	12.40	-	57.05	56.9	2:13.12	5.75	14.26	12.76	48.90	48.7	166
165	12.43	-	57.21	57.0	2:13.43	5.72	14.13	12.63	49.01	48.8	165
164	12.46	12.2	57.36	57.2	2:13.74	5.70	14.01	12.51	49.13	48.9	164
163	12.50	-	57.52	57.3	2:14.05	5.68	13.88	12.38	49.25	49.1	163
162	12.53	-	57.68	57.5	2:14.37	5.65	13.75	12.25	49.36	49.2	162
161	12.56	12.3	57.84	57.7	2:14.68	5.63	13.63	12.13	49.48	49.3	161
160	12.60	-	58.00	57.8	2:15.00	5.60	13.50	12.00	49.60	49.4	160
159	12.63	-	58.15	58.0	2:15.31	5.58	13.38	11.88	49.71	49.5	159
158	12.66	12.4	58.31	58.1	2:15.63	5.56	13.26	11.76	49.83	49.6	158
157	12.70	-	58.47	58.3	2:15.95	5.53	13.14	11.64	49.95	49.8	157
156	12.73	-	58.63	58.4	2:16.27	5.51	13.02	11.52	50.07	49.9	156
155	12.76	12.5	58.80	58.6	2:16.59	5.49	12.89	11.39	50.18	50.0	155
154	12.80	-	58.96	58.8	2:16.91	5.46	12.77	11.27	50.30	50.1	154
153	12.83	-	59.12	58.9	2:17.23	5.44	12.65	11.15	50.42	50.2	153
152	12.87	12.6	59.28	59.1	2:17.55	5.42	12.54	11.04	50.54	50.4	152
151	12.90	-	59.45	59.3	2:17.88	5.39	12.42	10.92	50.66	50.5	151

Pkt	100m	100m	400m	400m	800m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			3kg	4kg		R	
150	12.94	12.7	59.61	59.4	2:18.20	5.37	12.30	10.80	50.78	50.6	150
149	12.97	-	59.78	59.6	2:18.53	5.35	12.18	10.68	50.90	50.7	149
148	13.00	-	59.94	59.8	2:18.86	5.32	12.07	10.57	51.02	50.8	148
147	13.04	12.8	60.11	59.9	2:19.19	5.30	11.95	10.45	51.14	51.0	147
146	13.07	-	60.27	60.1	2:19.52	5.27	11.84	10.34	51.26	51.1	146
145	13.11	-	60.44	60.3	2:19.85	5.25	11.72	10.22	51.38	51.2	145
144	13.15	12.9	60.61	60.4	2:20.18	5.23	11.61	10.11	51.51	51.3	144
143	13.18	-	60.78	60.6	2:20.52	5.20	11.49	9.99	51.63	51.4	143
142	13.22	-	60.95	60.8	2:20.85	5.18	11.38	9.88	51.75	51.6	142
141	13.25	13.0	61.12	60.9	2:21.19	5.16	11.27	9.77	51.87	51.7	141
140	13.29	-	61.29	61.1	2:21.53	5.13	11.16	9.66	52.00	51.8	140
139	13.32	-	61.46	61.3	2:21.87	5.11	11.05	9.55	52.12	51.9	139
138	13.36	13.1	61.63	61.4	2:22.21	5.09	10.94	9.44	52.24	52.1	138
137	13.40	-	61.81	61.6	2:22.55	5.06	10.83	9.33	52.37	52.2	137
136	13.43	-	61.98	61.8	2:22.89	5.04	10.72	9.22	52.49	52.3	136
135	13.47	13.2	62.15	62.0	2:23.24	5.01	10.61	9.11	52.62	52.4	135
134	13.51	-	62.33	62.1	2:23.58	4.99	10.51	9.01	52.74	52.6	134
133	13.54	13.3	62.50	62.3	2:23.93	4.97	10.40	8.90	52.87	52.7	133
132	13.58	-	62.68	62.5	2:24.28	4.94	10.29	8.79	52.99	52.8	132
131	13.62	-	62.86	62.7	2:24.63	4.92	10.19	8.69	53.12	52.9	131
130	13.65	13.4	63.04	62.9	2:24.98	4.90	10.08	8.58	53.25	53.1	130
129	13.69	-	63.22	63.0	2:25.33	4.87	9.98	8.48	53.37	53.2	129
128	13.73	-	63.40	63.2	2:25.69	4.85	9.88	8.38	53.50	53.3	128
127	13.77	13.5	63.58	63.4	2:26.04	4.82	9.77	8.27	53.63	53.4	127
126	13.80	-	63.76	63.6	2:26.40	4.80	9.67	8.17	53.76	53.6	126
125	13.84	13.6	63.94	63.8	2:26.76	4.78	9.57	8.07	53.88	53.7	125
124	13.88	-	64.12	63.9	2:27.12	4.75	9.47	7.97	54.01	53.8	124
123	13.92	-	64.31	64.1	2:27.48	4.73	9.37	7.87	54.14	54.0	123
122	13.96	13.7	64.49	64.3	2:27.84	4.71	9.27	7.77	54.27	54.1	122
121	14.00	-	64.68	64.5	2:28.21	4.68	9.17	7.67	54.40	54.2	121
120	14.04	13.8	64.86	64.7	2:28.58	4.66	9.07	7.57	54.53	54.3	120
119	14.07	-	65.05	64.9	2:28.94	4.63	8.98	7.48	54.66	54.5	119
118	14.11	-	65.24	65.1	2:29.31	4.61	8.88	7.38	54.79	54.6	118
117	14.15	13.9	65.43	65.2	2:29.69	4.59	8.79	7.29	54.93	54.7	117
116	14.19	-	65.62	65.4	2:30.06	4.56	8.69	7.19	55.06	54.9	116
115	14.23	-	65.81	65.6	2:30.43	4.54	8.60	7.10	55.19	55.0	115
114	14.27	14.0	66.00	65.8	2:30.81	4.51	8.50	7.00	55.32	55.1	114
113	14.31	-	66.19	66.0	2:31.19	4.49	8.41	6.91	55.46	55.3	113
112	14.35	14.1	66.39	66.2	2:31.57	4.47	8.32	6.82	55.59	55.4	112
111	14.39	-	66.58	66.4	2:31.95	4.44	8.22	6.72	55.73	55.5	111
110	14.43	-	66.78	66.6	2:32.34	4.42	8.13	6.63	55.86	55.7	110
109	14.47	14.2	66.98	66.8	2:32.72	4.40	8.04	6.54	56.00	55.8	109
108	14.52	-	67.17	67.0	2:33.11	4.37	7.95	6.45	56.13	55.9	108
107	14.56	14.3	67.37	67.2	2:33.50	4.35	7.86	6.36	56.27	56.1	107
106	14.60	-	67.57	67.4	2:33.89	4.32	7.78	6.28	56.41	56.2	106
105	14.64	14.4	67.77	67.6	2:34.28	4.30	7.69	6.19	56.54	56.4	105
104	14.68	-	67.98	67.8	2:34.68	4.28	7.60	6.10	56.68	56.5	104
103	14.72	-	68.18	68.0	2:35.08	4.25	7.52	6.02	56.82	56.6	103
102	14.77	14.5	68.39	68.2	2:35.48	4.23	7.43	5.93	56.96	56.8	102
101	14.81	-	68.59	68.4	2:35.88	4.20	7.34	5.84	57.10	56.9	101

Pkt	100m	100m R	400m	400m R	800m	w dal	kula 3kg	kula 4kg	4x100m	4x100m R	Pkt
100	14.85	14.6	68.80	68.6	2:36.28	4.18	7.26	5.76	57.24	57.1	100
99	14.89	-	69.01	68.8	2:36.69	4.16	7.18	5.68	57.38	57.2	99
98	14.94	14.7	69.21	69.0	2:37.10	4.13	7.09	5.59	57.52	57.3	98
97	14.98	-	69.43	69.2	2:37.51	4.11	7.01	5.51	57.66	57.5	97
96	15.03	-	69.64	69.5	2:37.92	4.08	6.93	5.43	57.80	57.6	96
95	15.07	14.8	69.85	69.7	2:38.33	4.06	6.85	5.35	57.95	57.8	95
94	15.11	-	70.06	69.9	2:38.75	4.03	6.77	5.27	58.09	57.9	94
93	15.16	14.9	70.28	70.1	2:39.17	4.01	6.69	5.19	58.23	58.0	93
92	15.20	-	70.50	70.3	2:39.59	3.99	6.61	5.11	58.38	58.2	92
91	15.25	15.0	70.72	70.5	2:40.02	3.96	6.53	5.03	58.52	58.3	91
90	15.29	-	70.93	70.7	2:40.44	3.94	6.46	4.96	58.67	58.5	90
89	15.34	15.1	71.16	71.0	2:40.87	3.91	6.38	4.88	58.81	58.6	89
88	15.38	-	71.38	71.2	2:41.30	3.89	6.30	4.80	58.96	58.8	88
87	15.43	-	71.60	71.4	2:41.74	3.87	6.23	4.73	59.11	58.9	87
86	15.48	15.2	71.83	71.6	2:42.18	3.84	6.16	4.66	59.26	59.1	86
85	15.52	-	72.05	71.9	2:42.62	3.82	6.08	4.58	59.41	59.2	85
84	15.57	15.3	72.28	72.1	2:43.06	3.79	6.01	4.51	59.55	59.4	84
83	15.62	-	72.51	72.3	2:43.50	3.77	5.94	4.44	59.71	59.5	83
82	15.66	15.4	72.74	72.6	2:43.95	3.74	5.86	4.36	59.86	59.7	82
81	15.71	-	72.98	72.8	2:44.40	3.72	5.79	4.29	60.01	59.8	81
80	15.76	15.5	73.21	73.0	2:44.86	3.70	5.72	4.22	60.16	60.0	80
79	15.81	-	73.45	73.3	2:45.32	3.67	5.65	4.15	60.31	60.1	79
78	15.86	15.6	73.69	73.5	2:45.78	3.65	5.59	4.09	60.47	60.3	78
77	15.91	-	73.93	73.7	2:46.24	3.62	5.52	4.02	60.62	60.4	77
76	15.96	15.7	74.17	74.0	2:46.71	3.60	5.45	3.95	60.78	60.6	76
75	16.01	-	74.41	74.2	2:47.18	3.57	5.38	3.88	60.93	60.7	75
74	16.06	15.8	74.66	74.5	2:47.65	3.55	5.32	3.82	61.09	60.9	74
73	16.11	-	74.90	74.7	2:48.13	3.53	5.25	3.75	61.25	61.1	73
72	16.16	15.9	75.15	75.0	2:48.61	3.50	5.19	3.69	61.41	61.2	72
71	16.21	-	75.41	75.2	2:49.09	3.48	5.13	3.63	61.57	61.4	71
70	16.26	16.0	75.66	75.5	2:49.58	3.45	5.06	3.56	61.73	61.5	70
69	16.31	-	75.91	75.7	2:50.07	3.43	5.00	3.50	61.89	61.7	69
68	16.36	16.1	76.17	76.0	2:50.56	3.40	4.94	3.44	62.05	61.9	68
67	16.42	-	76.43	76.2	2:51.06	3.38	4.88	3.38	62.21	62.0	67
66	16.47	16.2	76.69	76.5	2:51.57	3.36	4.82	3.32	62.38	62.2	66
65	16.52	-	76.96	76.8	2:52.07	3.33	4.76	3.26	62.54	62.4	65
64	16.58	16.3	77.22	77.0	2:52.58	3.31	4.70	3.20	62.71	62.5	64
63	16.63	-	77.49	77.3	2:53.10	3.28	4.64	3.14	62.87	62.7	63
62	16.69	16.4	77.76	77.6	2:53.62	3.26	4.59	3.09	63.04	62.9	62
61	16.74	16.5	78.04	77.9	2:54.14	3.23	4.53	3.03	63.21	63.0	61
60	16.80	-	78.31	78.1	2:54.67	3.21	4.48	2.98	63.38	63.2	60
59	16.86	16.6	78.59	78.4	2:55.20	3.18	4.42	2.92	63.55	63.4	59
58	16.91	-	78.87	78.7	2:55.74	3.16	4.37	2.87	63.72	63.5	58
57	16.97	16.7	79.16	79.0	2:56.29	3.13	4.32	2.82	63.90	63.7	57
56	17.03	-	79.45	79.3	2:56.83	3.11	4.26	2.76	64.07	63.9	56
55	17.09	16.8	79.74	79.6	2:57.39	3.08	4.21	2.71	64.25	64.1	55
54	17.15	16.9	80.03	79.8	2:57.95	3.06	4.16	2.66	64.43	64.2	54
53	17.20	-	80.33	80.1	2:58.51	3.04	4.11	2.61	64.60	64.4	53
52	17.27	17.0	80.63	80.4	2:59.08	3.01	4.06	2.56	64.78	64.6	52
51	17.33	-	80.93	80.7	2:59.66	2.99	4.01	2.51	64.96	64.8	51

Pkt	100m	100m R	400m	400m R	800m	w dal	kula 3kg	kula 4kg	4x100m	4x100m R	Pkt
50	17.39	17.1	81.24	81.1	3:00.24	2.96	3.97	2.47	65.15	65.0	50
49	17.45	17.2	81.55	81.4	3:00.83	2.94	3.92	2.42	65.33	65.1	49
48	17.51	-	81.86	81.7	3:01.42	2.91	3.87	2.37	65.52	65.3	48
47	17.58	17.3	82.18	82.0	3:02.02	2.89	3.83	2.33	65.70	65.5	47
46	17.64	17.4	82.50	82.3	3:02.63	2.86	3.78	2.28	65.89	65.7	46
45	17.71	-	82.82	82.6	3:03.25	2.84	3.74	2.24	66.08	65.9	45
44	17.77	17.5	83.15	83.0	3:03.87	2.81	3.70	2.20	66.27	66.1	44
43	17.84	17.6	83.49	83.3	3:04.50	2.79	3.65	2.15	66.46	66.3	43
42	17.91	-	83.82	83.6	3:05.14	2.76	3.61	2.11	66.66	66.5	42
41	17.97	17.7	84.17	84.0	3:05.78	2.74	3.57	2.07	66.86	66.7	41
40	18.04	17.8	84.51	84.3	3:06.44	2.71	3.53	2.03	67.05	66.9	40
39	18.11	-	84.87	84.7	3:07.10	2.69	3.49	1.99	67.25	67.1	39
38	18.18	17.9	85.22	85.0	3:07.77	2.66	3.46	1.96	67.46	67.3	38
37	18.26	18.0	85.59	85.4	3:08.45	2.64	3.42	1.92	67.66	67.5	37
36	18.33	-	85.96	85.8	3:09.15	2.61	3.38	1.88	67.87	67.7	36
35	18.40	18.1	86.33	86.1	3:09.85	2.59	3.35	1.85	68.08	67.9	35
34	18.48	18.2	86.71	86.5	3:10.56	2.56	3.31	1.81	68.29	68.1	34
33	18.55	18.3	87.10	86.9	3:11.28	2.54	3.28	1.78	68.50	68.3	33
32	18.63	-	87.49	87.3	3:12.02	2.51	3.25	1.75	68.72	68.5	32
31	18.71	18.4	87.89	87.7	3:12.77	2.49	3.21	1.71	68.93	68.7	31
30	18.79	18.5	88.30	88.1	3:13.53	2.46	3.18	1.68	69.16	69.0	30
29	18.87	18.6	88.72	88.5	3:14.30	2.44	3.15	1.65	69.38	69.2	29
28	18.96	18.7	89.14	89.0	3:15.09	2.41	3.12	1.62	69.61	69.4	28
27	19.04	18.8	89.58	89.4	3:15.89	2.38	3.09	1.59	69.84	69.7	27
26	19.13	-	90.02	89.8	3:16.71	2.36	3.07	1.57	70.07	69.9	26
25	19.22	18.9	90.47	90.3	3:17.55	2.33	3.04	1.54	70.31	70.1	25
24	19.31	19.0	90.94	90.8	3:18.41	2.31	3.01	1.51	70.55	70.4	24
23	19.40	19.1	91.41	91.2	3:19.28	2.28	2.99	1.49	70.79	70.6	23
22	19.49	19.2	91.90	91.7	3:20.17	2.26	2.96	1.46	71.04	70.9	22
21	19.59	19.3	92.40	92.2	3:21.09	2.23	2.94	1.44	71.29	71.1	21
20	19.69	19.4	92.91	92.7	3:22.03	2.20	2.92	1.42	71.55	71.4	20
19	19.79	19.5	93.44	93.3	3:22.99	2.18	2.90	1.40	71.81	71.6	19
18	19.89	19.6	93.98	93.8	3:23.99	2.15	2.87	1.37	72.08	71.9	18
17	20.00	19.7	94.54	94.4	3:25.01	2.13	2.85	1.35	72.36	72.2	17
16	20.11	19.8	95.12	94.9	3:26.06	2.10	2.84	1.34	72.64	72.5	16
15	20.23	19.9	95.72	95.5	3:27.15	2.08	2.82	1.32	72.92	72.7	15
14	20.35	20.1	96.35	96.2	3:28.28	2.05	2.80	1.30	73.22	73.0	14
13	20.47	20.2	97.00	96.8	3:29.46	2.02	2.78	1.28	73.52	73.3	13
12	20.60	20.3	97.68	97.5	3:30.68	2.00	2.77	1.27	73.83	73.6	12
11	20.73	20.4	98.39	98.2	3:31.96	1.97	2.76	1.26	74.15	74.0	11
10	20.88	20.6	99.14	99.0	3:33.30	1.94	2.74	1.24	74.49	74.3	10
9	21.02	20.7	99.94	99.8	3:34.71	1.92	2.73	1.23	74.83	74.6	9
8	21.18	20.9	100.79	100.6	3:36.21	1.89	2.72	1.22	75.19	75.0	8
7	21.35	21.1	101.70	101.5	3:37.82	1.86	2.71	1.21	75.57	75.4	7
6	21.53	21.2	102.69	102.5	3:39.55	1.84	2.70	1.20	75.97	75.8	6
5	21.73	21.4	103.77	103.6	3:41.44	1.81	2.69	1.19	76.40	76.2	5
4	21.95	21.7	105.00	104.8	3:43.54	1.78	2.68	1.18	76.86	76.7	4
3	22.21	21.9	106.41	106.2	3:45.95	1.75	2.67	1.17	77.37	77.2	3
2	22.51	22.2	108.12	107.9	3:48.84	1.72	2.66	1.16	77.95	77.8	2
1	22.91	22.6	110.44	110.3	3:52.67	1.70	2.65	1.15	78.66	78.5	1

Uwaga ! Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnik i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,10)

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

Liga szkół ponadgimnazjalnych CHŁOPCY

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,35 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200 pkt.
200	10.28	10.0	45.76	45.6	3:42.14	7.87	18.95	18.31	40.30	40.1	200
199	10.30	-	45.86	45.7	3:42.49	7.85	18.90	18.21	40.38	40.2	199
198	10.32	-	45.97	45.8	3:42.85	7.83	18.85	18.11	40.46	40.3	198
197	10.34	10.1	46.07	45.9	3:43.20	7.81	18.80	18.01	40.54	40.4	197
196	10.36	-	46.18	46.0	3:43.55	7.79	18.75	17.91	40.62	-	196
195	10.39	-	46.29	46.1	3:43.91	7.76	18.70	17.81	40.70	40.5	195
194	10.41	-	46.39	46.2	3:44.26	7.74	18.65	17.72	40.77	40.6	194
193	10.43	-	46.50	46.3	3:44.62	7.72	18.60	17.62	40.85	40.7	193
192	10.45	10.2	46.60	46.4	3:44.97	7.70	18.55	17.52	40.93	-	192
191	10.47	-	46.71	46.5	3:45.33	7.68	18.50	17.42	41.01	40.8	191
190	10.49	-	46.82	46.6	3:45.69	7.66	18.45	17.32	41.09	40.9	190
189	10.51	-	46.93	46.7	3:46.05	7.64	18.40	17.22	41.17	41.0	189
188	10.53	-	47.03	46.8	3:46.41	7.62	18.35	17.12	41.25	41.1	188
187	10.55	10.3	47.14	47.0	3:46.77	7.59	18.30	17.03	41.33	-	187
186	10.57	-	47.25	47.1	3:47.14	7.57	18.24	16.93	41.41	41.2	186
185	10.60	-	47.36	47.2	3:47.50	7.55	18.18	16.83	41.49	41.3	185
184	10.62	-	47.47	47.3	3:47.87	7.53	18.12	16.73	41.58	41.4	184
183	10.64	10.4	47.58	47.4	3:48.23	7.51	18.06	16.63	41.66	41.5	183
182	10.66	-	47.68	47.5	3:48.60	7.49	18.00	16.54	41.74	41.6	182
181	10.68	-	47.79	47.6	3:48.97	7.46	17.94	16.44	41.82	-	181
180	10.70	-	47.90	47.7	3:49.34	7.44	17.88	16.34	41.90	41.7	180
179	10.72	-	48.01	47.8	3:49.71	7.42	17.82	16.24	41.98	41.8	179
178	10.75	10.5	48.12	47.9	3:50.09	7.40	17.76	16.15	42.07	41.9	178
177	10.77	-	48.23	48.0	3:50.46	7.38	17.70	16.05	42.15	42.0	177
176	10.79	-	48.34	48.2	3:50.83	7.36	17.64	15.95	42.23	-	176
175	10.81	-	48.45	48.3	3:51.21	7.33	17.58	15.85	42.32	42.1	175
174	10.83	-	48.56	48.4	3:51.59	7.31	17.52	15.76	42.40	42.2	174
173	10.86	10.6	48.68	48.5	3:51.96	7.29	17.35	15.66	42.48	42.3	173
172	10.88	-	48.79	48.6	3:52.34	7.27	17.18	15.56	42.57	42.4	172
171	10.90	-	48.90	48.7	3:52.72	7.25	17.01	15.46	42.65	42.5	171
170	10.92	-	49.01	48.8	3:53.11	7.23	16.84	15.37	42.74	42.6	170
169	10.94	10.7	49.12	48.9	3:53.49	7.20	16.67	15.27	42.82	-	169
168	10.97	-	49.24	49.1	3:53.87	7.18	16.50	15.17	42.91	42.7	168
167	10.99	-	49.35	49.2	3:54.26	7.16	16.33	15.08	42.99	42.8	167
166	11.01	-	49.46	49.3	3:54.65	7.14	16.16	14.98	43.08	42.9	166
165	11.03	-	49.57	49.4	3:55.03	7.12	16.00	14.89	43.16	43.0	165
164	11.05	10.8	49.69	49.5	3:55.42	7.09	15.83	14.79	43.25	43.1	164
163	11.08	-	49.80	49.6	3:55.81	7.07	15.66	14.69	43.33	-	163
162	11.10	-	49.92	49.7	3:56.21	7.05	15.49	14.60	43.42	43.2	162
161	11.12	-	50.03	49.8	3:56.60	7.03	15.32	14.50	43.51	43.3	161
160	11.15	10.9	50.15	50.0	3:57.00	7.00	15.15	14.40	43.60	43.4	160
159	11.17	-	50.26	50.1	3:57.39	6.98	14.98	14.31	43.68	43.5	159
158	11.19	-	50.38	50.2	3:57.79	6.96	14.87	14.21	43.77	43.6	158
157	11.21	-	50.49	50.3	3:58.19	6.94	14.76	14.12	43.86	43.7	157
156	11.24	11.0	50.61	50.4	3:58.59	6.92	14.65	14.02	43.95	43.8	156
155	11.26	-	50.72	50.5	3:58.99	6.89	14.54	13.93	44.03	-	155
154	11.28	-	50.84	50.7	3:59.39	6.87	14.43	13.83	44.12	43.9	154
153	11.30	-	50.96	50.8	3:59.80	6.85	14.32	13.74	44.21	44.0	153
152	11.33	-	51.07	50.9	4:00.20	6.83	14.21	13.64	44.30	44.1	152
151	11.35	11.1	51.19	51.0	4:00.61	6.80	14.10	13.55	44.39	44.2	151

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
150	11.37	-	51.31	51.1	4:01.02	6.78	14.01	13.45	44.48	44.3	150
149	11.40	-	51.43	51.2	4:01.43	6.76	13.92	13.36	44.57	44.4	149
148	11.42	-	51.54	51.4	4:01.84	6.74	13.83	13.26	44.66	44.5	148
147	11.44	11.2	51.66	51.5	4:02.26	6.71	13.74	13.17	44.75	44.6	147
146	11.47	-	51.78	51.6	4:02.67	6.69	13.64	13.07	44.84	44.7	146
145	11.49	-	51.90	51.7	4:03.09	6.67	13.56	12.98	44.94	44.8	145
144	11.51	-	52.02	51.8	4:03.51	6.65	13.48	12.88	45.03	-	144
143	11.54	11.3	52.14	52.0	4:03.93	6.62	13.40	12.79	45.12	44.9	143
142	11.56	-	52.26	52.1	4:04.35	6.60	13.32	12.70	45.21	45.0	142
141	11.59	-	52.38	52.2	4:04.77	6.58	13.24	12.60	45.31	45.1	141
140	11.61	-	52.50	52.3	4:05.20	6.55	13.16	12.51	45.40	45.2	140
139	11.63	-	52.62	52.4	4:05.62	6.53	13.08	12.41	45.49	45.3	139
138	11.66	11.4	52.74	52.6	4:06.05	6.51	13.00	12.32	45.59	45.4	138
137	11.68	-	52.87	52.7	4:06.48	6.49	12.92	12.23	45.68	45.5	137
136	11.71	-	52.99	52.8	4:06.91	6.46	12.84	12.13	45.78	45.6	136
135	11.73	-	53.11	52.9	4:07.35	6.44	12.76	12.04	45.87	45.7	135
134	11.75	11.5	53.23	53.0	4:07.78	6.42	12.68	11.95	45.97	45.8	134
133	11.78	-	53.36	53.2	4:08.22	6.39	12.60	11.85	46.06	45.9	133
132	11.80	-	53.48	53.3	4:08.66	6.37	12.52	11.76	46.16	46.0	132
131	11.83	-	53.60	53.4	4:09.10	6.35	12.44	11.67	46.25	46.1	131
130	11.85	11.6	53.73	53.5	4:09.54	6.32	12.36	11.58	46.35	46.2	130
129	11.88	-	53.85	53.7	4:09.98	6.30	12.28	11.48	46.45	46.3	129
128	11.90	-	53.98	53.8	4:10.43	6.28	12.20	11.39	46.54	46.4	128
127	11.93	-	54.10	53.9	4:10.88	6.25	12.12	11.30	46.64	46.5	127
126	11.95	11.7	54.23	54.0	4:11.33	6.23	12.02	11.21	46.74	46.6	126
125	11.98	-	54.36	54.2	4:11.78	6.21	11.92	11.11	46.84	46.7	125
124	12.00	-	54.48	54.3	4:12.24	6.18	11.82	11.02	46.94	46.8	124
123	12.03	-	54.61	54.4	4:12.69	6.16	11.72	10.93	47.04	46.9	123
122	12.05	11.8	54.74	54.6	4:13.15	6.14	11.62	10.84	47.14	47.0	122
121	12.08	-	54.87	54.7	4:13.61	6.11	11.52	10.75	47.24	47.1	121
120	12.10	-	54.99	54.8	4:14.07	6.09	11.42	10.66	47.34	47.2	120
119	12.13	-	55.12	54.9	4:14.54	6.07	11.32	10.56	47.44	47.3	119
118	12.15	11.9	55.25	55.1	4:15.00	6.04	11.22	10.47	47.54	47.4	118
117	12.18	-	55.38	55.2	4:15.47	6.02	11.12	10.38	47.64	47.5	117
116	12.20	-	55.51	55.3	4:15.94	6.00	11.02	10.29	47.75	47.6	116
115	12.23	-	55.64	55.5	4:16.42	5.97	10.92	10.20	47.85	47.7	115
114	12.26	12.0	55.77	55.6	4:16.89	5.95	10.82	10.11	47.95	47.8	114
113	12.28	-	55.90	55.7	4:17.37	5.92	10.72	10.02	48.06	47.9	113
112	12.31	-	56.04	55.9	4:17.85	5.90	10.62	9.93	48.16	48.0	112
111	12.33	-	56.17	56.0	4:18.33	5.88	10.52	9.84	48.27	48.1	111
110	12.36	12.1	56.30	56.1	4:18.82	5.85	10.42	9.75	48.37	48.2	110
109	12.39	-	56.44	56.3	4:19.31	5.83	10.32	9.66	48.48	48.3	109
108	12.41	-	56.57	56.4	4:19.79	5.80	10.22	9.57	48.58	48.4	108
107	12.44	12.2	56.70	56.5	4:20.29	5.78	10.12	9.48	48.69	48.5	107
106	12.47	-	56.84	56.7	4:20.78	5.75	10.02	9.39	48.80	48.6	106
105	12.49	-	56.97	56.8	4:21.28	5.73	9.92	9.30	48.91	48.7	105
104	12.52	-	57.11	56.9	4:21.78	5.71	9.84	9.21	49.01	48.8	104
103	12.55	12.3	57.25	57.1	4:22.28	5.68	9.76	9.12	49.12	48.9	103
102	12.57	-	57.38	57.2	4:22.79	5.66	9.68	9.03	49.23	49.0	102
101	12.60	-	57.52	57.3	4:23.30	5.63	9.60	8.94	49.34	49.2	101

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
100	12.63	-	57.66	57.5	4:23.81	5.61	9.52	8.85	49.45	49.3	100
99	12.66	12.4	57.80	57.6	4:24.32	5.58	9.44	8.76	49.56	49.4	99
98	12.68	-	57.94	57.8	4:24.84	5.56	9.36	8.67	49.68	49.5	98
97	12.71	-	58.07	57.9	4:25.36	5.53	9.28	8.59	49.79	49.6	97
96	12.74	12.5	58.21	58.0	4:25.88	5.51	9.20	8.50	49.90	49.7	96
95	12.77	-	58.36	58.2	4:26.41	5.48	9.12	8.41	50.01	49.8	95
94	12.79	-	58.50	58.3	4:26.93	5.46	9.04	8.32	50.13	49.9	94
93	12.82	-	58.64	58.5	4:27.47	5.43	8.96	8.23	50.24	50.1	93
92	12.85	12.6	58.78	58.6	4:28.00	5.41	8.88	8.15	50.36	50.2	92
91	12.88	-	58.92	58.7	4:28.54	5.38	8.80	8.06	50.47	50.3	91
90	12.91	-	59.07	58.9	4:29.08	5.36	8.72	7.97	50.59	50.4	90
89	12.94	12.7	59.21	59.0	4:29.63	5.33	8.64	7.88	50.71	50.5	89
88	12.96	-	59.36	59.2	4:30.17	5.31	8.56	7.80	50.83	50.6	88
87	12.99	-	59.50	59.3	4:30.73	5.28	8.48	7.71	50.94	50.8	87
86	13.02	-	59.65	59.5	4:31.28	5.26	8.40	7.62	51.06	50.9	86
85	13.05	12.8	59.80	59.6	4:31.84	5.23	8.32	7.54	51.18	51.0	85
84	13.08	-	59.94	59.8	4:32.40	5.21	8.24	7.45	51.30	51.1	84
83	13.11	-	60.09	59.9	4:32.97	5.18	8.16	7.36	51.43	51.2	83
82	13.14	12.9	60.24	60.1	4:33.54	5.16	8.08	7.28	51.55	51.4	82
81	13.17	-	60.39	60.2	4:34.11	5.13	8.00	7.19	51.67	51.5	81
80	13.20	-	60.54	60.4	4:34.69	5.10	7.92	7.11	51.79	51.6	80
79	13.23	-	60.69	60.5	4:35.27	5.08	7.84	7.02	51.92	51.7	79
78	13.26	13.0	60.84	60.7	4:35.86	5.05	7.76	6.93	52.04	51.9	78
77	13.29	-	61.00	60.8	4:36.44	5.03	7.68	6.85	52.17	52.0	77
76	13.32	-	61.15	61.0	4:37.04	5.00	7.60	6.76	52.30	52.1	76
75	13.35	13.1	61.31	61.1	4:37.64	4.97	7.52	6.68	52.43	52.2	75
74	13.38	-	61.46	61.3	4:38.24	4.95	7.44	6.59	52.55	52.4	74
73	13.41	-	61.62	61.4	4:38.85	4.92	7.36	6.51	52.68	52.5	73
72	13.44	13.2	61.77	61.6	4:39.46	4.90	7.28	6.43	52.81	52.6	72
71	13.47	-	61.93	61.7	4:40.08	4.87	7.20	6.34	52.95	52.8	71
70	13.51	-	62.09	61.9	4:40.70	4.84	7.12	6.26	53.08	52.9	70
69	13.54	13.3	62.25	62.1	4:41.32	4.82	7.04	6.17	53.21	53.0	69
68	13.57	-	62.41	62.2	4:41.95	4.79	6.96	6.09	53.35	53.2	68
67	13.60	-	62.57	62.4	4:42.59	4.76	6.88	6.01	53.48	53.3	67
66	13.63	-	62.73	62.5	4:43.23	4.74	6.80	5.92	53.62	53.4	66
65	13.67	13.4	62.90	62.7	4:43.88	4.71	6.72	5.84	53.75	53.6	65
64	13.70	-	63.06	62.9	4:44.53	4.68	6.64	5.76	53.89	53.7	64
63	13.73	-	63.23	63.0	4:45.19	4.65	6.56	5.68	54.03	53.8	63
62	13.76	13.5	63.39	63.2	4:45.85	4.63	6.48	5.59	54.17	54.0	62
61	13.80	-	63.56	63.4	4:46.52	4.60	6.40	5.51	54.31	54.1	61
60	13.83	-	63.73	63.5	4:47.20	4.57	6.32	5.43	54.46	54.3	60
59	13.86	13.6	63.90	63.7	4:47.88	4.55	6.24	5.35	54.60	54.4	59
58	13.90	-	64.07	63.9	4:48.57	4.52	6.16	5.27	54.75	54.6	58
57	13.93	-	64.24	64.1	4:49.27	4.49	6.08	5.19	54.89	54.7	57
56	13.97	13.7	64.41	64.2	4:49.97	4.46	6.00	5.10	55.04	54.9	56
55	14.00	-	64.59	64.4	4:50.68	4.43	5.92	5.02	55.19	55.0	55
54	14.04	13.8	64.76	64.6	4:51.39	4.41	5.84	4.94	55.34	55.2	54
53	14.07	-	64.94	64.8	4:52.12	4.38	5.76	4.86	55.50	55.3	53
52	14.11	-	65.12	64.9	4:52.85	4.35	5.68	4.78	55.65	55.5	52
51	14.14	13.9	65.30	65.1	4:53.59	4.32	5.60	4.70	55.80	55.6	51

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
50	14.18	-	65.48	65.3	4:54.33	4.29	5.52	4.62	55.96	55.8	50
49	14.21	-	65.66	65.5	4:55.09	4.26	5.44	4.54	56.12	55.9	49
48	14.25	14.0	65.85	65.7	4:55.85	4.23	5.36	4.46	56.28	56.1	48
47	14.29	-	66.03	65.8	4:56.62	4.21	5.28	4.39	56.44	56.3	47
46	14.32	-	66.22	66.0	4:57.40	4.18	5.20	4.23	56.60	56.4	46
45	14.36	14.1	66.41	66.2	4:58.20	4.15	5.12	4.31	56.77	56.6	45
44	14.40	-	66.60	66.4	4:59.00	4.12	5.04	4.15	56.94	56.8	44
43	14.44	14.2	66.79	66.6	4:59.81	4.09	4.96	4.07	57.11	56.9	43
42	14.48	-	66.98	66.8	5:00.63	4.06	4.88	4.00	57.28	57.1	42
41	14.52	-	67.18	67.0	5:01.46	4.03	4.80	3.92	57.45	57.3	41
40	14.55	14.3	67.37	67.2	5:02.30	4.00	4.72	3.84	57.63	57.4	40
39	14.59	-	67.57	67.4	5:03.16	3.97	4.64	3.77	57.80	57.6	39
38	14.63	-	67.78	67.6	5:04.03	3.94	4.56	3.69	57.98	57.8	38
37	14.68	14.4	67.98	67.8	5:04.91	3.91	4.48	3.61	58.17	58.0	37
36	14.72	-	68.18	68.0	5:05.80	3.88	4.40	3.54	58.35	58.2	36
35	14.76	14.5	68.39	68.2	5:06.71	3.85	4.32	3.46	58.54	58.4	35
34	14.80	-	68.60	68.4	5:07.63	3.82	4.24	3.39	58.73	58.5	34
33	14.84	14.6	68.82	68.6	5:08.56	3.79	4.16	3.31	58.92	58.7	33
32	14.88	-	69.03	68.8	5:09.52	3.75	4.08	3.24	59.12	58.9	32
31	14.93	-	69.25	69.1	5:10.48	3.72	4.00	3.17	59.32	59.1	31
30	14.97	14.7	69.47	69.3	5:11.47	3.69	3.92	3.09	59.52	59.3	30
29	15.02	-	69.69	69.5	5:12.47	3.66	3.84	3.02	59.73	59.5	29
28	15.06	14.8	69.92	69.7	5:13.50	3.63	3.76	2.95	59.94	59.8	28
27	15.11	-	70.15	70.0	5:14.54	3.59	3.68	2.88	60.15	60.0	27
26	15.15	14.9	70.38	70.2	5:15.61	3.56	3.60	2.80	60.37	60.2	26
25	15.20	-	70.62	70.4	5:16.70	3.53	3.52	2.73	60.59	60.4	25
24	15.25	15.0	70.86	70.7	5:17.81	3.49	3.44	2.66	60.82	60.6	24
23	15.30	-	71.10	70.9	5:18.95	3.46	3.36	2.59	61.05	60.9	23
22	15.35	15.1	71.35	71.2	5:20.11	3.43	3.28	2.52	61.28	61.1	22
21	15.40	-	71.61	71.4	5:21.31	3.39	3.20	2.45	61.53	61.3	21
20	15.45	15.2	71.87	71.7	5:22.54	3.36	3.12	2.38	61.77	61.6	20
19	15.50	-	72.13	71.9	5:23.80	3.32	3.04	2.32	62.03	61.8	19
18	15.56	15.3	72.40	72.2	5:25.10	3.29	2.96	2.25	62.29	62.1	18
17	15.61	-	72.67	72.5	5:26.44	3.25	2.88	2.18	62.56	62.4	17
16	15.67	15.4	72.95	72.8	5:27.82	3.21	2.80	2.11	62.84	62.7	16
15	15.73	-	73.24	73.1	5:29.25	3.18	2.72	2.05	63.12	62.9	15
14	15.79	15.5	73.54	73.4	5:30.74	3.14	2.64	1.98	63.42	63.2	14
13	15.85	15.6	73.84	73.7	5:32.28	3.10	2.56	1.92	63.72	63.5	13
12	15.91	-	74.16	74.0	5:33.90	3.06	2.48	1.86	64.04	63.9	12
11	15.98	15.7	74.48	74.3	5:35.59	3.02	2.40	1.79	64.38	64.2	11
10	16.04	15.8	74.82	74.6	5:37.36	2.98	2.32	1.73	64.73	64.5	10
9	16.11	-	75.17	75.0	5:39.24	2.94	2.24	1.67	65.09	64.9	9
8	16.19	15.9	75.53	75.3	5:41.23	2.90	2.16	1.61	65.48	65.3	8
7	16.26	16.0	75.92	75.7	5:43.37	2.86	2.08	1.55	65.89	65.7	7
6	16.35	16.1	76.32	76.1	5:45.68	2.81	2.00	1.50	66.34	66.2	6
5	16.43	-	76.76	76.6	5:48.22	2.77	1.92	1.44	66.82	66.6	5
4	16.53	16.2	77.23	77.0	5:51.06	2.72	1.84	1.39	67.36	67.2	4
3	16.63	16.3	77.75	77.6	5:54.32	2.67	1.76	1.34	67.97	67.8	3
2	16.76	16.5	78.34	78.2	5:58.26	2.61	1.68	1.29	68.70	68.5	2
1	16.90	16.6	79.07	78.9	6:03.53	2.55	1.60	1.24	69.65	69.5	1

Uwaga ! Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnika i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,12)

XIV. LIMITY ILOŚCIOWE ZAWODNIKÓW NA ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

Powiat	Indywidualne biegi przełajowe osobno dziewczęta i chłopcy na każdym dystansie			Indyw. mistrzostwa SZS w la łącznie dziewczęta i chłopcy (bez sztafet)	
	IMS	Gimnazjada	Liceliada	IMS	Gimnazjada
	bieszczadzki	4	4	4	20
brzozowski	4	4	3	20	20
dębicki	4	4	5	20	20
jarosławski	4	4	5	20	20
jasielski	4	4	5	20	20
kolbuszowski	4	4	4	20	20
Krosno gr.	4	4	4	20	20
krośnieński	4	4	4	20	20
leski	3	3	2	20	20
leżajski	4	4	4	20	20
lubaczowski	4	4	4	20	20
łańcucki	4	4	4	20	20
mielecki	4	4	5	20	20
nizański	4	4	4	20	20
przemyski	4	4	2	20	20
Przemyśl gr.	4	4	5	20	20
przeworski	4	4	4	20	20
ropczycko-s.	4	4	3	20	20
rzeszowski	5	5	4	20	20
Rzeszów gr.	4	4	5	20	20
sanocki	4	4	5	20	20
stalowowolski	4	4	5	20	20
strzyżowski	4	4	3	20	20
Tarnobrzeg gr.	4	4	3	20	20
tarnobrzeski	4	4	4	20	20

100

100

100

Skład reprezentacji powiatu na zawody wojewódzkie ustalają powiatowi organizatorzy imprez sportowych wraz z opiekunami po zawodach powiatowych.

Uwaga:

Ze względu na krótkie przerwy pomiędzy poszczególnymi szczeblami zawodów PW SZS nie zawsze będzie w stanie powiadamiać wszystkie zainteresowane szkoły. Szczegółowe informacje o miejscu i terminie finału wojewódzkiego otrzymają Powiatowe SZS.

XV. WYNIKI WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO 2011 / 2012

IMS - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	SP 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	855
2	SP 14 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	788
3	NSS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	758
4	SP 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	673
5	SP 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	659
6	SP 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	617
7	SP 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	483
8	SP 5 Dębica	Dębica m.	dębicki	481
9	SP 2 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	446
10	SP 7 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	445
11	SP Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	410
12	SP 14 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	388
13	SP Posada Górna	Rymanów	krośnieński	353
14	SP 2 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	350
15	SP 1 Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	343
16	SP 3 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	340
17	SP Lubatowa	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	335
18	SP 12 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	326
19	SP 6 Mielec	Mielec m.	mielecki	308
20	SP 9 Dębica	Dębica m.	dębicki	280
21	SP 11 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	250
22	SP 2 Zagórz	Zagórz	sanocki	238
23	SP Narol	Narol	lubaczowski	230
24	SP Markowa	Markowa	łańcucki	225
25	SP 15 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	220
26	SP Brzeźnica	Dębica gm.	dębicki	218
27	SP 3 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	215
28	SP 1 Dynów	Dynów m.	rzeszowski	213
29	SP 11 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	210
30	SP Besko	Besko	sanocki	209
31	SP 1 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	207
32	SP 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	207
33	SP Ustianowa Górna	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	207
34	SP 15 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	204
35	SP Zarzecze	Zarzecze	przeworski	196
36	SP Raniżów	Raniżów	kolbuszowski	194
37	SP 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	193
38	SP 1 Nisko	Nisko	niżański	191
39	SP 10 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	190
40	SP 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	188
41	SP 6 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	188
42	SP 1 Żołyń	Żołyń	łańcucki	184
43	SP Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	krośnieński	184
44	SP Jedlicze	Jedlicze	krośnieński	182
45	SP Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	177
46	SP 5 Nisko	Nisko	niżański	176

47	SP 2 Sanok	Sanok m.	sanocki	175
48	SP Straszęcin	Żyraków	dębicki	175
49	MZS Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	173
50	SP 16 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	172
51	SP 9 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	166
52	SP 12 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	164
53	SP Czaszyn	Zagórz	sanocki	163
54	SP Żyraków	Żyraków	dębicki	161
55	SP Widelka	Kolbuszowa	kolbuszowski	159
56	SP Skopanie	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	157
57	SP Klimkówka	Rymanów	krośnieński	153
58	SP 13 Mielec	Mielec m.	mielecki	149
59	SP 17 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	148
60	SP 10 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	147
61	SP Dzikowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	147
62	SP 4 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	145
63	SP Jaśliska	Jaśliska	krośnieński	145
64	SP 27 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	143
65	SP 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	142
66	SP Pilzno	Pilzno	dębicki	141
67	SP 10 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	138
68	SP Malinie	Tuszów Narodowy	mielecki	135
69	SP Borowa	Borowa	mielecki	134
70	SP 11 Mielec	Mielec m.	mielecki	129
71	SP Kamień - Centrum	Kamień	rzeszowski	128
72	SP 1 Frysztak	Frysztak	strzyżowski	125
73	SP 1 Golcowa	Domaradz	brzozowski	124
74	SP 1 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	nizański	122
75	SP Hoczew	Lesko	leski	122
76	SP Wola Ociecka	Ostrów	ropczycko-sędz.	122
77	SP 1 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	121
78	SP Cmolas	Cmolas	kolbuszowski	120
79	SP Trzebownisko	Trzebownisko	rzeszowski	120
80	SP Medyka	Medyka	przemyski	119
81	SP Łętownia	Nowa Sarzyna	leżajski	118
82	SP 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	117
83	SP Lesko	Lesko	leski	117
84	SP Haczów	Haczów	brzozowski	116
85	SP 6 Sanok	Sanok m.	sanocki	115
86	SP Dubiecko	Dubiecko	przemyski	115
87	SP Łubno Szlacheckie	Tarnowiec	jasielski	111
88	SP 3 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	110
89	SP Korzeniów	Żyraków	dębicki	109
90	SP Boguchwała	Boguchwała	rzeszowski	108
91	SP Kolbuszowa Górna	Kolbuszowa	kolbuszowski	108
92	SP 1 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	107
93	SP Dylągówka	Hyżne	rzeszowski	105
94	SP Urzejowice	Przeworsk gm.	przeworski	105
95	SP Wierzawice	Leżajsk gm.	leżajski	105
96	SP Rzepedź	Komańcza	sanocki	100

97	SP 22 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	99
98	SP 1 Bojanów	Bojanów	stalowowolski	98
99	SP 6 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	98
100	SP Grabownica	Brzozów	brzozowski	97
101	SP 1 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	96
102	SP Lisie Jamy	Lubaczów gm.	lubaczowski	96
103	SP Poraż	Zagórz	sanocki	96
104	SP 5 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	95
105	SP Gniewczyzna Łańcucka	Tryńcza	przeworski	94
106	SP Wysoka	Łañcut gm.	łańcucki	94
107	SP Gnojnica Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	93
108	SP 3 Sanok	Sanok m.	sanocki	92
109	SP 1 Górno	Sokołów Młp.	rzeszowski	91
110	SP Cieszanów	Lubaczów gm.	lubaczowski	91
111	SP Łukowe	Zagórz	sanocki	91
112	SP Odrzykoń	Wojaszówka	krośnieński	91
113	SP Stara Wieś	Brzozów	brzozowski	91
114	SP Majdan Królewski	Majdan Królewski	kolbuszowski	90
115	SP Olszanica	Olszanica	leski	90
116	SP Dachnów	Cieszanów	lubaczowski	89
117	SP Wólka Łętowska	Nowa Sarzyna	leżajski	88
118	SP 4 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	87
119	SP Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	87
120	SP 2 Jasło	Jasło m.	jasielski	86
121	SP Kąkolówka	Błażowa	rzeszowski	86
122	SP 2 Gorzyce	Gorzyce	tarnobrzeski	85
123	SP 1 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	84
124	SP 2 Żurawica	Żurawica	przemyski	84
125	SP 4 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	84
126	SP 5 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	84
127	SP 5 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	83
128	SP Błażowa	Błażowa	rzeszowski	83
129	SP Czarna	Czarna	dębicki	83
130	SP Góra Motyczna	Żyraków	dębicki	83
131	SP 2 Stobierna	Trzebowniko	rzeszowski	82
132	SP Konieczkowa	Niebylec	strzyżowski	82
133	SP Pysznica	Pysznica	stalowowolski	82
134	SP 3 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	81
135	SP Manasterzec	Lesko	leski	81
136	SP Wielkie Oczy	Wielkie Oczy	lubaczowski	80
137	SP Czarna Sędziszowska	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	76
138	SP 1 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	75
139	SP Czarna	Czarna	bieszczadzki	75
140	SP 6 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	73
141	SP 3 Nisko	Nisko	nizański	72
142	SP Królik Polski	Rymanów	krośnieński	72
143	SP Nowa Wieś	Trzebowniko	rzeszowski	72
144	SP Wysoka Głogowska	Głogów Młp.	rzeszowski	72
145	SP 2 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	71
146	SP Lubla	Frysztak	strzyżowski	71

147	SP Leszno	Medyka	przemyski	69
148	SP Wiązownica	Wiązownica	jarosławski	69
149	SP 1 Domaradz	Domaradz	brzozowski	68
150	SP 7 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	68
151	SP 10 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	67
152	SP Grodzisko Górne	Grodzisko Dolne	leżajski	67
153	SP 2 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	66
154	SP 25 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	66
155	SP Wola Ranizowska	Ranizów	kolbuszowski	66
156	SP 3 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	65
157	SP 1 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	63
158	SP Hucisko	Harasiuki	niżański	63
159	SP Krasiczyn	Krasiczyn	przemyski	63
160	SP Albigowa	Łańcut gm.	łańcucki	62
161	SP Bukowsko	Bukowsko	sanocki	62
162	SP Pustków-Osiedle	Dębica gm.	dębicki	62
163	SP Sokołów Młp.	Sokołów Młp.	rzeszowski	62
164	SP 1 Jawornik Polski	Jawornik Polski	przeworski	61
165	SP 9 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	60
166	SP Kuryłówka	Kuryłówka	leżajski	60
167	SP Trzciana	Czermin	mielecki	60
168	SP Trzeźniów	Haczów	brzozowski	60
169	SP Ulanów	Ulanów	niżański	59
170	SP Wietlin	Laszki	jarosławski	59
171	SP 1 Trzeboś	Sokołów Młp.	rzeszowski	58
172	SP Siedliska-Bogusz	Brzostek	dębicki	58
173	SP Tarnowiec	Tarnowiec	jasielski	58
174	SP 1 Żurawica	Żurawica	przemyski	57
175	SP Dęborzyn	Jodłowa	dębicki	57
176	SP Korczyna	Korczyna	krośnieński	57
177	SP Zasów	Żyraków	dębicki	57
178	SP 4 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	56
179	SP Gliny Małe	Borowa	mielecki	56
180	SP 1 Lutcza	Niebylec	strzyżowski	55
181	SP 11 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	55
182	SP 3 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	55
183	SP Grodzisko Dolne	Grodzisko Dolne	leżajski	55
184	SP Kańczuga	Kańczuga	przeworski	55
185	SP S. Pijarek Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	55
186	SP Świerzowa Polska	Chorkówka	krośnieński	55
187	SP 1 Zagórz	Zagórz	sanocki	54
188	SP Horyniec-Zdrój	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	54
189	SP Przecław	Przecław	mielecki	54
190	SP Wojaszówka	Wojaszówka	krośnieński	54
191	SP 1 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	53
192	SP 3 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	53
193	SP Budy Głogowskie	Głogów Młp.	rzeszowski	53
194	SP Fredropol	Fredropol	przemyski	53
195	SP Nagoszyn	Żyraków	dębicki	53
196	SP Rymanów	Rymanów	krośnieński	53

197	SP Żupawa	Grębów	tarnobrzesci	53
198	SP 11 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	52
199	SP Kopcie	Dzikowiec	kolbuszowski	50
200	SP Orzechówka	Jasienica Rosielna	brzozowski	50
201	SP Szebnie	Jasło gm.	jasielski	50
202	SP Zaleszany	Zaleszany	stalowowolski	49
203	SP Laszki	Laszki	jarosławski	48
204	SP Brzyska Wola	Kuryłówka	leżajski	47
205	SP Łowisko	Kamień	rzeszowski	47
206	SP Ujkowice	Przemysł gm.	przemyski	47
207	SP 1 Humniska	Brzozów	brzozowski	46
208	SP Gwoźnica Górna	Niebylec	strzyżowski	46
209	SP Wola Dalsza	Białobrzegi	łańcucki	46
210	SP 23 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	45
211	SP 3 Dębica	Dębica m.	dębicki	45
212	SP Medynia Łańcucka	Czarna	łańcucki	45
213	SP Radymno	Radymno m.	jarosławski	45
214	SP Bobrowa	Żyraków	dębicki	44
215	SP Godowa	Strzyżów	strzyżowski	44
216	SP Kozodrza	Ostrów	ropczycko-sędz.	44
217	SP Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	44
218	SP Uherce Mineralne	Olszanica	leski	44
219	SP 4 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	43
220	SP Krawce	Grębów	tarnobrzesci	43
221	SP Przyszów	Bojanów	stalowowolski	43
222	SP Zaborów	Czudec	strzyżowski	43
223	SP 19 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	42
224	SP Bratkówka	Wojaszówka	krośnieński	42
225	SP Czudec	Czudec	strzyżowski	42
226	SP Piskorowice	Leżajsk gm.	leżajski	42
227	SP Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	42
228	SP 2 Mielec	Mielec m.	mielecki	41
229	SP 8 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	41
230	SP Chorzeliów	Mielec gm.	mielecki	41
231	SP 1 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	40
232	SP 2 Humniska	Brzozów	brzozowski	40
233	SP Krzeczowice	Kańczuga	przeworski	40
234	SP Turze Pole	Brzozów	brzozowski	40
235	SP Rogi	Miejsce Piastowe	krośnieński	39
236	SP Roźwienica	Roźwienica	jarosławski	39
237	SP 1 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	38
238	SP 3 Mielec	Mielec m.	mielecki	38
239	SP 9 Mielec	Mielec m.	mielecki	38
240	SP Chmielów	Nowa Dęba	tarnobrzesci	38
241	SP Tuszów Narodowy	Tuszów Narodowy	mielecki	38
242	SP Zapalów	Wiązownica	jarosławski	38
243	SP Dukła	Dukła	krośnieński	37
244	SP Gogołów	Frysztak	strzyżowski	37
245	SP Kupno	Kolbuszowa	kolbuszowski	37
246	SP Lubenia	Lubenia	rzeszowski	37

247	SP Społ. 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	37
248	SP Trzebuska	Sokołów Młp.	rzeszowski	37
249	SP Zaczernie	Trzebownisko	rzeszowski	37
250	SP Żarnowiec	Jedlicze	krośnieński	37
251	SP Bircza	Bircza	przemyski	36
252	SP Jastkowice	Pysznica	stalowowolski	36
253	SP Stare Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	36
254	SP Wadowice Górne	Wadowice Górne	mielecki	36
255	SP Wiewiórka	Żyraków	dębicki	36
256	SP 8 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	35
257	SP Bieliny	Ulanów	niżański	35
258	SP Iwonicz-Zdrój	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	35
259	SP Komorów	Majdan Królewski	kolbuszowski	35
260	SP Łopuszka Wielka	Kańczuga	przeworski	35
261	SP Mięgisz Stary	Laszki	jarosławski	35
262	SP Orły	Orły	przemyski	35
263	SP Ślężaki	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	35
264	SP Blizne	Jasienica Rosielna	brzozowski	34
265	SP Czeluśnica	Tarnowiec	jasielski	34
266	SP Harkłowa	Skołyszyn	jasielski	34
267	SP Nienaszów	Nowy Żmigród	jasielski	34
268	SP Społ. 2 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	34
269	SP Tyrawa Wołoska	Tyrawa Wołoska	sanocki	34
270	SP Zarzeczce	Nisko	niżański	34
271	SP 28 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	33
272	SP 4 Nisko	Nisko	niżański	33
273	SP 7 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	33
274	SP Wólka Grodziska	Grodzisko Dolne	leżajski	33
275	SP Iwierzycy	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	32
276	SP Lutowiska	Lutowiska	bieszczadzki	32
277	SP Rozbórz Długi	Pruchnik	jarosławski	32
278	SP Berezka	Solina	leski	31
279	SP Kunowa	Skołyszyn	jasielski	31
280	SP Majdan Sieniawski	Adamówka	przeworski	31
281	SP Pawłosiów	Pawłosiów	jarosławski	31
282	SP Święcany	Skołyszyn	jasielski	31
283	SP 1 Mielec	Mielec m.	mielecki	30
284	SP 2 Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	30
285	SP 2 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	30
286	SP Błażkowa	Brzyska	jasielski	30
287	SP Górki	Brzozów	brzozowski	30
288	SP Gumniska	Dębica gm.	dębicki	30
289	SP Mołodycz	Wiązownica	jarosławski	30
290	SP Nowosielec	Nisko	niżański	30
291	SP Pelkinie	Jarosław gm.	jarosławski	30
292	SP Wydrza	Grębów	tarnobrzesci	30
293	SP 2 Bojanów	Bojanów	stalowowolski	29
294	SP 24 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	29
295	SP Dydnia	Dydnia	brzozowski	29
296	SP Manasterz	Wiązownica	jarosławski	29

297	SP Niwiska	Niwiska	kolbuszowski	29
298	SP Pustynia	Dębica gm.	dębicki	29
299	SP Tarnawa Dolna	Zagórz	sanocki	29
300	SP Wólka Tanewska	Ulanów	niżański	29
301	SP 2 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	28
302	SP Borek Wielki	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	28
303	SP Jaślany	Tuszów Narodowy	mielecki	28
304	SP Rogózno	Łañcut gm.	łańcucki	28
305	SP Stary Dzików	Stary Dzików	lubaczowski	28
306	SP Wielopole Skrzyńskie	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	28
307	SP 6 Nisko	Nisko	niżański	27
308	SP Baranów Sandomierski	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	27
309	SP Kamionka	Ostrów	ropczycko-sędz.	27
310	SP Kraczkowa	Łañcut gm.	łańcucki	27
311	SP Nowotaniec	Bukowsko	sanocki	27
312	SP Ocieka	Ostrów	ropczycko-sędz.	27
313	SP Jasienica Rosielna	Jasienica Rosielna	brzozowski	27
314	SP Ostrowy Tuszowskie	Cmolasy	kolbuszowski	27
315	SP Wola Mielecka	Mielec gm.	mielecki	27
316	SP 8 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	26
317	SP Jawornik Niebylecki	Niebylec	strzyżowski	26
318	SP Jelna	Nowa Sarzyna	leżajski	26
319	SP Jeżowe-Podgórze	Jeżowe	niżański	26
320	SP Klatki	Majdan Królewski	kolbuszowski	26
321	SP Krzeszów	Krzeszów	niżański	26
322	SP Zabrze	Grębów	tarnobrzeski	26
323	SP Zalesie	Oleszyce	lubaczowski	26
324	SP Wola Jasieniicka	Jasienica Rosielna	brzozowski	26
325	SP 1 Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	25
326	SP 5 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	25
327	SP Ruda	Radomyśl Wielki	mielecki	25
328	SP Sielec	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	25
329	SP Warzyce	Jasło gm.	jasielski	25
330	SP Zalesie	Miejsce Piastowe	krośnieński	25
331	SP 2 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	24
332	SP 9 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	24
333	SP Brzóza Stadnicka	Żołyń	łańcucki	24
334	SP Krzątka	Majdan Królewski	kolbuszowski	24
335	SP Rozalin	Nowa Dęba	tarnobrzeski	24
336	SP Rudna Wielka	Świlcza	rzeszowski	24
337	SP Świętoniowa	Przeworsk gm.	przeworski	24
338	SP Zaklików	Zaklików	stalowowolski	24
339	SP Chwałowice	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	23
340	SP Wólka Niedźwiedzka	Sokołów Młp.	rzeszowski	23
341	SP 6 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	22
342	SP Basznia Dolna	Lubaczów gm.	lubaczowski	22
343	SP Cisna	Cisna	leski	22
344	SP Grodzisko	Strzyżów	strzyżowski	22
345	SP Hucisko	Niwiska	kolbuszowski	22
346	SP Leszczawa Dolna	Bircza	przemyski	22

347	SP Myczków	Solina	leski	22
348	SP Ropienka	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	22
349	SP Wadowice Dolne	Wadowice Górne	mielecki	22
350	SP Wilcza Wola	Dzikowiec	kolbuszowski	22
351	SP Zbydniów	Zaleszany	stalowowolski	22
352	SP Medynia Głogowska	Czarna	łańcucki	21
353	SP Pobiedno	Bukowsko	sanocki	21
354	SP 1 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	20
355	SP 11 Dębica	Dębica m.	dębicki	20
356	SP 2 Lutcza	Niebylec	strzyżowski	20
357	SP 2 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	20
358	SP Brzoza Królewska	Leżajsk gm.	leżajski	20
359	SP Buszkowice	Żurawica	przemyski	20
360	SP Dębów	Gać	przeworski	20
361	SP Harasiuki	Harasiuki	niżański	20
362	SP Lipa	Zaklików	stalowowolski	20
363	SP Łukawiec	Wielkie Oczy	lubaczowski	20
364	SP Makowisko	Jarosław gm.	jarosławski	20
365	SP Tuszyma	Przeclaw	mielecki	20
366	SP Zgłobień	Boguchwała	rzeszowski	20
367	SP 4 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	19
368	SP Antoniów	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	19
369	SP Nawsie Brzosteckie	Brzostek	dębicki	19
370	SP Niebieszczany	Sanok gm.	sanocki	19
371	SP Rokietnica	Rokietnica	jarosławski	19
372	SP Słotowa	Pilzno	dębicki	19
373	SP 1 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	18
374	SP 6 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	18
375	SP 4 Izdebki	Nozdrzec	brzozowski	18
376	SP Huta Krzeszowska	Harasiuki	niżański	18
377	SP Jadachy	Nowa Dęba	tarnobrzesci	18
378	SP Lisów	Skołyszyn	jasielski	18
379	SP Poręby Dymarskie	Cmolasy	kolbuszowski	18
380	SP Skrzyszów	Ostrów	ropczycko-sędz.	18
381	SP Sokolniki	Gorzyce	tarnobrzesci	18
382	SP Wiercany	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	18
383	SP Wólka Pełkińska	Jarosław gm.	jarosławski	18
384	SP 1 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	17
385	SP 2 Izdebki	Nozdrzec	brzozowski	17
386	SP 2 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	17
387	SP Alfredówka	Nowa Dęba	tarnobrzesci	17
388	SP Brzostowa Góra	Majdan Królewski	kolbuszowski	17
389	SP Dąbrowica	Kuryłówka	leżajski	17
390	SP Glinik Górny	Frysztak	strzyżowski	17
391	SP Mała	Ropczyce	ropczycko-sędz.	17
392	SP Munina	Jarosław gm.	jarosławski	17
393	SP Nawsie	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	17
394	SP Nowosielce	Przeworsk gm.	przeworski	17
395	SP Ruda Różaniecka	Narol	lubaczowski	17
396	SP Stare Miasto	Leżajsk gm.	leżajski	17

397	SP ZSM 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	17
398	SP 2 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	16
399	SP 2 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	16
400	SP Dąbrowica	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	16
401	SP Młodów	Lubaczów gm.	lubaczowski	16
402	SP Ruda Łańcucka	Nowa Sarzyna	leżajski	16
403	SP 1 Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	15
404	SP 12 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	15
405	SP 13 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	15
406	SP Baryczka	Niebylec	strzyżowski	15
407	SP Cieklin	Dębowiec	jasielski	15
408	SP Gać	Gać	przeworski	15
409	SP Hyżne	Hyżne	rzeszowski	15
410	SP Łówcza	Narol	lubaczowski	15
411	SP Miocin	Przeworsk gm.	przeworski	15
412	SP Olchowa	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	15
413	SP Spie	Dzikowiec	kolbuszowski	15
414	SP Tyniowice	Roźwienica	jarosławski	15
415	SP Wola Rokietnicka	Rokietnica	jarosławski	15
416	SP 1 Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	14
417	SP 1 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	14
418	SP Bolestraszyce	Żurawica	przemyski	14
419	SP Cieplice	Adamówka	przeworski	14
420	SP Dąbie	Radomyśl Wielki	mielecki	14
421	SP Grzegorzówka	Hyżne	rzeszowski	14
422	SP Kosina	Łańcut gm.	łańcucki	14
423	SP Łęki Dukielskie	Dukla	krośnieński	14
424	SP Święte	Radymno gm.	jarosławski	14
425	SP Wyżne	Czudec	strzyżowski	14
426	SP 1 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	13
427	SP 2 Żółnia	Żółnia	łańcucki	13
428	SP Bachórzec	Dubiecko	przemyski	13
429	SP Cygany	Nowa Dęba	tarnobrzesci	13
430	SP Hadykówka	Cmolasy	kolbuszowski	13
431	SP Kulno	Kuryłówka	leżajski	13
432	SP Lipiny	Pilzno	dębicki	13
433	SP Łukawica	Narol	lubaczowski	13
434	SP Rudolowice	Roźwienica	jarosławski	13
435	SP Siedlecza	Kańczuga	przeworski	13
436	SP Umieszcz	Tarnowiec	jasielski	13
437	SP 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	12
438	SP 2 Manasterz	Jawornik Polski	przeworski	12
439	SP Dylągowa	Dynów gm.	rzeszowski	12
440	SP Glinik	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	12
441	SP Głuchów	Łańcut gm.	łańcucki	12
442	SP Kalników	Stubno	przemyski	12
443	SP Kłyżów	Pysznica	stalowowolski	12
444	SP Milcza	Rymanów	krośnieński	12
445	SP Podleszany	Mielec gm.	mielecki	12
446	SP Siedlanka	Niwiska	kolbuszowski	12

447	SP Stale	Grębów	tarnobrzegi	12
448	SP Stobierna	Dębica gm.	dębicki	12
449	SP Wola Zarczycka	Nowa Sarzyna	leżajski	12
450	SP Wydrze	Rakszawa	łańcucki	12
451	SP 2 Górnio	Sokołów Młp.	rzeszowski	11
452	SP Adamówka	Adamówka	przeworski	11
453	SP Babice	Krzywcza	przemyski	11
454	SP Chałupki Dębniańskie	Leżajsk gm.	leżajski	11
455	SP Gawłuszowice	Gawłuszowice	mielecki	11
456	SP Iwonicz	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	11
457	SP Jata	Jeżowe	niżański	11
458	SP Kombornia	Korczyzna	krośnieński	11
459	SP Krzemienica	Czarna	łańcucki	11
460	SP Łęki Dolne	Pilzno	dębicki	11
461	SP Łowce	Chłopice	jarosławski	11
462	SP Mięgisz Nowy	Laszki	jarosławski	11
463	SP Glinik Nowy	Tarnowiec	jasielski	11
464	SP Pełnatycze	Zarzecze	przeworski	11
465	SP Przyszów-Zapuście	Bojanów	stalowowolski	11
466	SP Skołoszów	Radymno gm.	jarosławski	11
467	SP Trzęsówka	Cmolasy	kolbuszowski	11
468	SP Zarzecze	Dębowiec	jasielski	11
469	SP 1 Wesola	Nozdrzec	brzozowski	10
470	SP 4 Jasło	Jasło m.	jasielski	10
471	SP Borek Stary	Tyczyn	rzeszowski	10
472	SP Cholewiana Góra	Jeżowe	niżański	10
473	SP Dębowiec	Dębowiec	jasielski	10
474	SP Dobrzechów	Strzyżów	strzyżowski	10
475	SP Kamień - Prusina	Kamień	rzeszowski	10
476	SP Kopytowa	Chorkówka	krośnieński	10
477	SP Krzywa Wieś	Kamień	rzeszowski	10
478	SP Łukawiec	Trzebowniko	rzeszowski	10
479	SP Malawa	Krasne	rzeszowski	10
480	SP Mechowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	10
481	SP Mokre	Żyraków	dębicki	10
482	SP Nowa Wieś	Czudec	strzyżowski	10
483	SP Ryszkowa Wola	Wiązownica	jarosławski	10
484	SP Skołyszyn	Skolyszyn	jasielski	10
485	SP Styków	Głogów Młp.	rzeszowski	10
486	SP Zarzecze	Boguchwała	rzeszowski	10
487	SP Głębokie	Rymanów	krośnieński	9
488	SP Iwla	Dukla	krośnieński	9
489	SP Jamy	Wadowice Górne	mielecki	9
490	SP Krówniki	Przemysł gm.	przemyski	9
491	SP Markuszowa	Wiśniowa	strzyżowski	9
492	SP Przędzel	Rudnik n/Sanem	niżański	9
493	SP Radomyśl Wielki	Radomyśl Wielki	mielecki	9
494	SP Społ. Sieklówka	Kołaczyce	jasielski	9
495	SP Społ. Sowina	Kołaczyce	jasielski	9
496	SP Stasiówka	Dębica gm.	dębicki	9

497	SP Strzegocice	Pilzno	dębicki	9
498	SP Zręcin	Chorkówka	krośnieński	9
499	SP Żdźary	Czarna	dębicki	9
500	SP 1 Niechobrz	Boguchwała	rzeszowski	8
501	SP 11 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	8
502	SP 12 Mielec	Mielec m.	mielecki	8
503	SP 2 Domaradz	Domaradz	brzozowski	8
504	SP 3 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzesci	8
505	SP Berdechów	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	8
506	SP Cieszacin Wielki	Pawłosiów	jarosławski	8
507	SP Dąbrówki	Czarna	łańcucki	8
508	SP Futoma	Błażowa	rzeszowski	8
509	SP Krościenko	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	8
510	SP Łętownia	Przemysł gm.	przemyski	8
511	SP Machowa	Pilzno	dębicki	8
512	SP Maćkowice	Żurawica	przemyski	8
513	SP Łęki Strzyżowskie	Wojaszówka	krośnieński	8
514	SP Niziny	Orły	przemyski	8
515	SP Padew Narodowa	Padew Narodowa	mielecki	8
516	SP Piwoda	Wiązownica	jarosławski	8
517	SP Rączyna	Kańczuga	przeworski	8
518	SP Rzędzianowice	Mielec gm.	mielecki	8
519	SP S. Niepok. Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	8
520	SP Straszycie	Lubenia	rzeszowski	8
521	SP Zagorzyce Górne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	8
522	SP Zdziary	Jarocin	niżański	8
523	SP 1 Jasło	Jasło m.	jasielski	7
524	SP 12 Dębica	Dębica m.	dębicki	7
525	SP 16 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	7
526	SP 2 Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	7
527	SP Boreczek	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	7
528	SP Dobrynin	Przeclaw	mielecki	7
529	SP Góra Ropczycka	Ropczyce	ropczycko-sędz.	7
530	SP Grębów	Grębów	tarnobrzesci	7
531	SP Gwoździec	Bojanów	stalowowolski	7
532	SP Huwniki	Fredropol	przemyski	7
533	SP Jablonica	Skołyszyn	jasielski	7
534	SP Kielnarowa	Tyczyn	rzeszowski	7
535	SP Kurzyna Średnia	Ulanów	niżański	7
536	SP Maziarnia	Bojanów	stalowowolski	7
537	SP Nosówka	Boguchwała	rzeszowski	7
538	SP Olszany	Krasiczyn	przemyski	7
539	SP Stany	Bojanów	stalowowolski	7
540	SP Stubno	Stubno	przemyski	7
541	SP Tuczempy	Jarosław gm.	jarosławski	7
542	SP Węgierka	Roźwienica	jarosławski	7
543	SP Wola Rzczycka	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	7
544	SP 2 Golcowa	Domaradz	brzozowski	6
545	SP 2 Korniaktów Płn.	Białobrzegi	łańcucki	6
546	SP 2 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	6

547	SP 3 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	6
548	SP 8 Dębica	Dębica m.	dębicki	6
549	SP Giedlarowa	Leżajsk gm.	leżajski	6
550	SP Głowaczowa	Czarna	dębicki	6
551	SP Grzęska	Przeworsk gm.	przeworski	6
552	SP Kielków	Przeclaw	mielecki	6
553	SP Klęczany	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	6
554	SP Książnice	Mielec gm.	mielecki	6
555	SP Łęzyny	Nowy Żmigród	jasielski	6
556	SP Mchawa	Baligród	leski	6
557	SP Łęczany	Miejsce Piastowe	krośnieński	6
558	SP Miejsce Piastowe	Miejsce Piastowe	krośnieński	6
559	SP Mostki-Sokale	Jarocin	nizański	6
560	SP Jasionów	Haczów	brzozowski	6
561	SP Pakoszówka	Sanok gm.	sanocki	6
562	SP Połomia	Niebylec	strzyżowski	6
563	SP Raclawówka	Boguchwała	rzeszowski	6
564	SP Trzcina	Jasło gm.	jasielski	6
565	SP Targowiska	Miejsce Piastowe	krośnieński	6
566	SP Wolica Piaskowa	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	6
567	SP Zarębki	Kolbuszowa	kolbuszowski	6
568	SP Żyżnów	Strzyżów	strzyżowski	6
569	SP Zmiennica	Brzozów	brzozowski	6
570	SP Białka	Błazowa	rzeszowski	5
571	SP Blizianka	Niebylec	strzyżowski	5
572	SP Chodaczów	Grodzisko Dolne	leżajski	5
573	SP Chorkówka	Chorkówka	krośnieński	5
574	SP Dobkowice	Chłopice	jarosławski	5
575	SP Dobrków	Pilzno	dębicki	5
576	SP Durdy	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	5
577	SP Grudna Górna	Brzostek	dębicki	5
578	SP Husów	Markowa	łańcucki	5
579	SP Jasionka	Trzebownisko	rzeszowski	5
580	SP Kostarowce	Sanok gm.	sanocki	5
581	SP Lipnica	Dzikowiec	kolbuszowski	5
582	SP Łączki Kucharskie	Ropczyce	ropczycko-sędz.	5
583	SP Moderówka	Jedlicze	krośnieński	5
584	SP Orzechowce	Żurawica	przemyski	5
585	SP Niebocko	Dydnia	brzozowski	5
586	SP Przewrotne	Głogów Młp.	rzeszowski	5
587	SP Przyborów	Czarna	dębicki	5
588	SP Roźniatów	Zarzecze	przeworski	5
589	SP Rzeczyca Długa	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	5
590	SP Sietesz	Kańczuga	przeworski	5
591	SP Strażów	Krasne	rzeszowski	5
592	SP Szówsko	Wiązownica	jarosławski	5
593	SP Węgliska	Rakszawa	łańcucki	5
594	SP Wólka Podleśna	Trzebownisko	rzeszowski	5
595	SP Wrocanka	Miejsce Piastowe	krośnieński	5
596	SP Żarnowa	Strzyżów	strzyżowski	5

597	SP 1 Chmielnik	Chmielnik	rzeszowski	4
598	SP 3 Trzeboś	Sokołów Młp.	rzeszowski	4
599	SP 6 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	4
600	SP Bączal Dolny	Skołyszyn	jasielski	4
601	SP Bystre	Krzeszów	niżański	4
602	SP Cewków	Stary Dzików	lubaczowski	4
603	SP Czarna	Czarna	łańcucki	4
604	SP Dąbrówka	Ulanów	niżański	4
605	SP Długie	Jedlicze	krośnieński	4
606	SP Dulcza Wielka	Radomyśl Wielki	mielecki	4
607	SP Furmany	Gorzyce	tarnobrzeski	4
608	SP Górki	Borowa	mielecki	4
609	SP Hucisko	Leżajsk gm.	leżajski	4
610	SP Izbiska	Wadowice Górne	mielecki	4
611	SP Jarocin	Jarocin	niżański	4
612	SP Jaworze Górne	Pilzno	dębicki	4
613	SP Jeżowe	Jeżowe	niżański	4
614	SP Kielanówka	Boguchwała	rzeszowski	4
615	SP Krowica Sama	Lubaczów gm.	lubaczowski	4
616	SP Łączki Brzeskie	Przeclaw	mielecki	4
617	SP Łąka	Trzebownisko	rzeszowski	4
618	SP Maćkówka	Zarzecze	przeworski	4
619	SP Mrowla	Świlcza	rzeszowski	4
620	SP Nowy Lubliniec	Cieszanów	lubaczowski	4
621	SP Opacie	Jasło gm.	jasielski	4
622	SP Ostrów	Gać	przeworski	4
623	SP Otależ	Czermin	mielecki	4
624	SP Parkosz	Pilzno	dębicki	4
625	SP Rozbórz	Przeworsk gm.	przeworski	4
626	SP Stary Nart	Jeżowe	niżański	4
627	SP Stróża	Rudnik n/Sanem	niżański	4
628	SP Szkodna	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	4
629	SP Trzciana	Świlcza	rzeszowski	4
630	SP Wierzbna	Pawłosiów	jarosławski	4
631	SP 1 Bratkowice	Świlcza	rzeszowski	3
632	SP 17 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	3
633	SP 2 Niechobrz	Boguchwała	rzeszowski	3
634	SP 3 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	3
635	SP 3 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	3
636	SP Babica	Czudec	strzyżowski	3
637	SP Breń Osuchowski	Czermin	mielecki	3
638	SP Broniszów	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	3
639	SP Brzeziny	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	3
640	SP Bukowiec	Kolbuszowa	kolbuszowski	3
641	SP Chotowa	Czarna	dębicki	3
642	SP Chrzastów	Mielec gm.	mielecki	3
643	SP Czermin	Czermin	mielecki	3
644	SP Głowienka	Miejsce Piastowe	krośnieński	3
645	SP Jankowice	Chłopice	jarosławski	3
646	SP Jaszczurowa	Wiśniowa	strzyżowski	3

647	SP Jaszczew	Jedlicze	krośnieński	3
648	SP Kamień - Podlesie	Kamień	rzeszowski	3
649	SP Knapy	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	3
650	SP Kosienice	Żurawica	przemyski	3
651	SP Krasne	Krasne	rzeszowski	3
652	SP Lutoryż	Boguchwała	rzeszowski	3
653	SP Nockowa	Iwierzycze	ropczycko-sędz.	3
654	SP Pantalowice	Kańczuga	przeworski	3
655	SP Piątkowa	Błażowa	rzeszowski	3
656	SP Potok	Jedlicze	krośnieński	3
657	SP Siennów	Zarzecze	przeworski	3
658	SP Sonina	Łańcut gm.	łańcucki	3
659	SP Stępcina	Frysztak	strzyżowski	3
660	SP Trześć	Mielec gm.	mielecki	3
661	SP Ujezna	Przeworsk gm.	przeworski	3
662	SP Wampierzów	Wadowice Górne	mielecki	3
663	SP Wojtkowa	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	3
664	SP Wola Rafałowska	Chmielnik	rzeszowski	3
665	SP Wola Wielka	Żyraków	dębicki	3
666	SP Wyszatyce	Żurawica	przemyski	3
667	SP Załuż	Sanok gm.	sanocki	3
668	SP ZSM Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	3
669	SP Zwiernik	Pilzno	dębicki	3
670	SP 10 Dębica	Dębica m.	dębicki	2
671	SP 2 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	2
672	SP 2 Dębica	Dębica m.	dębicki	2
673	SP 2 Trzeboś	Sokołów Młp.	rzeszowski	2
674	SP 8 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	2
675	SP 9 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	2
676	SP Bezmiechowa	Lesko	leski	2
677	SP Będziemyśl	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	2
678	SP Biedaczów	Leżajsk gm.	leżajski	2
679	SP Błażowa Dolna	Błażowa	rzeszowski	2
680	SP Brzostek	Brzostek	dębicki	2
681	SP Glinik Charzewski	Strzyżów	strzyżowski	2
682	SP Golce	Jarocin	niżański	2
683	SP Gwoźnica Dolna	Niebylec	strzyżowski	2
684	SP Faliszówka	Chorkówka	krośnieński	2
685	SP Jagieła	Tryńcza	przeworski	2
686	SP Janowiec	Radomyśl Wielki	mielecki	2
687	SP Jasionka	Dukla	krośnieński	2
688	SP Kamienica Dolna	Brzostek	dębicki	2
689	SP Kopki	Rudnik n/Sanem	niżański	2
690	SP Krzeszów Górny	Harasiuki	niżański	2
691	SP Krzywa	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	2
692	SP Lecka	Błażowa	rzeszowski	2
693	SP Łysaków	Czermin	mielecki	2
694	SP Nienowice	Radymno gm.	jarosławski	2
695	SP Nowy Żmigród	Nowy Żmigród	jasielski	2
696	SP Partynia	Radomyśl Wielki	mielecki	2

697	SP Prusiek	Sanok gm.	sanocki	2
698	SP Przysieki	Skołyszyn	jasielski	2
699	SP Radomyśl n/Sanem	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	2
700	SP Równia	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	2
701	SP Rudna Mała	Głogów Młp.	rzeszowski	2
702	SP Równe	Dukla	krośnieński	2
703	SP Stara Jastrzębka	Czarna	dębicki	2
704	SP Szufnarowa	Wiśniowa	strzyżowski	2
705	SP Szyperki	Jarocin	niżański	2
706	SP Torki	Medyka	przemyski	2
707	SP Trepcza	Sanok gm.	sanocki	2
708	SP Tułkowice	Wiśniowa	strzyżowski	2
709	SP Turbia	Zaleszany	stalowowolski	2
710	SP Wola Wadowska	Wadowice Górne	mielecki	2
711	SP Wola Zgłobieńska	Boguchwała	rzeszowski	2
712	SP Wróblak Szlachecki	Rymanów	krośnieński	2
713	SP Zdziarzec	Radomyśl Wielki	mielecki	2
714	SP Zdziechowice	Zaklików	stalowowolski	2
715	SP Zmysłówka	Grodzisko Dolne	leżajski	2
716	SP 1 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	1
717	SP 1 Gorzyce	Gorzyce	tarnobrzeski	1
718	SP 14 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	1
719	SP 15 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	1
720	SP 18 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	1
721	SP 2 Chmielnik	Chmielnik	rzeszowski	1
722	SP Bóbrka	Solina	leski	1
723	SP Dąbrówka Starzeńska	Dynów gm.	rzeszowski	1
724	SP Dąbrówka Wisłocka	Radomyśl Wielki	mielecki	1
725	SP Glinik Zaborowski	Strzyżów	strzyżowski	1
726	SP Grochowce	Przemysł gm.	przemyski	1
727	SP Iskrzynia	Korczynia	krośnieński	1
728	SP Kamienica Górna	Brzostek	dębicki	1
729	SP Korzenica	Laszki	jarosławski	1
730	SP Lubzina	Ropczyce	ropczycko-sędz.	1
731	SP Lubatówka	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	1
732	SP Nehrybka	Przemysł gm.	przemyski	1
733	SP Niebylec	Niebylec	strzyżowski	1
734	SP Niedźwiada Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	1
735	SP Nowy Borek	Błażowa	rzeszowski	1
736	SP Ostrów	Ostrów	ropczycko-sędz.	1
737	SP Podborze	Radomyśl Wielki	mielecki	1
738	SP Przedbórz	Kolbuszowa	kolbuszowski	1
739	SP Przychojec	Leżajsk gm.	leżajski	1
740	SP Studzian	Przeworsk gm.	przeworski	1
741	SP Świebodna	Pruchnik	jarosławski	1
742	SP Trześń	Gorzyce	tarnobrzeski	1
743	SP Ustrobnia	Wojaszówka	krośnieński	1
744	SP Wola Węgierska	Roźwienica	jarosławski	1
745	SP Zabrze	Wadowice Górne	mielecki	1
746	SP Żarówka	Radomyśl Wielki	mielecki	1

GIMNAZJADA - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	G. 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	770
2	NSS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	750
3	G. 5 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	739
4	G. 3 Dębica	Dębica m.	dębicki	693
5	G. 5 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	656
6	G. 4 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	604
7	G. 3 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	602
8	G. Radomyśl Wielki	Radomyśl Wielki	mielecki	499
9	G. Sport. Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	480
10	G. 7 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	438
11	G. 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	431
12	G. 3 Sanok	Sanok m.	sanocki	374
13	G. 1 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	361
14	G. 2 Zagórz	Zagórz	sanocki	348
15	G. 1 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	323
16	G. Lubatowa	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	319
17	G. 1 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	318
18	G. 2 Mielec	Mielec m.	mielecki	318
19	G. 9 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	300
20	G. 5 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	296
21	G. 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	282
22	G. Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	278
23	G. 1 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	270
24	G. 1 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	262
25	G. Brzeźnica	Dębica gm.	dębicki	250
26	G. Jedlicze	Jedlicze	krośnieński	244
27	G. 1 Zagórz	Zagórz	sanocki	243
28	G. 2 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	242
29	G. Tarnawa Dolna	Zagórz	sanocki	241
30	G. 2 Dębica	Dębica m.	dębicki	237
31	G. 1 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	233
32	G. 1 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	232
33	G. Haczów	Haczów	brzozowski	230
34	G. Lesko	Lesko	leski	221
35	G. 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	220
36	G. Łętownia	Nowa Sarzyna	leżajski	217
37	G. Sokółów Młp.	Sokółów Młp.	rzeszowski	216
38	G. Straszęcin	Żyraków	dębicki	212
39	G. Zarzecze	Zarzecze	przeworski	212
40	G. 2 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	209
41	G. Kat. Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	209
42	G. 1 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	207
43	G. 2 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	205
44	G. Jarocin	Jarocin	niżański	202
45	G. Dynów	Dynów m.	rzeszowski	187
46	G. 3 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	185
47	G. Grodzisko Dolne	Grodzisko Dolne	leżajski	178

48	G. Hyżne	Hyżne	rzeszowski	176
49	G. Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	nizański	174
50	G. Klimkówka	Rymanów	krośnieński	168
51	G. 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	166
52	G. 1 Jasło	Jasło m.	jasielski	163
53	G. Trzeboś	Sokołów Młp.	rzeszowski	163
54	G. 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	162
55	G. 1 Dębica	Dębica m.	dębicki	158
56	G. 4 Mielec	Mielec m.	mielecki	158
57	G. 8 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	158
58	G. Wadowice Górne	Wadowice Górne	mielecki	158
59	G. Blizne	Jasienica Rosielna	brzozowski	157
60	G. Przecław	Przecław	mielecki	157
61	G. 2 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	155
62	G. Rozbórz Długi	Pruchnik	jarosławski	155
63	G. Zagorzyce Górne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	155
64	G. Iwierzyce	Iwierzyce	ropczycko-sędz.	152
65	G. Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	krośnieński	152
66	G. Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	148
67	G. Widelka	Kolbuszowa	kolbuszowski	147
68	G. Besko	Besko	sanocki	146
69	G. 3 Mielec	Mielec m.	mielecki	145
70	G. Kamień	Kamień	rzeszowski	145
71	G. Dzikowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	144
72	G. Góra Motyczna	Żyraków	dębicki	144
73	G. 2 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	143
74	G. Krasne	Krasne	rzeszowski	141
75	G. Czarna	Czarna	bieszczadzki	140
76	G. Cmolas	Cmolas	kolbuszowski	136
77	G. Nagoszyn	Żyraków	dębicki	134
78	G. Błazowa	Błazowa	rzeszowski	132
79	G. Dubiecko	Dubiecko	przemyski	131
80	G. Wola Mielecka	Mielec gm.	mielecki	131
81	G. 3 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	124
82	G. Pustynia	Dębica gm.	dębicki	124
83	G. 1 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	123
84	G. Medyka	Medyka	przemyski	123
85	G. Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	122
86	G. Frysztak	Frysztak	strzyżowski	119
87	G. Bukowsko	Bukowsko	sanocki	116
88	G. Iwonicz	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	116
89	G. Narol	Narol	lubaczowski	113
90	G. Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	113
91	G. 2 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	112
92	G. Wierzawice	Leżajsk gm.	leżajski	111
93	G. Krasieczyn	Krasieczyn	przemyski	110
94	G. Jaślika	Dukla	krośnieński	109
95	G. Adamówka	Adamówka	przeworski	107
96	G. 2 Nisko	Nisko	nizański	106
97	G. Królik Polski	Rymanów	krośnieński	105

98	G. 10 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	104
99	G. 2 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	103
100	G. Ostrów	Ostrów	ropczycko-sędz.	102
101	G. Skopanie	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	102
102	G. 1 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	94
103	G. 5 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	93
104	G. Górno	Sokolów Młp.	rzeszowski	93
105	G. Budy Głogowskie	Głogów Młp.	rzeszowski	92
106	G. Gawłuszowice	Gawłuszowice	mielecki	92
107	G. Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	91
108	G. Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	89
109	G. Lutcza	Niebylec	strzyżowski	89
110	G. 1 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	88
111	G. Krzeszów	Krzeszów	nizański	88
112	G. 1 Nisko	Nisko	nizański	87
113	G. Majdan Królewski	Majdan Królewski	kolbuszowski	87
114	G. Wola Ranizowska	Ranizów	kolbuszowski	86
115	G. 2 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	85
116	G. 1 Mielec	Mielec m.	mielecki	84
117	G. Laszki	Laszki	jarosławski	83
118	G. Zręcin	Chorkówka	krośnieński	83
119	G. Gogolów	Fryszak	strzyżowski	81
120	G. J.P. II Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	81
121	G. Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	81
122	G. Zapalów	Wiązownica	jarosławski	81
123	G. Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	80
124	G. Skołyszyn	Skołyszyn	jasielski	80
125	G. Jodłowa	Jodłowa	dębicki	79
126	G. Stubno	Stubno	przemyski	78
127	G. Wysoka Głogowska	Głogów Młp.	rzeszowski	78
128	G. 2 Humniska	Brzozów	brzozowski	77
129	G. 2 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	77
130	G. 4 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	77
131	G. Bojanów	Bojanów	stalowowolski	77
132	G. Czudec	Czudec	strzyżowski	77
133	G. Ślężaki	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	75
134	G. Boguchwała	Boguchwała	rzeszowski	74
135	G. Korzeniów	Żyraków	dębicki	74
136	G. Ranizów	Ranizów	kolbuszowski	74
137	G. S.A.I LO Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	73
138	G. Czermin	Czermin	mielecki	72
139	G. Harasiuki	Harasiuki	nizański	71
140	G. Padew Narodowa	Padew Narodowa	mielecki	71
141	G. 1 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	70
142	G. Czarna	Czarna	dębicki	70
143	G. Korczyna	Korczyna	krośnieński	70
144	G. 4 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	68
145	G. Markowa	Markowa	łańcucki	68
146	G. Gniewczyna Łańcucka	Tryńcza	przeworski	66
147	G. Pilzno	Pilzno	dębicki	66

148	G. Żółnia	Żółnia	łańcucki	66
149	G. Brzózka Królewska	Leżajsk gm.	leżajski	65
150	G. Święcany	Skołyszyn	jasielski	65
151	G. Grębów	Grębów	tarnobrzegi	64
152	G. Maćkowice	Żurawica	przemyski	64
153	G. 6 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	63
154	G. Jata	Jeżowe	niżański	63
155	G. Średnia Wieś	Lesko	leski	62
156	G. Tuszów Narodowy	Tuszów Narodowy	mielecki	62
157	G. 11 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	61
158	G. Miejsce Piastowe	Miejsce Piastowe	krośnieński	61
159	G. Niwiska	Niwiska	kolbuszowski	61
160	G. Społ. 2 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	61
161	G. Wysoka	Łańcut gm.	łańcucki	61
162	G. Wielopole Skrzyńskie	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędz.	60
163	G. 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	59
164	G. Cieszanów	Cieszanów	lubaczowski	59
165	G. Niebocko	Dydnia	brzozowski	59
166	G. Wiewiórka	Żyraków	dębicki	59
167	G. Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	58
168	G. Uherce Mineralne	Olszanica	leski	58
169	G. Kańczuga	Kańczuga	przeworski	57
170	G. Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	57
171	G. Wielkie Oczy	Wielkie Oczy	lubaczowski	57
172	G. Kupno	Kolbuszowa	kolbuszowski	56
173	G. Pawłosiów	Pawłosiów	jarosławski	56
174	G. Ulanów	Ulanów	niżański	56
175	G. Golcowa	Domaradz	brzozowski	55
176	G. Jasionów	Haczów	brzozowski	55
177	G. 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	54
178	G. Bączal Dolny	Skołyszyn	jasielski	54
179	G. Iskrzynia	Korczynia	krośnieński	54
180	G. Ruda Różaniecka	Narol	lubaczowski	54
181	G. Grodzisko Górne	Grodzisko Dolne	leżajski	53
182	G. Odrzykoń	Wojaszówka	krośnieński	53
183	G. Dydnia	Dydnia	brzozowski	52
184	G. Kat. Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	51
185	G. 12 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	50
186	G. Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	50
187	G. Lisie Jamy	Lubaczów	lubaczowski	50
188	G. Stary Dzików	Stary Dzików	lubaczowski	50
189	G. Trzebuska	Sokołów Młp.	rzeszowski	50
190	G. Chwałowice	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	49
191	G. Konieczkowa	Niebylec	strzyżowski	49
192	G. Kunowa	Skołyszyn	jasielski	49
193	G. Brzostek	Brzostek	dębicki	48
194	G. Grodzisko	Strzyżów	strzyżowski	48
195	G. Gać	Gać	przeworski	46
196	G. Lutowiska	Lutowiska	bieszczadzki	45
197	G. Zaklików	Zaklików	stalowowolski	45

198	G. Żyraków	Żyraków	dębicki	45
199	G. 5 Jasło	Jasło m.	jasielski	44
200	G. Bircza	Bircza	przemyski	44
201	G. Szebnie	Jasło gm.	jasielski	44
202	G. Żurawica	Żurawica	przemyski	44
203	G. Bobrowa	Żyraków	dębicki	43
204	G. Dukla	Dukla	krośnieński	43
205	G. Orły	Orły	przemyski	43
206	G. Sport. Trzcinica	Jasło gm.	jasielski	42
207	G. Gnojnica Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	41
208	G. Świerzowa Polska	Chorkówka	krośnieński	41
209	G. 14 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	40
210	G. 2 Stany	Bojanów	stalowowolski	40
211	G. Gumniska	Dębica gm.	dębicki	40
212	G. Iwonicz-Zdrój	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	40
213	G. Stare Miasto	Leżajsk gm.	leżajski	40
214	G. Bóbrka	Solina	leski	39
215	G. Domaradz	Domaradz	brzozowski	39
216	G. Fredropol	Fredropol	przemyski	39
217	G. Rakowa	Tyrawa Wołoska	sanocki	39
218	G. Dębów	Gać	przeworski	38
219	G. Jastkowice	Pysznica	stalowowolski	38
220	G. 2 Manasterz	Jawornik Polski	przeworski	37
221	G. Piskorowice	Leżajsk gm.	leżajski	37
222	G. Posada Górna	Rymanów	krośnieński	37
223	G. Kuryłówka	Kuryłówka	leżajski	36
224	G. Przybówka	Wojaszówka	krośnieński	35
225	G. Siedliska-Bogusz	Brzostek	dębicki	35
226	G. Wilcza Wola	Dzikowiec	kolbuszowski	35
227	G. Wróblak Szlachecki	Rymanów	krośnieński	35
228	G. Nowa Wieś	Trzebownisko	rzeszowski	34
229	G. Świętoniowa	Przeworsk gm.	przeworski	34
230	G. Baranów Sandomierski	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	33
231	G. Gwoźnica Górna	Niebylec	strzyżowski	33
232	G. Huta Krzeszowska	Harasiuki	nizański	33
233	G. Myczków	Solina	leski	33
234	G. Niebieszczany	Sanok gm.	sanocki	33
235	G. Zaleszany	Zaleszany	stalowowolski	33
236	G. 1 Humniska	Brzozów	brzozowski	31
237	G. 4 Dębica	Dębica m.	dębicki	31
238	G. 5 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	31
239	G. Dachnów	Cieszanów	lubaczowski	31
240	G. Olszanica	Olszanica	leski	31
241	G. Przysietnica	Brzozów	brzozowski	31
242	G. Pysznica	Pysznica	stalowowolski	31
243	G. Trześniów	Haczów	brzozowski	31
244	G. 7 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	30
245	G. Izdebki	Nozdrzec	brzozowski	30
246	G. Plawo	Borowa	mielecki	30
247	G. Chorzeliów	Mielec gm.	mielecki	29

248	G. Dylągowa	Dynów gm.	rzeszowski	29
249	G. Jawornik Polski	Jawornik Polski	przeworski	29
250	G. Wola Baranowska	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	29
251	G. Zbydniów	Zaleszany	stalowowolski	29
252	G. Gorzyce	Gorzyce	tarnobrzesci	28
253	G. Kłyżów	Pysznica	stalowowolski	28
254	G. Łęki Dolne	Pilzno	dębicki	28
255	G. Młodów	Lubaczów gm.	lubaczowski	28
256	G. Roźwienica	Roźwienica	jarosławski	28
257	G. Wrzawy	Gorzyce	tarnobrzesci	28
258	G. Zaczernie	Trzebownisko	rzeszowski	28
259	G. Czarna	Czarna	łańcucki	27
260	G. Iwła	Dukła	krośnieński	27
261	G. Pustków Osiedle	Dębica gm.	dębicki	27
262	G. Trzęsówka	Cmolas	kolbuszowski	27
263	G. Warzyce	Jasło gm.	jasielski	27
264	G. Górki	Brzozów	brzozowski	26
265	G. Kraczkowa	Łańcut gm.	łańcucki	26
266	G. Medynia Głogowska	Czarna	łańcucki	26
267	G. Stara Wieś	Brzozów	brzozowski	26
268	G. 2 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzesci	25
269	G. Horyniec-Zdrój	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	25
270	G. Kalników	Stubno	przemyski	25
271	G. Rokietnica	Rokietnica	jarosławski	25
272	G. Ropienka	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	25
273	G. Zalesie	Czarna	łańcucki	25
274	G. Cygany	Nowa Dęba	tarnobrzesci	24
275	G. Grabownica	Brzozów	brzozowski	24
276	G. Krzeczowice	Kańczuga	przeworski	24
277	G. Lipa	Zaklików	stalowowolski	24
278	G. Niebylec	Niebylec	strzyżowski	24
279	G. Siedliska	Lubenia	rzeszowski	24
280	G. Wojtkówka	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	24
281	G. Żarnowa	Strzyżów	strzyżowski	24
282	G. Dębowiec	Dębowiec	jasielski	23
283	G. Giedlarowa	Leżajsk gm.	leżajski	23
284	G. Godowa	Strzyżów	strzyżowski	23
285	G. Górki	Borowa	mielecki	23
286	G. Rzepedź	Komańcza	sanocki	23
287	G. 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	22
288	G. Kat. Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	22
289	G. Medynia Łańcucka	Czarna	łańcucki	22
290	G. Wierzbna	Pawłosiów	jarosławski	22
291	G. Chmielnik	Chmielnik	rzeszowski	21
292	G. Drohojów	Orły	przemyski	21
293	G. Łubno Szlacheckie	Tarnowiec	jasielski	21
294	G. Niechobrz	Boguchwała	rzeszowski	21
295	G. Sal. Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	21
296	G. Trzebownisko	Trzebownisko	rzeszowski	21
297	G. Hłudno	Nozdrzec	brzozowski	20

298	G. Turbia	Zaleszany	stalowowolski	20
299	G. 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	19
300	G. Albigowa	Łañcut gm.	łañcucki	19
301	G. Basznia Dolna	Lubaczów gm.	lubaczowski	19
302	G. Rogi	Miejsce Piastowe	kroñnieñski	19
303	G. Siedleczka	Kañczuga	przeworski	19
304	G. Stale	Grębów	tarnobrzewski	19
305	G. Stara Jastrzãbka	Czarna	dębicki	19
306	G. Turze Pole	Brzozów	brzozowski	19
307	G. Tyczyn	Tyczyn	rzeszowski	19
308	G. Czarna Sędziszowska	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	18
309	G. Dąbrówki	Czarna	łañcucki	18
310	G. Ocieka	Ostrów	ropczycko-sędz.	18
311	G. Targowiska	Miejsce Piastowe	kroñnieñski	18
312	G. Husów	Markowa	łañcucki	17
313	G. Jaworze Górne	Pilzno	dębicki	17
314	G. Kombornia	Korczyna	kroñnieñski	17
315	G. Lubzina	Ropczyce	ropczycko-sędz.	17
316	G. Rączyna	Kañczuga	przeworski	17
317	G. Stany	Bojanów	stalowowolski	17
318	G. Gorliczyna	Przeworsk gm.	przeworski	16
319	G. Jeżowe	Jeżowe	nizañski	16
320	G. Lubla	Frysztak	strzyżowski	16
321	G. Łęki Dukielskie	Dukla	kroñnieñski	16
322	G. Sieniawa	Sieniawa	przeworski	16
323	G. Umieszcz	Tarnowiec	jasielski	16
324	G. 3 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	15
325	G. Cholewiana Góra	Jeżowe	nizañski	15
326	G. Nowosielce	Przeworsk gm.	przeworski	15
327	G. Radymno	Radymno m.	jarosławski	15
328	G. Barycz	Domaradz	brzozowski	14
329	G. Łopuszka Wielka	Kañczuga	przeworski	14
330	G. Łukawica	Narol	lubaczowski	14
331	G. Munina	Jarosław gm.	jarosławski	14
332	G. Połomia	Niebylec	strzyżowski	14
333	G. Róża	Żyraków	dębicki	14
334	G. Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	14
335	G. Sonina	Łañcut gm.	łañcucki	14
336	G. Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	14
337	G. Zarszyn	Zarszyn	sanocki	14
338	G. 13 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	13
339	G. 3 Nisko	Nisko	nizañski	13
340	G. Chmielów	Nowa Dęba	tarnobrzewski	13
341	G. Krzywca	Krzywca	przemyski	13
342	G. Pelkinie	Jarosław gm.	jarosławski	13
343	G. Społ. 1 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	13
344	G. Społ. Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	13
345	G. Strachocina	Sanok gm.	sanocki	13
346	G. Wólka Pelkiñska	Jarosław gm.	jarosławski	13
347	G. Antoniów	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	12

348	G. Gorzyce	Tryńcza	przeworski	12
349	G. Jasienica Rosielna	Jasienica Rosielna	brzozowski	12
350	G. Kosina	Łańcut gm.	łańcucki	12
351	G. Mała	Ropczyce	ropczycko-sędz.	12
352	G. Orzechówka	Jasienica Rosielna	brzozowski	12
353	G. Rzeczyca Długa	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	12
354	G. S.Pijar. Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	12
355	G. 1 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	11
356	G. 2 Sanok	Sanok m.	sanocki	11
357	G. Duńkowice	Radymno gm.	jarosławski	11
358	G. Zawada	Dębica gm.	dębicki	11
359	G. Zdziechowice	Zaklików	stalowowolski	11
360	G. 1 Osobnica	Jaśło gm.	jasielski	10
361	G. Dobrków	Pilzno	dębicki	10
362	G. Lipiny	Pilzno	dębicki	10
363	G. Łukawiec	Trzebownisko	rzeszowski	10
364	G. Mchawa	Baligród	leski	10
365	G. Nawsie Brzostekie	Brzostek	dębicki	10
366	G. Przewrotne	Głogów Młp.	rzeszowski	10
367	G. Rozbórz	Przeworsk gm.	przeworski	10
368	G. Rymanów	Rymanów	krośnieński	10
369	G. Słotowa	Pilzno	dębicki	10
370	G. Stary Nart	Jeżowe	nizański	10
371	G. Święte	Radymno gm.	jarosławski	10
372	G. Ujkowice	Przemyśl gm.	przemyski	10
373	G. Wietrzno	Dukla	krośnieński	10
374	G. Zasów	Żyraków	dębicki	10
375	ZPSM Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	10
376	G. Dąbrowica	Kuryłówka	leżajski	9
377	G. Głuchów	Łańcut gm.	łańcucki	9
378	G. Handzlówka	Łańcut gm.	łańcucki	9
379	G. Łężyny	Nowy Żmigród	jasielski	9
380	G. Łukawiec	Wielkie Oczy	lubaczowski	9
381	G. Pobiedno	Bukowsko	sanocki	9
382	G. Sowina	Kołaczyce	jasielski	9
383	G. Trzciana	Świlcza	rzeszowski	9
384	G. Wólka Niedźwiedzka	Sokołów Młp.	rzeszowski	9
385	G. Wólka Podleśna	Trzebownisko	rzeszowski	9
386	G. 2 Jaśło	Jaśło m.	jasielski	8
387	G. Grabiny	Czarna	dębicki	8
388	G. Moderówka	Jedlicze	krośnieński	8
389	G. Niedźwiada Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	8
390	G. Plast. Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	8
391	G. Równe	Dukla	krośnieński	8
392	G. Rudna Wielka	Świlcza	rzeszowski	8
393	G. 2 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	7
394	G. Cewków	Stary Dzików	lubaczowski	7
395	G. Jadachy	Nowa Dęba	tarnobrzegi	7
396	G. Jaszczew	Jedlicze	krośnieński	7
397	G. Łąka	Trzebownisko	rzeszowski	7

398	G. Miocin	Przeworsk gm.	przeworski	7
399	G. Nehrybka	Przemyśl gm.	przemyski	7
400	G. Orzechowce	Żurawica	przemyski	7
401	G. Piwoda	Wiązownica	jarosławski	7
402	G. Raclawówka	Boguchwała	rzeszowski	7
403	G. Wara	Nozdrzec	brzozowski	7
404	G. Węgierka	Roźwienica	jarosławski	7
405	G. 4 Jasło	Jasło m.	jasielski	6
406	G. Długie	Zarszyn	sanocki	6
407	G. Głowaczowa	Czarna	dębicki	6
408	G. Kopytowa	Chorkówka	krośnieński	6
409	G. Latoszyn	Dębica gm.	dębicki	6
410	G. Nienaszów	Nowy Żmigród	jasielski	6
411	G. Nowy Lubliniec	Cieszanów	lubaczowski	6
412	G. Pustków	Dębica gm.	dębicki	6
413	G. Strzegocice	Pilzno	dębicki	6
414	G. Szówsko	Wiązownica	jarosławski	6
415	G. Tryńcza	Tryńcza	przeworski	6
416	G. Ujezna	Przeworsk gm.	przeworski	6
417	G. Wesola	Nozdrzec	brzozowski	6
418	G. Boratyn	Chłopice	jarosławski	5
419	G. Jasionka	Trzebownisko	rzeszowski	5
420	G. Końskie	Dydnia	brzozowski	5
421	G. Niep. Dębno	Leżajsk gm.	leżajski	5
422	G. Nozdrzec	Nozdrzec	brzozowski	5
423	G. Sietesz	Kańczuga	przeworski	5
424	G. Trzcinią	Jasło gm.	jasielski	5
425	G. Wola Mała	Czarna	łańcucki	5
426	G. Bachórz	Dynów gm.	rzeszowski	4
427	G. Cisna	Cisna	leski	4
428	G. Dobrzechów	Strzyżów	strzyżowski	4
429	G. Krzemienica	Czarna	łańcucki	4
430	G. Milcza	Rymanów	krośnieński	4
431	G. Nienowice	Radymno gm.	jarosławski	4
432	G. Opacie	Jasło gm.	jasielski	4
433	G. Radomyśl n/Sanem	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	4
434	G. Sam. Chmielnik	Chmielnik	rzeszowski	4
435	G. Wola Ociecka	Ostrów	ropczycko-sędz.	4
436	G. Wola Zarczycka	Nowa Sarzyna	leżajski	4
437	G. 4 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	3
438	G. 6 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	3
439	G. Chałupki	Przeworsk gm.	przeworski	3
440	G. Łowce	Chłopice	jarosławski	3
441	G. Sokolniki	Gorzyce	tarnobrzesci	3
442	G. 3 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	2
443	G. Grochowce	Przemyśl gm.	przemyski	2
444	G. Januszkowice	Brzostek	dębicki	2
445	G. Kamionka	Ostrów	ropczycko-sędz.	2
446	G. Kołaczyce	Kołaczyce	jasielski	2
447	G. Malawa	Krasne	rzeszowski	2

448	G. Nowotaniec	Bukowsko	sanocki	2
449	G. Nowy Żmigród	Nowy Żmigród	jasielski	2
450	G. Osiek Jasielski	Osiek Jasielski	jasielski	2
451	G. Pantalowice	Kańczuga	przeworski	2
452	G. Stasiówka	Dębica gm.	dębicki	2
453	G. Wiązownica	Wiązownica	jarosławski	2
454	G. Wróblowa	Brzyska	jasielski	2
455	G. Wyszatyce	Żurawica	przemyski	2
456	G. Wzdów	Haczów	brzozowski	2
457	G. Żurawiczki	Zarzecze	przeworski	2
458	G. Chotowa	Czarna	dębicki	1
459	G. Cieszacin Wielki	Pawłosiów	jarosławski	1
460	G. Gorliczyna	Przeworsk gm.	przeworski	1
461	G. Jasionka	Dukla	krośnieński	1
462	G. Krówniki	Przemyśl gm.	przemyski	1
463	G. Lubatówka	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	1
464	G. Lubenia	Lubenia	rzeszowski	1
465	G. Łączki Kucharskie	Ropczyce	ropczycko-sędz.	1
466	G. Łęki Górne	Pilzno	dębicki	1
467	G. Niedźwiada Górna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	1
468	G. Paszczyna	Dębica gm.	dębicki	1
469	G. Skołoszów	Radymno gm.	jarosławski	1
470	G. Stępina	Frysztak	strzyżowski	1
471	G. Straszyle	Lubenia	rzeszowski	1
472	G. Zwiernik	Pilzno	dębicki	1



IMS + GIMNAZJADA - klasyfikacja gmin

<i>miejsce</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>IMS</i>		<i>Gimnazjada</i>		<i>punkty razem</i>
			<i>punkty</i>	<i>szkoły</i>	<i>punkty</i>	<i>szkoły</i>	
1	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2257	27	2022	18	4279
2	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	2171	10	1838	9	4009
3	Sanok m.	sanocki	1910	5	1437	4	3347
4	Krosno m.	Krosno gr.	1568	12	1679	6	3247
5	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	1188	7	1230	4	2418
6	Stalowa Wola m.	stalowowolski	1254	9	993	7	2247
7	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	1238	9	977	6	2215
8	Dębica m.	dębicki	843	8	1119	4	1962
9	Zagórz	sanocki	671	6	832	3	1503
10	Żyraków	dębicki	731	10	735	9	1466
11	Mielec m.	mielecki	741	8	705	4	1446
12	Rymanów	krośnieński	654	7	359	6	1013
13	Kolbuszowa	kolbuszowski	476	8	513	4	989
14	Przeworsk m.	przeworski	706	3	270	1	976
15	Brzozów	brzozowski	549	10	400	8	949
16	Jarosław m.	jarosławski	296	6	619	5	915
17	Nowa Dęba	tarnobrzegi	468	7	430	5	898
18	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	418	10	468	10	886
19	Sokolów Młp.	rzeszowski	317	10	549	7	866
20	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	382	4	476	4	858
21	Dębica gm.	dębicki	360	6	467	9	827
22	Głogów Młp.	rzeszowski	552	6	269	4	821
23	Pruchnik	jarosławski	376	3	433	2	809
24	Nisko	niżański	563	7	206	3	769
25	Nowa Sarzyna	leżajski	391	7	348	4	739
26	Trzebownik	rzeszowski	373	9	285	9	658
27	Lesko	leski	322	4	283	2	605
28	Łańcut m.	łańcucki	291	3	284	2	575
29	Radomyśl Wielki	mielecki	61	10	499	1	560
30	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	273	11	253	3	526
31	Strzyżów	strzyżowski	310	11	194	6	504
32	Haczów	brzozowski	182	3	318	4	500
33	Jedlicze	krośnieński	234	6	259	3	493
34	Leżajsk gm.	leżajski	208	9	281	6	489
35	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	243	6	239	4	482
36	Frysztak	strzyżowski	253	5	217	4	470
37	Niebylec	strzyżowski	258	10	209	5	467
38	Narol	lubaczowski	275	4	181	3	456
39	Leżajsk m.	leżajski	303	3	148	1	451
40	Zarzecze	przeworski	219	5	214	2	433
41	Dzikowiec	kolbuszowski	249	6	179	2	428
42	Ranizów	kolbuszowski	260	2	160	2	420
43	Dynów m.	rzeszowski	213	1	187	1	400
44	Lubaczów m.	lubaczowski	53	1	345	2	398
45	Grodzisko Dolne	leżajski	162	5	231	2	393

46	Łańcut gm.	łańcucki	240	7	150	7	390
47	Skolyszyn	jasielski	137	8	248	4	385
48	Pilzno	dębicki	217	10	149	9	366
49	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	239	6	126	4	365
50	Oleszyce	lubaczowski	239	3	122	1	361
51	Besko	sanocki	209	1	146	1	355
52	Cmolas	kolbuszowski	189	5	163	2	352
53	Kamień	rzeszowski	198	5	145	1	343
54	Rudnik n/Sanem	nizański	168	6	174	1	342
55	Krościenko Wyżne	krośnieński	184	1	152	1	336
56	Bojanów	stalowowolski	202	7	134	3	336
57	Lubaczów gm.	lubaczowski	229	5	97	3	326
58	Jasło m.	jasielski	103	3	221	4	324
59	Błażowa	rzeszowski	190	8	132	1	322
60	Jasienica Rosielna	brzozowski	137	4	181	3	318
61	Markowa	łańcucki	230	2	85	2	315
62	Domaradz	brzozowski	206	4	108	3	314
63	Medyka	przemyski	190	3	123	1	313
64	Żurawica	przemyski	194	8	117	4	311
65	Hyżne	rzeszowski	134	3	176	1	310
66	Kańczuga	przeworski	159	7	138	7	297
67	Żołynia	łańcucki	221	3	66	1	287
68	Czudec	strzyżowski	152	7	134	2	286
69	Wiązownica	jarosławski	189	7	96	4	285
70	Wojaszówka	krośnieński	196	5	88	2	284
71	Majdan Królewski	kolbuszowski	192	5	87	1	279
72	Dukla	krośnieński	64	5	214	7	278
73	Boguchwała	rzeszowski	171	10	102	3	273
74	Przeworsk gm.	przeworski	175	8	92	8	267
75	Jasło gm.	jasielski	133	6	132	6	265
76	Tarnowiec	jasielski	227	5	37	2	264
77	Tuszów Narodowy	mielecki	201	3	62	1	263
78	Mielec gm.	mielecki	100	7	160	2	260
79	Dubiecko	przemyski	128	2	131	1	259
80	Grębów	tarnobrzegi	171	6	83	2	254
81	Przeclaw	mielecki	91	5	157	1	248
82	Borowa	mielecki	194	3	53	2	247
83	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	93	5	152	1	245
84	Laszki	jarosławski	154	5	83	1	237
85	Bukowsko	sanocki	110	3	127	3	237
86	Wadowice Górne	mielecki	77	7	158	1	235
87	Pysznica	stalowowolski	130	3	97	3	227
88	Jarocin	nizański	22	5	202	1	224
89	Jodłowa	dębicki	144	3	79	1	223
90	Olszanica	leski	134	2	89	2	223
91	Czarna	łańcucki	89	5	127	7	216
92	Czarna	bieszczadzki	75	1	140	1	215
93	Czarna	dębicki	108	6	104	5	212
94	Chorkówka	krośnieński	81	5	130	3	211
95	Korczyn	krośnieński	69	3	141	3	210

96	Harasiuki	nizański	103	4	104	2	207
97	Ulanów	nizański	134	5	56	1	190
98	Cieszanów	lubaczowski	93	2	96	3	189
99	Miejsce Piastowe	krośnieński	90	7	98	3	188
100	Brzostek	dębicki	87	6	95	4	182
101	Kuryłówka	leżajski	137	4	45	2	182
102	Krasiczyn	przemyski	70	2	110	1	180
103	Tryńcza	przeworski	96	2	84	3	180
104	Gorzyce	tarnobrzeski	109	5	59	3	168
105	Wielkie Oczy	lubaczowski	100	2	66	2	166
106	Adamówka	przeworski	56	3	107	1	163
107	Krasne	rzeszowski	18	3	143	2	161
108	Jeżowe	nizański	55	5	104	4	159
109	Zaleszany	stalowowolski	73	3	82	3	155
110	Dydnia	brzozowski	34	2	116	3	150
111	Rakszawa	łańcucki	92	5	58	1	150
112	Białobrzegi	łańcucki	99	6	50	1	149
113	Wiśniowa	strzyżowski	58	5	91	1	149
114	Jaślika	krośnieński	145	1	0	0	145
115	Czermin	mielecki	72	5	72	1	144
116	Jawornik Polski	przeworski	73	2	66	2	139
117	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	56	5	77	4	133
118	Jarosław gm.	jarosławski	92	5	40	3	132
119	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	71	6	60	1	131
120	Solina	leski	54	3	72	2	126
121	Zaklików	stalowowolski	46	3	80	3	126
122	Niwiska	kolbuszowski	63	3	61	1	124
123	Gać	przeworski	39	3	84	2	123
124	Komańcza	sanocki	100	1	23	1	123
125	Pawłosiów	jarosławski	43	3	79	3	122
126	Stubno	przemyski	19	2	103	2	122
127	Krzyszów	nizański	30	2	88	1	118
128	Nozdrzec	brzozowski	45	3	68	5	113
129	Roźwienica	jarosławski	75	5	35	2	110
130	Orly	przemyski	43	2	64	2	107
131	Gawłuszowice	mielecki	11	1	92	1	103
132	Bircza	przemyski	58	2	44	1	102
133	Fredropol	przemyski	60	2	39	1	99
134	Stary Dzików	lubaczowski	32	2	57	2	89
135	Przemysł gm.	przemyski	66	5	20	4	86
136	Sanok gm.	sanocki	37	6	46	2	83
137	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	54	1	25	1	79
138	Padew Narodowa	mielecki	8	1	71	1	79
139	Lutowiska	bieszczadzki	32	1	45	1	77
140	Tyrawa Wołoska	sanocki	34	1	39	1	73
141	Lubenia	rzeszowski	45	2	26	3	71
142	Radymno m.	jarosławski	45	1	15	1	60
143	Rokietnica	jarosławski	34	2	25	1	59
144	Dębowiec	jasielski	36	3	23	1	59
145	Nowy Żmigród	jasielski	42	3	17	3	59

146	Radymno gm.	jarosławski	27	3	26	4	53
147	Świlcza	rzeszowski	35	4	17	2	52
148	Dynów gm.	rzeszowski	13	2	33	2	46
149	Tyczyn	rzeszowski	17	2	19	1	36
150	Chmielnik	rzeszowski	8	3	25	2	33
151	Brzyska	jasielski	30	1	2	1	32
152	Kołaczyce	jasielski	18	2	11	2	29
153	Chłopice	jarosławski	19	3	8	2	27
154	Cisna	leski	22	1	4	1	26
155	Krzywca	przemyski	11	1	13	1	24
156	Zarszyn	sanocki	0	0	20	2	20
157	Baligród	leski	6	1	10	1	16
158	Sieniawa	przeworski	0	0	16	1	16
159	Osiek Jasielski	jasielski	0	0	2	1	2
			37077	746	34176	472	71253

IMS + GIMNAZJADA - klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>IMS</i>		<i>Gimnazjada</i>		<i>punkty razem</i>
		<i>punkty</i>	<i>szkoły</i>	<i>punkty</i>	<i>szkoły</i>	
1	sanocki	3071	23	2670	17	5741
2	dębicki	2490	49	2748	41	5238
3	rzeszowski	2284	68	2108	39	4392
4	Rzeszów gr.	2257	27	2022	18	4279
5	krośnieński	2099	44	1917	32	4016
6	Przemyśl gr.	2171	10	1838	9	4009
7	mielecki	1556	50	2029	15	3585
8	Krosno gr.	1568	12	1679	6	3247
9	stalowowolski	1761	30	1463	23	3224
10	jarosławski	1350	43	1459	28	2809
11	bieszczadzki	1295	9	1415	6	2710
12	przeworski	1523	33	1071	27	2594
13	kolbuszowski	1429	29	1163	12	2592
14	brzozowski	1153	26	1191	26	2344
15	leżajski	1201	28	1053	15	2254
16	Tarnobrzeg gr.	1238	9	977	6	2215
17	ropczycko-sędziszowski	1094	38	1059	19	2153
18	łańcucki	1262	31	820	21	2082
19	lubaczowski	1075	20	989	17	2064
20	nizański	1075	34	934	13	2009
21	strzyżowski	1031	38	845	18	1876
22	tarnobrzęski	991	24	811	14	1802
23	przemyski	839	29	764	18	1603
24	jasielski	726	31	693	24	1419
25	leski	538	11	458	8	996
		37077	746	34176	472	71253

LICEALIADA - klasyfikacja szkół

<u>miejsce</u>	<u>szkoła</u>	<u>miejsowość</u>	<u>powiat</u>	<u>punkty</u>
1	I LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	1000
2	V LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	625
3	II LO	Sanok	sanocki	622
4	I LO	Krosno	Krosno gr.	613
5	II LO	Dębica	dębicki	567
6	Sam.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	535
7	ZSLic.	Leżajsk	leżajski	497
8	ZS	Iwonicz	krośnieński	488
9	I LO	Sanok	sanocki	472
10	ZS Nr 1	Nowa Dęba	tarnobrzeski	459
11	ZSP Nr 2	Stalowa Wola	stalowowolski	449
12	II LO	Mielec	mielecki	427
13	LO	Kolbuszowa	kolbuszowski	417
14	ZST	Mielec	mielecki	415
15	LO	Dynów	rzeszowski	403
16	II LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	407
17	LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	390
18	ZS Nr 2	Sanok	sanocki	384
19	ZSLic.	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	375
20	III LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	374
21	ZS Nr 2	Dębica	dębicki	399
22	LO	Ropczyce	ropczycko-sędz.	364
23	I LO	Brzozów	brzozowski	359
24	I LO	Dębica	dębicki	348
25	ZSP Nr 4	Krosno	Krosno gr.	340
26	ZSP Nr 5	Krosno	Krosno gr.	331
27	LO	Lesko	leski	318
28	II LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	311
29	MZSP	Miejsce Piastowe	krośnieński	294
30	LO	Lubaczów	lubaczowski	285
31	ZSEI.iO	Przemyśl	Przemyśl gr.	277
32	ZS Nr 1	Łańcut	łańcucki	258
33	ZS	Lubaczów	lubaczowski	254
34	ZS	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	253
35	I LO	Mielec	mielecki	252
36	ZSBiO	Jarosław	jarosławski	244
37	ZSZ	Dynów	rzeszowski	232
38	II LO	Krosno	Krosno gr.	227
39	ZSOiZ	Przeworsk	przeworski	226
40	ZS	Ropczyce	ropczycko-sędz.	226
41	ZSDGiL	Jarosław	jarosławski	221
42	ZSEk.	Dębica	dębicki	219
43	LO	Strzyżów	strzyżowski	201
44	LO KEN	Stalowa Wola	stalowowolski	200
45	I LO	Jasło	jasielski	191
46	ZS Nr 5	Sanok	sanocki	191
47	ZS Nr 2	Nowa Dęba	tarnobrzeski	182

48	II LO	Jasło	jasielski	168
49	ZS	Trzcinica	jasielski	165
50	IV LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	164
51	ZS	Sokolów Młp.	rzeszowski	164
52	LO Kopernik	Jarosław	jarosławski	155
53	ZSP Nr 1	Krosno	Krosno gr.	153
54	ZST	Leżajsk	leżajski	145
55	ZS Nr 3	Sanok	sanocki	145
56	ZSZ Nr 1	Dębica	dębicki	155
57	ZSZ	Przeworsk	przeworski	138
58	RCEZ	Nisko	nizański	163
59	ZSP Nr 1	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	132
60	ZST	Kolbuszowa	kolbuszowski	131
61	ZSMiD	Przemyśl	Przemyśl gr.	135
62	ZS Nr 1	Sanok	sanocki	129
63	ZSEkonom.	Rzeszów	Rzeszów gr.	127
64	ZSBud.	Mielec	mielecki	123
65	ZS	Nowa Sarzyna	leżajski	113
66	ZSP Nr 3	Stalowa Wola	stalowowolski	113
67	ZS	Kańczuga	przeworski	112
68	ZSEk.	Brzozów	brzozowski	108
69	I LO	Łańcut	łańcucki	106
70	ZST	Strzyżów	strzyżowski	105
71	CEZ	Stalowa Wola	stalowowolski	104
72	ZSP Nr 6	Krosno	Krosno gr.	98
73	ZSP Nr 3	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	97
74	I LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	95
75	ZS Nr 4	Sanok	sanocki	93
76	ZSiM	Przemyśl	Przemyśl gr.	104
77	LO J.P.II	Rzeszów	Rzeszów gr.	88
78	ZSP Nr 1	Stalowa Wola	stalowowolski	88
79	ZSL	Lesko	leski	85
80	ZSSChiO	Jarosław	jarosławski	83
81	ZSBud.	Brzozów	brzozowski	81
82	NLMS	Mielec	mielecki	81
83	ZS Nr 2	Łańcut	łańcucki	80
84	ZSUHiG	Przemyśl	Przemyśl gr.	84
85	ZSGH	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	79
86	ZSAT	Ropczyce	ropczycko-sędz.	79
87	ZSKU	Rzeszów	Rzeszów gr.	79
88	ZSTW	Trzciana	rzeszowski	79
89	ZSP Nr 2	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	77
90	ZSA-E	Werynia	kolbuszowski	75
91	ZS Nr 1	Rzeszów	Rzeszów gr.	73
92	ZS Groszk.	Mielec	mielecki	70
93	LO	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	69
94	V LO	Mielec	mielecki	67
95	LO	Dubiecko	przemyski	65
96	ZSTiO	Jarosław	jarosławski	65
97	ZSMech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	65

98	ZSE-R	Lesko	leski	63
99	ZST	Łańcut	łańcucki	62
100	ZSL	Błażowa	rzeszowski	61
101	LO	Rymanów	krośnieński	61
102	ZS	Czudec	strzyżowski	80
103	ZS	Wysoka	łańcucki	57
104	ZSO	Grębów	tarnobrzeski	56
105	ZS Nr 3	Łańcut	łańcucki	55
106	ZSP Nr 3	Krosno	Krosno gr.	54
107	ZSEk.	Mielec	mielecki	53
108	ZS	Nienadowa	przemyski	53
109	LO	Żołynia	łańcucki	53
110	ZSR	Zarzeczce	przeworski	52
111	ZS	Jeżowe	niżański	58
112	ZSEiO	Jarosław	jarosławski	49
113	ZS	Tyczyn	rzeszowski	46
114	ZSB	Jasło	jasielski	45
115	ZS	Oleszyce	lubaczowski	43
116	ZS	Jedlicze	krośnieński	41
117	LO	Nisko	niżański	54
118	ZS RCKU	Rzemień	mielecki	39
119	BZSZ	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	36
120	ZS	Brzostek	dębicki	41
121	ZS	Pilzno	dębicki	35
122	SLO	Głogów Mlp.	rzeszowski	34
123	ZS Nr 4	Jasło	jasielski	34
124	ZSP	Kołaczyce	jasielski	34
125	ZSGosp.	Rzeszów	Rzeszów gr.	34
126	ZS	Rudnik n/Sanem	niżański	43
127	ZSZ	Pustków Osiedle	dębicki	32
128	ZSZ	Sędziszów Mlp.	ropczycko-sędz.	30
129	ZS	Gorzyce	tarnobrzeski	29
130	ZSLiT	Jarosław	jarosławski	29
131	ZSP Nr 2	Krosno	Krosno gr.	29
132	ZSEk.	Przemysł	Przemysł gr.	30
133	ZS Nr 3	Jasło	jasielski	26
134	ZS	Kamień	rzeszowski	26
135	LO	Rudnik n/Sanem	niżański	32
136	ZSO	Jarosław	jarosławski	25
137	ZSTech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	25
138	ZSUiS	Jasło	jasielski	24
139	ZS	Dukla	krośnieński	24
140	ZS Nr 4	Dębica	dębicki	26
141	ZS	Radomyśl Wielki	mielecki	22
142	ZSSpoż.	Rzeszów	Rzeszów gr.	22
143	ZS	Nowy Żmigród	jasielski	19
144	VIII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	19
145	ZS Nr 2	Rzeszów	Rzeszów gr.	19
146	ZS	Bircza	przemyski	18
147	I Społ. LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	18

148	ZS Agrop.	Rzeszów	Rzeszów gr.	17
149	ZS	Sieniawa	przeworski	17
150	ZS Elektr.	Rzeszów	Rzeszów gr.	16
151	LO	Zaklików	stalowowolski	15
152	ZS	Korczyna	krośnieński	14
153	ZSD	Lesko	leski	14
154	ZSTG	Rakszawa	łańcucki	14
155	ZDZ	Rzeszów	Rzeszów gr.	14
156	ZSSam.	Rzeszów	Rzeszów gr.	14
157	ZSSpol. 2	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	11
158	LO	Dukla	krośnieński	11
159	ZS Plast.	Rzeszów	Rzeszów gr.	10
160	LO	Jedlicze	krośnieński	9
161	LO Kat.	Krosno	Krosno gr.	8
162	ZSKU	Krosno	Krosno gr.	8
163	ZS	Ulanów	nizański	8
164	ZS	Nowosielce	sanocki	7
165	LO	Przeclaw	mielecki	7
166	XII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	7
167	VII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	6
168	ZSEnerg.	Rzeszów	Rzeszów gr.	6
169	Kat.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	5
170	RZSZ	Pilzno	dębicki	5
171	ZSZiP	Radymno	jarosławski	5
172	LO	Chmielnik	rzeszowski	4
173	ZS	Krzyszów	nizański	4
174	ZSOiL	Pawłosiów	jarosławski	4
175	IX LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	4
176	ZS Chem.	Jasło	jasielski	3
177	ZS	Jodłowa	dębicki	4
178	ZSOiZ	Radymno	jarosławski	2
179	SOSW	Jarosław	jarosławski	2
180	ZST	Jasło	jasielski	1



LICEALIADA - klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>suma punktów</i>	<i>szkoły punktujące</i>
1	Rzeszów gr.	2214	24
2	sanocki	2043	8
3	Przemyśl gr.	2037	7
4	Krosno gr.	1861	10
5	dębicki	1831	11
6	mielecki	1556	11
7	stalowowolski	1509	8
8	rzeszowski	1049	9
9	krośnieński	1021	9
10	Tarnobrzeg gr.	978	7
11	jarosławski	884	12
12	ropczycko-sędziszowski	768	5
13	leżajski	755	3
14	tarnobrzegi	726	4
15	jasielski	710	11
16	łańcucki	685	8
17	kolbuszowski	623	3
18	lubaczowski	582	3
19	brzozowski	548	3
20	przeworski	545	5
21	leski	480	4
22	bieszczadzki	411	2
23	strzyżowski	386	3
24	nizański	362	7
25	przemyski	136	3
		24700	180



Najlepsi w roku szkolnym 2011/2012

Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ				
Indywidualne biegi przełajowe	dz. III-IV	Sabina Lizis NSS Ustrzyki Dolne	Anna Cybruch NSS Ustrzyki Dolne	Kamila Drożdzał SP Nr 2 Izdebki
	chł. III-IV	Konrad Stachniak SP Leszno	Michał Kisiołek SP Nr 7 Krosno	Daniel Ślemp SP Dylągówka
	dz. V-VI	Gabriela Sidor SP Nr 1 Ustrzyki D.	Aleksandra Szewczyk SP Iwonicz Zdrój	Agnieszka Sudoł SP Nr 2 Bojanów
	chł. V-VI	Szymon Zięba SP Komorów	Michał Szwast SP Lubatowa	Jarosław Czyż SP Siedliska Bogusz
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	NSS Ustrzyki Dolne	SP Dylągówka	SP Nr 4 Przemyśl
	chł.	SP Nr 2 Przeworsk	SP Nr 4 Sanok	SP Markowa
3-bój lekkoatletyczny	dziew.	NSS Ustrzyki Dolne	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 7 Stal. Wola
	chł.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Głogów Młp.	SP Besko
4-bój lekkoatletyczny	dziew.	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 14 Przemyśl	NSS Ustrzyki Dolne
	chł.	SP Nr 4 Przemyśl	SP Narol	SP Nr 7 Stal. Wola
Mini koszykówka	dziew.	SP Posada Górna	SP Wierzawice	SP Skopanie
	chł.	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 3 Tarnobrzeg
Mini p. siatkowa	dziew.	SP Nr 1 Żoźnia	SP Nr 3 Leżajsk	MZS Strzyżów
	chł.	SP Nr 3 Leżajsk	SP Nr 11 Stal. Wola	SP Nr 3 Rzeszów
Mini piłka ręczna	dziew.	SP Dzikowiec	SP Nr 5 Nisko	SP Nr 4 Przemyśl
	chł.	SP Nr 11 Mielec	SP Raniżów	SP Nr 1 Dynów
Pływanie	dziew.	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 1 Sanok
	chł.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 5 Dębica
Mini unihokej	dziew.	SP Brzeźnica	SP Kamień	SP Nr 4 Sanok
	chł.	SP Nr 6 Sanok	SP Brzeźnica	SP Nr 4 Sanok
Tenis stołowy	dziew.	SP Nr 12 Stal. Wola	SP Gnojnica Dolna	SP Urzejowice
	chł.	SP Nr 10 Jarosław	SP Kolbuszowa Grn	SP Wólka Łętowska
Badminton	dziew.	SP Nr 2 Nowa Dęba	SP Dubiecko	SP Straszęcin
	chł.	SP Widelka	SP Nr 4 Przemyśl	SP Straszęcin
Szachy	druž.	SP Nr 1 Brzozów	SP Pilzno	SP Nr 1 Górno
Gimnastyka	druž. dz.	SP Nr 3 Rzeszów	SP Nr 27 Rzeszów	SP Nr 10 Rzeszów
	druž. chł.	SP Nr 12 Rzeszów	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 14 Krosno
„Baw się z nami”	druž.	SP Głogów Młp.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 14 Przemyśl
Narciarstwo biegowe	druž. dz.	SP Ustianowa	NSS Ustrzyki Dolne	SP Klimkówka
	druž. chł.	SP Lubatowa	NSS Ustrzyki Dolne	SP Ustianowa
Łyżwiarstwo sz.	druž.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Sanok

Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
GIMNAZJADA				
Indywidualne biegi przełajowe	dz. I	Martyna Lachowska NSS Ustrzyki Dolne	Anna Ciszek G. Nr 1 Ustrzyki D.	Barbara Jaskowska G. Stale
	chł. I	Piotr Jacher G. Nr 1 Mielec	Kamil Kwaśniak G. Świętoniowa	Grzegorz Świętek G. Chorzeliów
	dz. II - III	Iłona Tabisz G. Nr 5 Krosno	Oliwia Pakuła G. Nr 5 Stal. Wola	Edyta Bielec G. Nr 1 Ustrzyki D.
	chł. II - III	Maciej Barański G. Nr 5 Krosno	Łukasz Sabat G. Jata	Marcin Kuliga G. Iwonicz Zdrój
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	G. Nr 5 Przemyśl	NSS Ustrzyki Dolne	G. Nr 1 Ustrzyki D.
	chł.	NSS Ustrzyki Dolne	G. Hyżne	G. Trzeboś
Liga lekkoatletyczna	dziew.	G. Nr 4 Sanok	G. Nr 5 Przemyśl	NSS Ustrzyki Dolne
	chł.	G. Pruchnik	G. Nr 5 Przemyśl	G. Nr 3 Jarosław
Koszykówka	dziew.	G. Wierzawice	G. Nr 5 Stal. Wola	G. Nr 9 Rzeszów
	chł.	G. Nr 5 Stal. Wola	G. Nr 1 Jarosław	G. Nr 1 Łańcut
Piłka siatkowa	dziew.	G. Nr 1 Łańcut	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 1 Jasło
	chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Krasne	G. Nr 4 Krosno
Piłka ręczna	dziew.	G. Wadowice Górne	G. Dzikowiec	G. Rozbórz Długi
	chł.	G. Radomyśl Wielki	G. Grodzisko Dolne	G. Błażowa
Pływanie	dziew.	G. Nr 2 Mielec	G. Nr 3 Dębica	G. Nr 5 Stal. Wola
	chł.	G. Nr 1 Tarnobrzeg	G. nr 5 Stal. Wola	G. Nr 3 Dębica
Unihokej	dziew.	G. Kamień	G. Bukowsko	G. Nr 4 Sanok
	chł.	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 3 Dębica	G. Brzeźnica
Tenis stołowy	dziew.	G. Nr 5 Stal. Wola	G. Łętownia	G. Nr 3 Tarnobrzeg
	chł.	G. Nr 1 Jarosław	G. Łętownia	G. Krościenko Wyż.
Badminton	dziew.	G. Widelka	G. Nr 5 Ropczyce	G. Straszęcin
	chł.	G. Straszęcin	G. Kat. Tarnobrzeg	G. Nr 1 Nowa Dęba
Szachy	druż.	G. Nr 3 Mielec	G. Rudnik n/Sanem	G. Górno
Aerobik	druż.	G. Nr 3 Krosno	G. Nr 4 Krosno	G. Nr 5 Przemyśl
Gimnastyka	druż. dz.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 9 Rzeszów	G. Nr 8 Rzeszów
	druż. chł.	G. Nr 2 Zagórz	G. Sport. Rzeszów	G. Zarzecze
Narciarstwo biegowe	druż. dz.	NSS Ustrzyki Dolne	G. Jedlicze	G. Lubatowa
	druż. chł.	NSS Ustrzyki Dolne	G. Klimkówka	G. Lubatowa
Łyżwiarstwo szybkie	druż. dz.	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 3 Dębica	G. Brzeźnica
	druż. chł.	G. Nr 1 Sanok	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 3 Dębica

Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
LICEALIADA				
Indywidualne biegi przełajowe	dziew.	Marta Orłowska ZSL Ustrzyki Dln.	Anna Sabat ZS Jeżowe	Agata Wiatrowska ZSS Nr 2 Tarnobrzeg
	chł.	Paweł Chabko ZSMiD Przemyśl	Mateusz Jaszczur V LO Rzeszów	Tomasz Jachym ZS Nr 2 Dębica
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	Sam. LO Stal. Wola	I LO Przemyśl	V LO Rzeszów
	chł.	V LO Rzeszów	ZSP Nr 2 Stal. Wola	ZSP Nr 4 Krosno
Liga lekkoatletyczna	dziew.	Sam. LO Stal. Wola	I LO Przemyśl	V LO Rzeszów
	chł.	V LO Rzeszów	ZSP Nr 2 Stal. Wola	ZS Trzcinica
Koszykówka	dziew.	III LO Rzeszów	ZSL Leżajsk	I LO Krosno
	chł.	Sam. LO Stal. Wola	I LO Przemyśl	ZS Nr 1 Łańcut
Piłka siatkowa	dziew.	V LO Rzeszów	II LO Łańcut	ZSP Nr 5 Krosno
	chł.	ZSL Leżajsk	ZS Ropczyce	LO Strzyżów
Piłka ręczna	dziew.	I LO Przemyśl	LO Kolbuszowa	ZST Mielec
	chł.	I LO Mielec	III LO Krosno	ZSOiZ Przeworsk
Unihokej	dziew.	I LO Sanok	II LO Mielec	III LO Rzeszów
	chł.	II LO Sanok	ZS Nr 2 Sanok	ZST Mielec
Pływanie	dziew.	II LO Sanok	II LO Mielec	I LO Przemyśl
	chł.	II LO Mielec	II LO Sanok	II LO Dębica
Tenis stołowy	dziew.	I LO Krosno	ZSEk. Dębica	ZSL Leżajsk
	chł.	II LO Krosno	ZSEk. Rzeszów	II LO Dębica
Badminton	dziew.	LO Ropczyce	II LO Dębica	LO Dynów
	chł.	LO Ropczyce	ZS Nr 2 Dębica	LO Tarnobrzeg
Szachy	druż.	I LO Przemyśl	II LO Dębica	I LO Sanok
Aerobik	druż.	I LO Dębica	LO Dynów	II LO Przemyśl



KONKURSY

KONKURS „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

Miejsce	Szkoły podstawowe		Gimnazja	
1.	Weronika Węzka	SP Nr 1 Stal. Wola	Aleksandra Duda	G. Nr 2 Dębica
2.	Patrycja Wąsik	SP Głogów Młp.	Aleksandra Mitrenga	G. Nr 1 Przemyśl
3.	Patryk Kowal	SP Kuryłówka	Anna Ginalska	G. Zręcin

KONKURS „SPORT W OBIEKTYWIE”

Miejsce	Młodzież szkolna		Dorośli	
1.	Agnieszka Buziewicz	G. Nr 1 Ustrzyki D.	Jan Jabłoński	Rakszawa
2.	Aleksandra Baj	G. Grodzisko D.	Agnieszka Duda	Brzeźnica
3.	Piotr Jarosz	G. Dobrków	Bogusław Mularski	Głogów Młp.

NAJLEPSZE KLUBY SPORTOWE PIONU SZS W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM KLUBÓW W 2011 ROKU (za udział w MMP, MPJun., OOM, MMM):

1. Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
2. Uczniowski Klub Sportowy „Tempo – 5” w Przemyślu
3. Międzyszkolny Klub Sportowy „V LO” w Rzeszowie
4. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” w Jedliczu
5. Uczniowski Klub Sportowy „Orbitek” w Straszęcinie
6. Międzyszkolny Klub Lekkoatletyczny „Sparta” w Stalowej Woli
7. Międzyszkolny Uczniowski Klub Lekkiej Atletyki „Korzeniowski.pl” w Dębicy
8. Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Ropczycach
9. Uczniowski Klub Sportowy „Diament” w Pstrągowej
10. Uczniowski Klub Narciarski „Laworta” w Ustrzykach Dolnych
11. Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” w Dębowie
12. Uczniowski Klub Sportowy MPUNKT ST w Rzeszowie
13. Międzyszkolny Klub Pływacki „Bobry” w Dębicy
14. Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „Technik” w Trzcinicy
15. Uczniowski Klub Sportowy MOSiR w Sanoku
16. Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy w Rzeszowie
17. Uczniowski Klub Sportowy „GIM-BASKETT-2” w Przemyślu
18. Uczniowski Klub Sportowy „Lotnik” w Wierzawicach
19. Uczniowski Klub Sportowy „14” w Przemyślu
20. Uczniowski Klub Sportowy „Juwenia” w Rzeszowie
21. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Burza” w Rogach
22. Uczniowski Klub Sportowy w Malawie
23. Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Przeworsku
24. Uczniowski Klub Sportowy w Lubzinie
25. Uczniowski Klub Sportowy „Sokolik” w Krośnie
26. Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Wadowicach Górnych
27. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Syrena” w Gnojnicy Woli
28. Szkolny Klub Sportowy w Radomyślu Wielkim
29. Uczniowski Klub Sportowy MOSiR w Jaśle
30. Uczniowski Klub Sportowy „Olszynka” w Dzikowcu

**UDZIAŁ REPREZENTACJI WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH W ROKU 2011 / 2012**

OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	1
SP Brzeźnica	unihokej dziewcząt	2
SP Nr 12 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	4
SP Nr 4 Sanok	4-bój dziewcząt	5
SP Nr 10 Jarosław	tenis stołowy chłopców	6
SP Nr 11 Mielec	mini piłka ręczna chłopców	6
SP Brzeźnica	unihokej chłopców	7
SP Nr 4 Przemyśl	4-bój chłopców	7
SP Nr 27 Rzeszów	szt. szwedzka chłopców	7
SP Nr 4 Sanok	4x100m dziewcząt	8
SP Nr 6 Sanok	unihokej chłopców	9
SP Nr 1 Brzozów	szachy drużynowe	9
SP Nr 2 Przeworsk	sztafety przełajowe	9
SP Nr 4 Przemyśl	szt. szwedzka dziewcząt	9
SP Nr 1 Żołyń	mini piłka siatkowa dziewcząt	11
SP Nr 3 Leżajsk	mini piłka siatkowa chłopców	11
SP Zaczernie	4x100m chłopców	11
SP Nr 2 Łańcut	mini koszykówka chłopców	12
SP Posada Górna	mini koszykówka dziewcząt	15
SP Narol	4-bój chłopców	18

OGÓLNOPOLSKA GIMNAZJADA

Gim. Nr 3 Sanok	unihokej chłopców	1
Gim. Nr 5 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	3
Gim. Nr 4 Sanok	4x100m dziewcząt	3
Gim. Nr 5 Przemyśl	4x100m chłopców	4
Gim. Nr 5 Przemyśl	sztafety przełajowe	7
Gim. Nr 3 Mielec	szachy drużynowe	8
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	8
Gim. Nr 5 Przemyśl	szt. szwedzka dziewcząt	9
Gim. Nr 1 Jarosław	tenis stołowy chłopców	10
Gim. Nr 5 Stalowa Wola	koszykówka chłopców	10
Gim. Nr 1 Łańcut	piłka siatkowa dziewcząt	10
Gim. Nr 4 Sanok	liga Ia dziewcząt	10
Gim. Pruchnik	liga Ia chłopców	10
Gim. Trzeboś	szt. szwedzka chłopców	10
Gim. Wadowice Górne	piłka ręczna dziewcząt	12
Gim. Radomyśl Wielki	piłka ręczna chłopców	12
Gim. Sport. Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	12
Gim. Nr 5 Stalowa Wola	koszykówka dziewcząt	14

OGÓLNOPOLSKA LICEALIADA

I LO Sanok	unihokej dziewcząt	1
II LO Sanok	unihokej chłopców	1
V LO Rzeszów	sztafety przełajowe	1
Sam.LO Stalowa Wola	4x100m dziewcząt	2
ZSP Nr 2 Stalowa Wola	szt. szwedzka chłopców	2
I LO Krosno	tenis stołowy dziewcząt	3
II LO Krosno	tenis stołowy chłopców	3
Sam.LO Stalowa Wola	sztafety przełajowe dziewcząt	4
V LO Rzeszów	piłka siatkowa dziewcząt	4
ZSE Rzeszów	tenis stołowy chłopców	5
V LO Rzeszów	4x100m chłopców	5
Sam.LO Stalowa Wola	koszykówka chłopców	6
ZSP Nr 2 Stalowa Wola	szt. szwedzka dziewcząt	8
I LO Przemyśl	szt. szwedzka dziewcząt	10

Podczas Mistrzostwach Świata w piłce siatkowej ISF 2012 Toulon/Francja, polska drużyna chłopców z Gimnazjum Sportowego z Rzeszowa po wygraniu swojej grupy pokonała wszystkich przeciwników w fazie playoff, by w finale pokonać zespół Taipei 3:2.

Po raz pierwszy polska szkoła zdobyła tytuł Mistrza Świata ISF w siatkówce. Nasi reprezentanci pod wodzą trenerów Jacka Podpory i Grzegorza Wisza: Kalandyk Kamil, Ziobro Karol, Koniuszewski Kamil, Wiczkowski Dawid, Urbanik Bartłomiej, Jakubek Dariusz, Śliwka Aleksander, Gąsior Daniel, Holobut Mateusz, Masłowski Mateusz, Mordyl Bartłomiej, Maćkowicz Marcin.



**XVI. ILOŚĆ IMPREZ SPORTOWYCH ZORGANIZOWANYCH PRZEZ
PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
W RZESZOWIE W ROKU SZKOLNYM 2011/2012**

DYSCYPLINA	REJONY	PÓLFINAŁY I BARAŻE	FINAŁY
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Sztafetowe biegi przełajowe	6		1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
4-bój lekkoatletyczny			2
3-bój lekkoatletyczny			1
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		5	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			1
Łyżwiarstwo szybkie			1
Konkurs „Baw się z nami”	6		1
GIMNAZJADA			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Sztafetowe biegi przełajowe	6		1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
Liga lekkoatletyczna			1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		5	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Aerobik		2	1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			1
Łyżwiarstwo szybkie			1
LICEALIADA			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Sztafetowe biegi przełajowe	6		1
Liga lekkoatletyczna	6		1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców	12	6	2
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		2
Badminton – gry drużynowe		8	2
Szachy – gry drużynowe	6		1
Pływanie		4	1
Aerobik		2	1
RAZEM:	398	204	62

ANKIETA STATYSTYCZNA O ZAWODACH POWIATOWYCH, REJONOWYCH I WOJEWÓDZKICH ZA ROK SZKOLNY 2011/2012

* w ankiecie podano liczbę zawodników biorących udział w poszczególnych zawodach

Dyscyplina	IMS			GIMNAZJADA			LICEALIADA			RAZEM w dyscyplinie				
	powiat	rejon	wojew.	powiat	rejon	wojew.	powiat	rejon	wojew.					
ind. biegi przełajowe	3594	0	297		3347	0	287		1391	0	113	9029		
szt. biegi przełajowe	1980	890	240		2220	930	240		1690	790	240	9220		
ind. mistrz. w la	3999	0	468		4699	0	674		0	0	0	9840		
4-bój la	1836	0	276	liga la	3291	0	750	liga a	0	2695	585	9433		
3-bój la	1385	0	215		0	0	0		0	0	0	1600		
koszykówka	3144	576	444		2988	540	432		2640	564	444	11772		
piłka siatkowa	2738	500	370		3734	504	456		3240	576	456	12574		
piłka ręczna	3388	700	518		2785	672	532		3024	630	532	12781		
piłka nożna	1978	0	0		2448	0	0		1802	0	0	6228		
unihokej	2460	504	216		2388	540	216		0	996	564	7884		
pływanie	0	876	168		0	536	161		0	705	144	2590		
tenis stołowy	1068	270	72		1042	291	72		768	282	69	3934		
badminton	0	276	48		0	279	48		0	249	48	948		
szachy	1494	160	239		1178	168	161		877	176	153	4606		
aerobik	0	0	0		0	153	81		0	161	90	485		
gimnastyka	0	0	143		0	0	131		0	0	0	274		
łyżwiarstwo szybkie	0	0	130		0	0	168		245	0	0	543		
narciarstwo biegowe	0	0	212		0	0	168		0	0	0	380		
"baw się z nami"	1220	250	60		0	0	0		0	0	0	1530		
R A Z E M :	30284	5002	4116	39402	30120	4613	4577	39310	15677	7824	3438	26939	105651	
RAZEM (zaw.powiatowe)	30284				30120				15677				76081	powiat
RAZEM (zaw. rejonowe)		5002				4613				7794			17409	rejon
RAZEM (zaw.wojewódzkie)			4116				4577				3438		12131	wojew.
RAZEM (grupy wiekowe)				39402				39230				26872	105621	ogółem

WYKAZ POWIATOWYCH ORGANIZATORÓW IMPREZ SPORTOWYCH SZS

Powiat	Organizator zawodów	Adres domowy	Tel. domowy	Miejsce i adres zakładu pracy	Tel. do pracy	Uwagi
bieszczadzki	KRZYSZTOF LACHOWSKI	38-700 Ustrzyki Dolne ul. Gombrowicza 5/22	13 471 15 51 602 32 40 19	Hala sportowa Ustrzyki Dolne ul. 29-Listopada 19a	13 493 94 46	IMS Gimnazjada Licealiada
brzozowski	MAREK SZERSZEŃ	36-203 Izdebki 203	13 439 94 34 509 67 04 24	Powiatowy SZS Brzozów ul. Sienkiewicza 2		IMS Gimnazjada Licealiada
dębicki	JAN MALEC	39-206 Pustków Osiedle 56/27	14 677 35 86 603 71 92 26			IMS
	TADEUSZ STOLARSKI	39-200 Dębica, ul. Świętosława 89	14 670 01 05 660 51 32 08			Gimnazjada
	MARIUSZ KANIA	39-200 Dębica ul. Armii Krajowej 21	606 73 88 74	Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 Dębica, ul. Rzeszowska 78	14 681 10 80	Licealiada
jarosławski	ZYGMUNT SAWIŃSKI	37-500 Jarosław ul. Czechowskiego 5A	16 621 27 05 698 77 77 51	Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Jarosław, ul. Św. Ducha 2	16 621 65 24	IMS Gimnazjada Licealiada
jasielski	TOMASZ JANUSZ		886 29 48 70	Szkoła Podstawowa Nr 1 Jasło, ul. P. Skargi 10	13 446 37 54	IMS
	JERZY CHMIEL		696 55 36 96	Gimnazjum Nr 1 Jasło, ul. Czackiego 2	13 446 36 74	Gimnazjada
	JACEK KSIĄŻEK	38-207 Przysieki Trzcinica 79/6	604 26 31 82	II Liceum Ogólnokształcące Jasło, ul. Floriańska 24	13 446 35 70	Licealiada
kolbuszowski	MACIEJ PRZYBYŁO	36-100 Kolbuszowa ul. Jana Pawła II 21/7	17 227 29 74 781 73 73 73	Gimnazjum Nr 1 Kolbuszowa, ul. Kościuszki 1	17 277 19 50	IMS Gimnazjada Licealiada
Krosno gr.	MAŁGORZATA CHRUŚCIEL		0601 48 52 81	Szkoła Podstawowa Nr 15 Krosno, ul. Kisielewskiego 18	13 432 49 49	IMS
	ARKADIUSZ ARA		0698 56 24 53	Gimnazjum Nr 4 Krosno, ul. Kisielewskiego 18	13 432 04 50	Gimnazjada
	JERZY JANUSZ		13 432 19 86 604 54 75 43			Licealiada

krośnieński	TOMASZ STAROŃ	38-400 Krosno ul. Kard. S. Wyszyńskiego 55	605 16 86 17	Zespół Szkół Iwonicz, ul. Zadwór 15 38-440 Iwonicz - Zdrój	13 435 18 11	IMS Gimnazjada Licealiada
leski	TOMASZ WINIARSKI	38-623 Uherce Mineralne 90	509 02 68 75 883 69 99 45	Szkoła Podstawowa Uherce Mineralne		IMS
	DARIUSZ KOTYŁA	38-600 Lesko Huzele 90	13 469 81 57 691 89 26 86	Gimnazjum Średnia Wieś 38-604 Hoczew	13 469 42 20	Gimnazjada
	MARIUSZ ŁOPUSZAŃSKI		603 40 05 43	Liceum Ogólnokształcące Lesko, ul. Piłsudskiego 5	13 469 65 18	Licealiada
leżajski	EUGENIUSZ JOSSE	37-300 Leżajsk ul. Staszica 8/15	17 785 29 27 602 71 97 56	Powiatowy SZS w Leżajsku, ul. M. Skłodowskiej 8		IMS Gimnazjada Licealiada
lubaczowski	ZBIGNIEW BUCZKO	37-600 Lubaczów ul. Jagiellonów 3/16	16 632 01 74 660 53 69 77	Zespół Szkół Lubaczów, ul. Kościuszki 161	16 632 18 36	IMS Gimnazjada Licealiada
łańcucki	JAN JABŁOŃSKI	37-111 Rakszawa 325	605 89 73 58	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	17 225 30 61	IMS Gimnazjada
	JANUSZ BUSZTA	37-110 Żołyńia ul. Mickiewicza 98	17 224 30 98 607 58 52 98	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	17 225 30 61	Licealiada
mielecki	ZBIGNIEW RADŁOWSKI	39-331 Chorzeliów 164	17 584 14 39 608 58 70 62			IMS Gimnazjada Licealiada
nizański	GRZEGORZ NALEPA	37-400 Nisko ul. 1000-lecia 22/109	604 11 44 76	Szkoła Podstawowa Nr 1 Nisko, ul. Słowackiego 10	15 841 20 22	IMS
	PIOTR POTOCKI	37-450 Stalowa Wola ul. Dmowskiego 4/11	502 07 54 67	MOSiR Rudnik n/Sanem ul. Mickiewicza 44	15 876 11 23	Gimnazjada
	MARIUSZ ZAPAŚNIK	37-450 Stalowa Wola, ul. KEN 2/49	698 66 09 93	Regionalne Centrum Edukacji Zawodowej Nisko, ul Sandomierska 1	15 841 25 06	Licealiada
przemyski	EDWARD PRACHOWSKI	37-700 Przemyśl ul. Bielskiego 58/26	16 679 96 82 16 670 21 45			IMS
	RAFAŁ KORCZYŃSKI	37-710 Żurawica ul. Pogodna 14	605 53 82 55	Gimnazjum Żurawica ul. Jana Pawła II 194	16 671 33 88	Gimnazjada Licealiada

Przemyśl gr.	CZESŁAW MALIK	37-700 Przemyśl ul. Bielskiego 62/39	607 54 74 81	Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Przemyśl ul. Mickiewicza 30	16 678 57 58	IMS Gimnazjada Licealiada
przeworski	MAREK BRZÓSKA	37-224 Pantalowice 158/2	16 642 41 21 605 09 09 20	Szkoła Podstawowa Kańczuga, ul. Szkolna	16 642 31 48	IMS Gimnazjada Licealiada
	JERZY ZAJĄC	37-200 Przeworsk ul. Tkacka 8	16 648 62 40 663 19 76 26	Szkoła Podstawowa 37-220 Krzeczowice	16 642 39 28	
ropczycko- sędziszowski	GRZEGORZ DROZD	39-120 Sędziszów Młp. ul. Kwiatowa 4	17 222 63 82 727 68 75 09	Gimnazjum Iwierzycze	17 745 50 94	IMS Gimnazjada
	ROMAN BOCHENEK		606 68 57 17	Zespół Szkół Ropczyce ul. Mickiewicza 23	17 221 82 70	Licealiada
rzeszowski	ZBIGNIEW PRZYGÓRZEWSKI	35-326 Rzeszów ul. Graniczna 2/7	17 857 39 17 601 21 69 40	Gimnazjum 36-001 Trzebownisko	17 772 26 16	IMS Gimnazjada Licealiada
Rzeszów gr.	EDWARD SAPKO		512 36 65 06	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, 35-016 Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 1	17 748 04 31	IMS Gimnazjada Licealiada
sanocki	RYSZARD DŁUGOSZ	38-500 Sanok ul. Sadowa 12	691 83 49 69	Szkoła Podstawowa Nr 4 w Sanoku, ul. Sadowa 12	13 463 29 98	IMS
	RYSZARD KARACZKOWSKI	38-500 Sanok ul. Cegielniana 64/30	13 464 72 10 506 59 73 13	Gimnazjum Nr 4 w Sanoku, ul. Jana Pawła II 25	13 453 05 79	Gimnazjada
	KRZYSZTOF SALAMAK	38-500 Sanok ul. Jabłoni 8/31	13 463 30 04 503 10 88 81	Zespół Szkół Nr 4 w Sanoku, ul. Sadowa 21	13 463 01 40	Licealiada
stalowowolski	MIROSŁAW ORŁOWSKI	37-450 Stalowa Wola ul. Siedlanowskiego 6/89	15 842 84 58 600 06 54 08			IMS Gimnazjada Licealiada
strzyżowski	WITOLD KUTA	38-126 Markuszowa Kozłówek 8	17 277 53 84 695 25 66 26	Zespół Szkół Żarnowa	17 276 19 09	IMS Gimnazjada Licealiada
Tarnobrzeg gr. tarnobrzemeski						IMS Gimnazjada Licealiada

ADRESY I TELEFONY INSTYTUCJI I STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO





Nazwa instytucji / związku / stowarzyszenia	Adres	Telefon
Kuratorium Oświaty	35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15	17 867-11-42
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego – Departament Promocji, Turystyki i Sportu	35-010 Rzeszów, al. Ciepłińskiego 4	17 747-66-00 17 747-66-08
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	35- 010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a	17 853-33-57
Akademicki Związek Sportowy – Zarząd Środowiskowy	35-036 Rzeszów, ul. M.C.Skłodowskiej 8/2	17 854-31-41
Podkarpackie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Rzeszowski Komitet Olimpijski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Podkarpacka Federacja Sportu	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Akrobatyki Sportowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Rzeszowski Okręgowy Związek Badmintona	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Biathlonu	38-440 Iwonicz – Zdrój, ul. Leśna 2A	
Podkarpacki Okręgowy Związek Bokserski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Jeździecki	36-060 Głogów Młp., Zabajka358	
Podkarpacki Okręgowy Związek Judo	35-020 Rzeszów, ul. Langiewicza 27	
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Koszykówki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-87
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki	35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22	17 853-06-44
Rzeszowski Okręgowy Związek Łuczniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Wrotkarstwa	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski	38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Kopernika 1	13 460-80-20
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej	37-200 Przeworsk, ul. Konopnickiej 7/2	
Podkarpacki Związek Piłki Nożnej	35-010 Rzeszów, al. Jałowego 6A	17 853-43-25

Podkarpacki Okręgowy Związek Piłki Ręcznej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-85-78
Podkarpacki Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-60-46
Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-22-70
Podkarpacki Związek Tenisowy	37-450 Stalowa Wola. ul. Skoczyńskiego 3	
Podkarpacki Okręgowy Związek Strzelectwa Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Gołębia 10	17 853-37-83
Podkarpacki Okręgowy Związek Szachowy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Wojewódzki Związek Szermierczy	37-500 Jarosław, ul. Sikorskiego 1A/30	
Podkarpacki Okręgowy Związek Zapaśniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Żeglarski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2	









PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W RZESZOWIE

organizuje:

-  imprezy sportowe,
-  kolonie i obozy sportowe,
-  szkolenia dla nauczycieli wychowania fizycznego i trenerów,
-  kursy młodzieżowych organizatorów sportu, młodzieżowych sędziów sportowych, animatorów kultury fizycznej,

oferuje:

-  puchary,
-  statuetki,
-  medale,
-  dyplomy sportowe na zawody gminne, powiatowe, czyste,
-  flagi sportowe,
-  materiały szkoleniowe (książki, broszury, dzienniki pracy szkoleniowej).

