



# Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

im. Stanisława Pigionia  
w Krośnie

## Regulamin

### III Biegu Sokoła im. dra Stanisława Rabiasza

#### o puchar Rektora

#### Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Pigionia w Krośnie

##### I. Cel:

- uczczenie pamięci dra Stanisława Rabiasza, Dyrektora Instytutu Politechnicznego
- promocja Kampusu Politechnicznego i dzielnicy Suchodół miasta Krosna,
- upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- kształtowanie tradycji organizacji Sokół.

##### II. Organizatorzy:

- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigionia w Krośnie,
- Akademicki Związek Sportowy PWSZ im. Stanisława Pigionia w Krośnie,
- studenci III roku kierunku wychowanie fizyczne.

##### III. Termin i miejsce:

- 14 kwietnia 2015 r. (wtorek) godzina 16<sup>30</sup>, Kampus Politechniczny, Suchodół, ul. Dmochowskiego 12.

##### IV. Dystans biegu głównego:

- 5 km.

##### V. Warunki uczestnictwa – zgłoszenia:

- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- termin zgłoszeń i wpłat wpisowego na konto Klubu Uczelnianego AZS PWSZ Krosno ul. Wyspiańskiego 20, 38-400 Krosno do **15 marca 2015 r.** (nr konta 66 1560 1195 2340 0640 2005 0001).
- opłata startowa 20 zł
- studenci oraz pracownicy PWSZ w Krośnie bezpłatnie, / **zgłoszeni w terminie do 15 marca/**
- zgłoszenia po terminie opłata 30 zł,
- zgłoszenia: e-mail: [biegsokola@pwsz.krosno.pl](mailto:biegsokola@pwsz.krosno.pl)

##### VI. Program:

- 11<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w Sztafetowych

Biegach Przelajowych Szkół Podstawowych, Gimnazjów  
i Szkół Ponadgimnazjalnych

14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> Weryfikacja zgłoszeń uczestników biegu głównego

16<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> Bieg główny

18 – 18<sup>30</sup> Wręczenie nagród i upominków oraz losowanie nagród  
niespodzianek

**VII. Klasyfikacje:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja do 19 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 40 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 50 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 60 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja studentów PWSZ w Krośnie kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja drużynowa poszczególnych kierunków studiów PWSZ w Krośnie  
(w klasyfikacji drużynowej liczy się suma punktów uzyskanych przez  
poszczególnych uczestników drużyny liczona w zależności od uzyskanego  
miejsca na mecie czyli ostatni na mecie 1 pkt. przedostatni 2 pkt., itd.),
- klasyfikacja najlepszego pracownika uczelni, kobiet i mężczyzn w kat. do 40lat
- klasyfikacja najlepszego pracownika uczelni, kobiet i mężczyzn w kat. powyżej  
40lat

**VIII. Nagrody:**

- w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn od 1 do 3 miejsca nagrody rzeczowe,
- w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe,
- w kategorii drużynowej nagrody rzeczowe,
- w kategorii najlepszy pracownik (kobiety i mężczyźni) nagrody rzeczowe,
- w kategorii najlepszy student/studentka nagrody rzeczowe.
- **każdy zgłoszony w terminie otrzymuje pakiet  
sponsorski z okolicznościową koszulką**

**IX. Dodatkowe informacje:**

- strona [www.pwsz.krosno.pl](http://www.pwsz.krosno.pl)